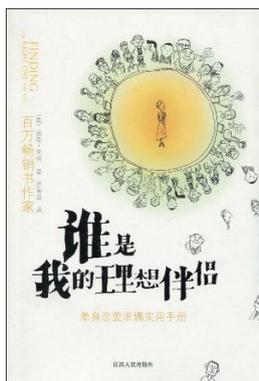


辅导类：《谁是我的理想伴侣》—罗加怡老师



书名：《谁是我的理想伴侣》(*Finding the Right One for You*)

作者：诺曼·莱特 (H. Norman Wright)

译者：罗育龄

出版社：江西人民出版社

出版年份：2009

### 如何寻求理想伴侣？

神在创造里，因着人独居不好的缘故，特别为人设立了婚姻和婚姻的制度，让人可以透过婚姻关系，跟配偶共同建立家庭，享受幸福美满、不再孤单的生活。因此，**婚姻是每个人都渴望拥有的**；只是，**怎样寻找同行的理想伴侣**，一起建立美满幸福的婚姻关系呢？

《谁是我的理想伴侣》是一本全面地讲论有关进入婚姻关系的书。作者一开始就提醒读者不要对婚姻怀着错误的憧憬，并因此而忽略了对婚姻的正确认识。本书带出一个很重要的信息，就是**婚姻需要等待**，也要清楚认识婚姻的意义，才好进入婚姻的关系。人在等待进入婚姻的阶段，会面对接触异性的机会。有时候，人会对异性有感情的表达，甚至出现迷恋的情况，究竟，怎样分辨和知道对方就是自己理想的伴侣呢？**作者提出了几方面的契合条件，也提供了具体分辨的方法，帮助读者明白怎样确定和作选择。**此外，作者也指出**友谊之爱是建立婚姻关系的基础，从友谊之爱出发，才能够建立成熟的婚姻。**

### 如何结束关系？

这本书不单让读者知道如何面对恋爱，也谈到恋爱的关系不一定能够成功。**在恋爱不成功的情况下，人可以怎样结束不合适的关系呢？**这本书也提供了清晰而具体的教导。婚恋不单是单身的人需要认识，就算是离了婚的人，也有认识的必要，因为他们有机会进入第二次的恋爱关系。因此，作者在本书最后一课，简单提及**再婚的问题**和情况。综观整本书的内容，可以发现作者对婚恋问题有全面性的认识和教导的经验。

### 实用性强

这本书有一个特色，就是**作者喜爱用分析**，帮助读者认识婚恋的问题，也帮助读者认识自己的需要。基本上，这本书**很适合单身寻求恋爱的人阅读**，是一本教导如何寻求伴侣的**实用性**

手册。

作者是著名的心理谘询专家，专长于婚姻两性的谘询辅导。因着他的谘询经验丰富，他的著作经常引用所接触过的不同个案作为例子，帮助读者更容易明白有关婚恋的问题。本书共 212 页，内容包含一些让读者作自我分析问题的列表，更显出本书的实用性，是一本很值得推荐的书。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。