

辅导类：《共创活力的婚姻—亲密关系的十大指标》—童真牧师



书名：《共创活力的婚姻—亲密关系的十大指标》

作者：大卫欧森、爱弥欧森

译者：林秀慧、庄璧光

出版社：爱家文化事业基金会

出版年份：2003 年

《共创活力的婚姻》这本书算是有份量的，它厚 1.7 公分，长 25.4 公分，阔 18.7 公分，比一般的书稍为大一点，全书共有 228 页，内容非常丰富，适合即将进入婚姻的人士阅读，对于活在幸福婚姻中的也有提醒，至于面临婚姻破裂的不幸夫妻，更非读不可。

从出版序的第一句话：“没有任何成功，可以弥补婚姻、家庭的失败。”可以看到这本书的使命感和可读性；婚姻、家庭成功才是真正的成功！基于这么真诚的看法，出版者恨不得每个与婚姻有关的人都能读这本书。笔者也不例外，我希望你有一个成功的婚姻，你的家人也有幸福美满的婚姻生活。

正如副题所说的：亲密关系的十大指标，不难知道书中分别以 10 章，藉着不同的角度来指出如何“共创活力的婚姻”。

第一章〈强者之路〉指出，知道自己的弱点，把自己的弱点变为强处，就好像夫妻把他们之间的绊脚石转变成踏脚石，让夫妻关系改善，正如一位智者所言：“你无法阻止浪潮，但是你可以学会乘风破浪。”

第二章〈沟通—通往亲密之钥〉，文中把沟通的重要性言明，夫妻之间绝对不能“假设”对方想要做什么，却必须要留心听对方说话，然后好好地回应。

第三章〈冲突的解决〉告诉读者：“幸福，不是没有冲突，而是有能力去处理冲突。”并且提供了解决夫妻冲突的十步曲。

第四章〈角色关系〉指出夫妻角色是不同的，但权力和决定权要公平分享。拥有平权关系的

夫妻，多半拥有较幸福的婚姻。夫妻越有能力去分享领导权，就会越幸福。

第五章〈财务管理〉提醒夫妻要认真处理财务的问题。

第六章〈宗教信仰〉指出共同信仰可以强化婚姻。

第七章〈性爱关系〉讨论的是幸福夫妻的性爱关系的素质通常较为良好，而美好的性关系经常是夫妻之间，有良好感情的结果。

第八章〈描绘你们的伴侣关系〉则邀请夫妻探讨原生家庭对伴侣的影响。

第九章〈子女教养〉指出夫妻共同参与教养的重要性，并提出教养的方式，引导身为父母的进入“塑造人”的工作。

第十章〈个人、夫妻与家庭目标〉，所谈论的目的要把不同的目标放在一起，找出协调的方案。

全书的每一章都附有名人的格言、小测验、相关问题及图表，最后，还提供可行的建议。这是一本非常值得读的书！

但愿每一位读过这本书的人，都能建立美满的婚姻生活。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。