

教会事工类：《老当益壮—长者生命成长路》—殷言老师



书名：《老当益壮—长者生命成长路》

作者：谭司提反

出版社：更新资源

出版年份：2000

随着医疗科技的发达，和生育率下降，人口老化的问题不但政府须要面对，教会也同样须要作出回应。我们往往听到教会为青少年事工发展费尽心思，或为推动家庭牧养事工花上人力与时间，但就长者牧养事工制定长远发展计划或策略却不多。正如此书作者在后记中所引用的长者宣言所说的，他们不想教会以老人为一个问题，更不想教会以长者为老弱残疾，而功利地忽略他们的需要与发展。年长弟兄姊妹对教会有期望，他们也确实教会中人数不少的一群，究竟我们应当如何关心这些肢体，并展开合适的牧养工作呢？面对这些问题，作者谭司提反就写了这样的一本书让大家一起来关注长者的需要。

研究老年学是谭司提反的专长，也是他的学术成就，但他却谦称，自己是以一个学习者的身分学习“老”的课题，并且愿意与大家分享他的学习成果。这本名为《老当益壮—长者生命成长路》的书，笔者觉得更似一本手册，或是一本工作笔记，因为书内有不少实用的资料，读者不但可以阅读，并且可以放在书架上，想起需要某一类的表格、测验、或者是与老人事工相关的材料，可以随时取用。

全书从4个不同的领域来认识老年人，分别是生理、心理、智能和灵性几方面。作者预备了一份颇详尽的问卷，在未开始认识长者以先，就先让读者审视自己对长者有什么认识。测验并不复杂，但就能帮助我们好好整理一下对长者的概念。除了这份问卷，书内还有其他表格或清单，方便读者摘取需要的材料备用。

这本书的另一个特色是，单元内或多或少会有一些附录资料，例如在“生理领域”中的第二个单元，就有“义工责任守则”、“出入平安”、“适合长者静修独处的方法”几个附录。如果要带领团契活动、专题聚会或讲座，这些附录或许能派上用场。本书的最末篇有一个后记，其中特别刊登了一个名为“这是我们的盼望”的宣言，是一份长者的的心声，一份以生命为中

心的长者事工发展计划书，其中还实际地建议了一些可行的活动。

全书很简单，就像一本事工手册，实用性很强，再加上作者以笔记形式表达，简而精，就是有大小标题，标题下有简短精确的解说，读者可以对所说的课题一目了然。既然说是笔记形式，如果要就某些题目找深入的理论，或关于老人在信仰方面的进深议题，这本书就不能满足需要了。本书的设计，只是让读者对老人有一个概括的认识，并且让参与长者事工的同工能有实用的参考资料。还有一点读者要留意的，论到长者灵性方面的需要，只占全书内容约四分之一左右，所以如果读者想深入或单从属灵的、圣经的角度来认识、研究老人事工，相信此书就无法满足了。现时在坊间有系统而专门写牧养某一个年龄层的书不算很多，写长者事工的就更寥寥可数，当我们计划为教会构想发展老人事工，这一本也不失为一本具参考性的书目。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或电邮至 school@liangyou.net 联络。