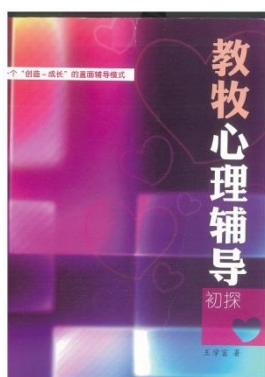


教会类工类：《教牧心理学辅导初探》—杜怀民老师



书名：《教牧心理学辅导初探》

作者：王学富

出版社：湖北省基督教两会

出版年份：2010

在内地，“教牧辅导”仍然是后起的事奉训练学科，历史很短，对大部份教会的牧者或信徒来说，是非常新兴的观念。有机会接受教牧辅导训练的教牧同工很少，而专门从事或教授教牧辅导的人员和老师就更加少了。至于针对内地读者和教会情况的中文著作也是甚少，故此王学富博士所著的《教牧心理学辅导初探》，实在是填补了这个重要的空白。

《教牧心理学辅导初探》一书包括三大部份：第一部份是教牧辅导与信仰观念，介绍了教牧辅导是什么，有什么目标，为什么人有了信仰仍需要教牧辅导，教牧辅导的基本观念，以及教会怎样进行医治。第二部份是辅导方法与生命需求，帮助牧者怎样以聆听、同理心，倾听求助者讲述其故事，同时要建立信任的辅导者与当事人关系，然后介绍“合理—情绪疗法”、“从埃及到迦南的辅导启发”、“你往哪里”的人生目标辅导。第三部份，是辅导实践与案例分析，包括作者辅导过的4个真实案例，与他在圣经选取的几个人物，最后也包括分辨精神病与魔鬼附身等。

从作者的字里行间，反映出他关怀身心灵全人的健康，也看到教会里信徒心灵的需要，极须教牧人员施予合宜的辅导。作者指出教会往往漠视这些需要，或者隐藏这些需要，都是不对的。反之，作者视这些“心灵的需要”为病，须心灵的医治，是由牧者或教会来施行，需要什么“药物”，疗程是如何。很多人以为信了耶稣，人生就不会有问题，因为基督教信仰足够令人有力量面对一切，或者在遭遇患难、逆境时，不应表现出愤怒、忧虑、哀伤等。可是信徒在面对祸患困厄时，实在需要合宜地表达情绪。另一方面，很多人虽然信了主，仍然受到很多心理问题缠绕，中间可能有罪的问题，需要在灵性的层面来解决，例如向神认罪悔改。但有不少是与当事人过往的经历、家庭的培养、不当的观念和价值观，和不当处理情绪与累积有关，并非简单地认罪悔改就能解决，而是要花时间帮助当事人找出问题的根源，建立正确的观念，订立具体可行的目标，以解决缠绕他的心理甚至生理的问题。

实际案例是本书最有趣的部份，因为可以具体认识不同当事人的问题，问题所呈现出来的状况，辅导员如何找出问题所在，他根据什么观念发出问题，以及背后的目的，怎样帮助当事人等等。因此对教会牧者及事奉人员，本书是教牧辅导方面一个相当不错的入门手册，既有基础观念的建立，也有方法的介绍，及实际案例的分析。

不过，本书亦有不足之处，就是不大容易读，部份分题和内容应该重新摆放，置在更适当的地方。此外，对于当事人到底是精神病还是魔鬼附身，始终没有清楚判断的原则。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或电邮至 school@liangyou.net 联络。