



灵修类：《带着爱上路》—黄清心老师

书名：《带着爱上路》

作者：[美]莎伦·达迪斯（Sharon Dandis）、仙蒂·罗杰斯（Cindy Rogers）

译者：黄东英

出版社：基道出版社

出版年份：2005年

在传统的华人社会里，大家都把死亡视为禁忌，对死亡避而不谈，因为死亡带来生命的终结，引起人心里最深层的恐惧。在这样的社会环境里，临终病人的处境很可怜，因为他们的身心都痛苦无比，但身边的人却无法理解他们的心情、给予恰当的帮助，这使他们更觉得孤单、无助，很容易陷入绝望的深渊里。《带着爱上路》这本灵修小品是临终病人的良伴，里面收集了一些同路人的真实故事，描述了临终病人的心态和情绪反应，例如，病人心里普遍存在的孤独、恐惧、愤怒、失望等等，也列举了护理上的实务事项，例如，临终病人的权利、身体护理、未了的事等等，使病人知道原来有人跟自己的经历相似，就不再感到孤单，心灵也得到慰藉。书里的内容能够引起病人的共鸣，使他们知道在困苦之中，仍然可以有力量 and 希望，把尚存的每一天都活得最充实。并且，这本书不但为病人带来及时的安慰，也能让他们的亲属和医院的护理人员更了解病人的需要和内心挣扎，从而给予更适切的关怀和帮助。

与此同时，作为基督徒的我们，也能从中一窥生命的本相。这本书也在挑战我们思考自己对死亡的看法，从而反省生命的深层意义，并察验神在生命中的大能和大爱。在我们更深地体会了神的大爱、更深入地明白了病人的实际需要之后，就可以在探访、关心病人的时候，把更深的爱和安慰带给他们和他们的家人。

本书共编录了40篇短小精悍的散文，让读者能慢慢咀嚼和思考。每篇小品不但收录了真实的生命故事，更在正文前加上与题目有关的名言或经文，以扩阔思考，并且在文章后面加上“祷文”和“默想”，让思想与心灵紧扣一起。最后，还有“付诸实行”这个小部分，提出一些简单的方法，让我们实践出来。无论是帮别人，还是帮自己，这本书都能带给我们帮助。