

辅导类：《美满人生方程式》—童真牧师



书名：《美满人生方程式》

作者：邹贤程

出版社：华文出版社

出版年份：2007 年

“哇”声一发，人生就开始了。不管怎样，我们都得面对！

“美满人生”谁都想要得到，那就从认识自己开始吧！《美满人生方程式》的第一章，把人比作一台最强劲的计算机，作者娓娓道来，很有意思，也非常吸引。读完第一章，知道自己是那么强劲之后，接着就要学习安装个人的运作软件，定下思想的法则，只有正确的思想法则，才会带来真正的“美满人生”。书中提供了以下的 12 个法则：“思想”的选择、“平衡”的定律、“三合”原则、“爱心”能改变世界、“了解”图画的全部、“欣赏”是进步的开始、“感恩”是快乐之源、“宽恕”是创伤的灵丹、“诚信”的观念、“忧虑”化解、“成功”的秘诀和“时间”的管理。这都是帮助我们建立正确的“思想法则”的。

虽然建立了，但是也很容易给捣毁的，一但有病毒入侵，如：“借口”、“坏习惯”、“思想垃圾”和“常见的错误的价值观”，我们必须杜渐防微，安装“防毒”软件。接着，就得开拓人生的 7 个重要的价值观：事业篇、感情篇、财富篇、健康篇、良好的人际关系篇、崇高的品格篇和信仰篇，上述的价值观都必须认真发展，每一篇都要成功，不能失败，否则这个“人生”也不会美满。最后，参考别人所写的、不同性质的“生命天职宣言”，为自己也写一篇类似的宣言吧。

这本书有一个特点，在每一个论述之后，列出一道或两道问题，给读者一点空间，停下来思考、反省自己的处境，也留下空白页，让读者写下回应，所以，最后也预留了空间，给读者写“生命天职宣言”。

《美满人生方程式》是一本有趣又容易读的书，要实行也不难，只要我们有一个渴想过美满人生的心志，按书中的指引，拾级而上，逐一建造，成功在望！

书中内容除了能帮助读者建立“美满人生”，也是一本传福音的好书。良院的同学或者已经信主的兄姊，你读了这本书之后，不妨借给未信主的亲友，让他们从书中内容，寻到信仰的真缔。