



輔導類：《危機急救室：關顧手冊》—殷言老師

书名：《危机急救室：关顾手册》

译者：麦赖美楨

出版社：福音证主协会

出版日期：2007年

人生不如意事十常八九，基督徒也不例外，身处患难，我们当然不忘紧紧地倚靠神，但同时亦需要身边有人送上即时和合时的关怀。我们怎样可以在别人有需要的时候成为一个良好的、贴心的关顾员呢？

这次我介绍的书《危机急救室：关顾手册》，是我在预备《探访事工》特辑时搜集到的参考资料。这本以手册、字典形式出版的小书，在书边有各类危机的主题目录供读者快速查阅。不同类型的危机，需要不同的关怀技巧，相信这本书能够给我们一些不错的建议。书的内容分为12章，其中处理的危机包括“孩子夭折”、“丧偶”、“绝症”、“自杀”、“离婚”、“失业”、“友谊幻灭”、“抑郁”、“瘾癖”、“财政危机”、“反叛孩子”和“教会丑闻”等，这些课题不少是现代人，特别是生活在不同压力下的城市人常见的问题。

每一章都以一个个案开始，让读者借着这些故事更容易掌握所述危机的具体情况。编者不但提供一些简单而基本的技巧，还有包括两个较为特别而实用的栏目，其中一个是指导我们面对这些受助者，有什么该说的和不该说的话。关顾免不了语言的表达，一句不合时的说话足以破坏彼此的关系，更加深对方所受的伤害，但我们很容易在这方面出错。阅读此栏时不但令我们发出会心微笑，而且帮助我们掌握说话的技巧。另一栏目名为“小组新点子”，这是编者特别为小组而设，其中提供的实际意见让整个小组学习如何帮助在苦难中的组员。这个小组关怀的概念很好，帮助肢体并不是某一个人的专有责任，乃是整个群体需要同心关注的事情，就如加 6：2 说：“你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法。”

或许我们有热情，有一颗爱心，很乐意帮助有需要的人，希望成为一个优秀的关顾员，但这是不足够的，在过程中不但需要上述的条件，需要迫切的祷告，更少不了的是关顾的技巧，这样才不致令我们好心做了坏事。这本书既是一本轻便手册，我们可以放在随身的背包里，什么时候都可以用，亦可以与其他组员同步阅读，一起学习，建立一个关爱网络，互相帮助，彼此牧养，实践圣经的教导。