

辅导类：《青少年心理诊所》—黄清心老师



书名：《青少年心理诊所》

作者：毛富强、毛光民

出版社：花城出版社

年份：2001 年

### 介绍青少年心理特征

青少年处于发育阶段，生理和心理都迅速地成长和变化，但与此同时，他们的心智却还没有发展成熟，还没有足够的智慧和能力应对成长带来的挑战，所以很容易产生情绪上的困扰和心理上的压力。如果处理不当，会给人生带来长远的影响。“青少年心理诊所”由医学心理工作者和教育心理工作者合撰，通过 68 个典型的小故事，细腻地描绘了青少年的各种心理特征和行为，同时把教育心理学和医学心理学的应对方法和有关知识，详尽而通俗易懂地介绍给读者。

### 探讨分析、提出应对

本书分“少年篇”和“青年篇”两个部分：“少年篇”的范围包括“困惑的身体”、“无奈的校园”、“迷失的情感”和“失控的行为”；“青年篇”的范围包括“烦恼的性”、“苦涩的爱”、“失和的家”和“崎岖的路”。青少年生理发展、心理发展、性心理发展、情感发展所产生的不平衡和矛盾，以及人际关系的变化及社会环境适应等等问题，书中都一一探讨，深入分析，并提出一些行之有效的应对方法。

### 增进知识、可作参考

青少年和家长阅后很容易产生共鸣，也能从中找到参考，知道如何处理自己的烦恼，而医学和教育工作者读毕也能够增进知识，从而更有效地帮助青少年。对于教会的牧者来说，这是一本很好的参考工具书，遇见弟兄姊妹在管教儿女方面有困难，可以及时地提供恰当的帮助和意见。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。