

见证类：《人生不设限—我那好得不像话的生命体验》—广东林弟兄



书名：《人生不设限—我那好得不像话的生命体验》(*Life Without Limits: Inspiration for a Ridiculously Good Life*)

作者：力克·胡哲 (Nick Vujicic)

译者：彭蕙仙

出版社：天津社会科学出版社

年份：2011

### 生命历程的记录

偶然的机，我看到了力克·胡哲的视频，开始对他和他的故事感兴趣，之后就网购了这一本书《人生不设限》。《人生不设限》可以说是力克的自传，却又不像自传，是作者 20 几年生命历程的记录，更是他对“我那好得不像话的生命体验”。

### 克服自身的缺陷

作者力克出生在一个基督徒家庭，出生时患“海豹肢症”，天生没有四肢，但他克服了自身的缺陷，完成了常人觉得不可思议的事情，更于 2005 年获得“杰出澳大利亚青年奖”。他骑马、打鼓、游泳、足球，样样皆能，在他看来是没有难成的事。

### 激励和启发他人

力克为人乐观幽默、坚毅不屈，热爱鼓励身边的人。他拥有两个大学学位，创设“没有四肢的人生”非营利组织，实行各种创意行善，至今已在五大洲超过 25 个国家，举办 1,500 多场演讲，接触逾百万人，激励和启发他们的人生。

### 态度能改变命运

力克曾说“人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标！人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。”

### 寻找人生的目的

作者在序言中说：“每个人所经历的苦难，大部份都提供了机会，让我们探索人生目的，并以珍贵的天赋嘉惠他人。请记住，在我们的苦难背后，有个远超乎我们想像的人生目的在等着我们。我写这本书是为了鼓励你克服挑战与困难，好让你找到自己生命的目的，走向好得不像话的人生”。

## 克服挑战更加坚强

### 全书分 12 章：

- 一、〈如果没有得到奇迹，就成为奇迹〉
- 二、〈没手没脚，没有限制〉
- 三、〈对生命的无限可能抱持信心〉
- 四、〈爱上不完美自己〉
- 五、〈态度决定高度〉
- 六、〈跟恐惧做朋友〉
- 七、〈跌倒七次，要爬起来八次〉
- 八、〈面对未知，影响改变〉
- 九、〈信任他人，组成梦幻团队〉
- 十、〈如果机会没来，就自己创造机会〉
- 十一、〈我的‘可笑法则’〉
- 十二、〈你的任务是付出〉

在这 12 章篇幅里，力克用诙谐、风趣的笔触述说了他成长的过程，娓娓道出他对人生的感悟：或许我们会碰到艰难的时刻，或许会倒下，觉得自己没有力量再爬起来，但是**当我们克服了挑战，就会变得更加坚强，可以尝试更多以前意想不到的事情。**

### 我显明神的作为

力克曾经沮丧过、低沉过，他觉得神和他开了一个很大的玩笑，他担心自己成为家人永远的包袱。负面的想法、情绪常笼罩着力克，甚至有一天他试图在浴缸里面淹死自己，结束自己的人生，这是一个正常人面临挫折与逆境都会有的情绪和反应。感恩的是，力克没有让消极的情绪左右自己，而是顽强地活下来了，**他领悟到“我不是别人的包袱，不是有缺陷的，也没有受惩罚。我是神的特制品，用以显明他的作为”。**

### 精彩活出神旨意

从此他的人生开始不一样，**他相信在神有他美好的计划，活在他旨意当中，人生没有什么不可能的。**他也开始了各种尝试，甚至一些是四肢健全的人想都不敢想的运动，他去竞选学生会主席，参与冲浪，学习潜水、踢足球、溜滑板、打高尔夫球……他发现自己的人生原来真的可以这么精彩、这么丰富、这么的无限。

### 别为生命自设限

**基督徒的人生其实也可以这样的，可以在神里找到生命的丰富与盼望。**我们的人生也不应该为自己设限，因为我们的神是没有限制的，“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”（腓 4:13）

### 学习依靠创造主

虽然我们的人生不会一帆风顺，不会天色常蓝，人生的路途不会花香常漫，**只要我们懂得依靠宇宙的创造主，我们可以“生活有力，行路有光亮，作工得息，试炼得恩助，危难有赖”。**虽不敢说我们可以比力克做得更加出色，但至少我们会比现在的自己更加出色，我们的生活也一定会比现在更加精彩。

弟兄姐妹们，你可以找这本书来读一下，相信这书记载的信息一定对你有帮助。你一样可以不设限地活出你的人生。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。