

灵修类：《圣经人物每日查经》—李兰老师



书名：《圣经人物每日查经》

作者：林三民

出版社：大光传播

出版年份：1996

你用什么方法灵修？

书法灵修、默想灵修、麦琴读经法^[1]、真道分解每日灵修、按圣经经卷次序逐章逐节阅读，以“应诫的罪、认识神的例子”^[2]口诀写灵修笔记、按不同圣经主题灵修……这众多的灵修方法中，你用什么方法来天天亲近主，认识他的话？

圣经人物灵修法

这回要介绍一本书，同时也介绍一种灵修方法，就是：人物灵修法—查考圣经人物的生平，从他们生平经历看神的作为、去认识神、认识圣经中的人物、认识生命、认识自己。要介绍的书是林三民的《圣经人物每日查经》读经日程。

适合儿童青少年

介绍本书前，先说说人物查经法或圣经人物灵修法。好些主日学老师都发现，以查考圣经人物的方式教导圣经内容，特别适用于儿童、青少年。一方面这年龄层需要生命的榜样，以塑造他们的品格灵命；另一方面，他们的抽象思维发展还不太成熟，有些课题对他们来讲太不着边际，反而圣经中实实在在的“真人”如何在种种环境下活出信仰，作主耶稣好门徒更能激励他们，所以他们特别容易接受。

细心阅读新发现

其实这方法不光适用于少儿青年，也适用于成人长者。有些圣经人物，我们以为已经认识他们了，但再仔细用心读、用不同角度读，又有新发现。有些圣经人物，我们从来就不曾发现他们，虽然他们的名字记在圣经中，我们却只看他们像标点符号，读经时跳过去就算了。其实，圣经中记述的人物，都有意义。

介绍 500 位圣经人物

林三民的《圣经人物每日查经》读经日程，是一套很好的查经灵修课程。这套书合共 6 册，介绍了圣经中约 500 位人物，有的很有名，有的常被忽略。由于是灵修查经书，所以这本书

的设计是以“日”为单位，（3年内认识500位圣经人物）。每天列出当天的读经范围、经文钥节，又列出参考经文、再有经文的内容提要，小档案中列出圣经人物的活动地点、职业、亲属、同时代的人物、职事等资料，还有灵训默想以及相应的建议祷文。

各样图表作补充

这套书的一大亮点，是其中的图表。不管是地理、家谱、人物比较、经文对照、历史年代，还是建筑结构蓝图和陈设、阵营处境、主题内容等图表，**都很清楚地补充说明了主题**，让读者更明白经文内容，可见作者花了不少心血。

我向主日学老师们推介这套查经灵修书——林三民的《圣经人物每日查经》。

注释

1. “麦琴读经法”由19世纪的一位英格兰牧师名叫麦琴（Robert Murray M'Chenyne）所制定的。他的方法是每天读4章经文，早上和晚上各读1章旧约和1章新约，但晚上和早上不是连读，他把圣经分为4个开始：

早上：从创世记第一章开始——创世的开始；从以斯拉第一章开始——民族的更新。

晚上：从马太福音一章开始——基督的降生；从使徒行传一章开始——教会的复兴。

2. 《初信成长八课》（许秀清著。香港：青年归主协会出版）这书教导初信者灵修时用“应诫的罪、认识神的例子”作为口诀，仔细观察经文，好得出灵训。“应诫的罪、认识神的例子”其实是几条问题的简称，用每条问题的关键字串起成为口诀，各字代表意思如下：

应（应许）：这段经文可提到神给我们的应许？

诫（诫命）：这段经文可提到神给我们的某项命令？

罪：这段经文可提到一些罪，我们要提防？

认识神：这段经文可提到神的一些属性？经文让我们更认识神是怎样的一位神？

例子：这段经文可提到一些人物我们要效法或要引以为戒？可提到生活见证的例子？

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。