



辅导类：《倾力之爱—与青春期孩子相处的五种智慧》—黄清心老师

书名：《倾力之爱—与青春期孩子相处的五种智慧》

作者：[美]盖瑞·巧门（Gary Chapman）

译者：尹妙珍

出版社：江西人民出版社

出版年份：2004年

青少年—既活力澎湃又潜伏着危险的一群，常常使父母和教育工作者既心疼又头疼。心疼是因为关心他们的健康成长，不忍看见他们误入歧途、伤害自己；头疼是因为他们想方设法来证明自己可以独立自主，即使有的方法带来伤害。

盖瑞·巧门（或译盖瑞·查普曼）的《倾力之爱》开辟了一条宽广的大路，带我们勇敢地走入青少年的内心世界，去认识他们、了解他们的深层需要，并切实地爱他们。书中提及一项调查发现，青少年在人生方面的重大决定，是最受父母影响的。我们往往误以为，青少年受朋辈的影响很大，但原来朋友只能帮助选择是否旷课、跟谁约会、穿什么衣服、梳什么头发，而到了选择工作和前途的时候，还是父母起了关键的作用，父母仍然最能影响青少年的思想和行为。

青少年不是存心跟父母对着干，只是他们也是血肉之躯，也有内心的渴求。书中指出，他们渴求亲密的关系、渴求被接纳、渴求得到扶育，需要感到被爱。当父母或挚亲无法满足他们的渴求和需要，无法了解他们的困难和挣扎时，他们就会用各种错误的方法来寻求爱，陷入毒品、性、暴力、瘾癖等问题之中。作者认为在教养青少年的课题上，没有任何功课比学会如何满足青少年对爱的渴求更重要。

本书介绍了五种基本语言，并与读者一起探讨如何在青少年身上，找出他本身的基本语言，看看哪种语言最能满足他对爱的渴求。这五种语言包括：

- 一、正面和肯定的言词，就是说赞赏的话、表示爱意的话，并要在全家人面前说；
- 二、身体接触，就是在适当的时间和地方，用适当的方式，例如拥抱、吻面、

拉手、轻拍肩膀等，来传达爱意；

三、 亲子时间，就是抽时间真正的交谈，专心聆听感受，并表示理解，并抽时间进行子女喜欢的亲子活动；

四、 服侍，就是甘心乐意地服务子女，要为他做一些他还没有能力自己做的事，并随着他的成长，指导他迈向独立和成长；

五、 礼物，就是本着爱而无条件地送给子女礼物，并不要求他有任何行为或实质上的回报。

父母要透过发问、观察和实验，来找出子女最需要的语言，并加以运用。

除了五种语言外，本书还探讨了如何教导子女处理怒气，如何给予子女居住、情感、社交、思考的空间，如何与子女共订守则及破坏守则的后果，如何去爱失败了的子女等等，都是非常实用的指引。

本书荣获 2001 年美国基督教出版协会（ECPA）家庭书类金牌奖。作者盖瑞·巧门博士是婚姻谘询专家，除了在教会中推展教育事工外，还在各地主讲婚姻亲子讲座，作品包括《爱的五种语言》、《道歉的五种语言》、《单身爱之语》、《儿童爱之语》、《愤怒，爱的另一面》、《婚姻的四季》等等。