

教会事工类：《易构：牧养关顾的新方法》一文灿老师



书名：《易构：牧养关顾的新方法》(*Reframing: A New Method in Pastoral Care*)

作者：甘东农 (Donald Capps)

译者：谭伟光

出版社：基道出版社

出版年份：2005

这书的作者甘东农，是普林斯顿神学院 (Princeton Theological Seminary) 牧养神学教授。这书在香港基督教第三届金书奖中得到“翻译—教会事工类”的金奖。

### 改变看法，改变意义，改变行为

易构是我很喜欢的其中一种辅导方法。易构并不是什么新鲜事物，其实在我们的生活中，可能一直都有用易构这方法，只是我们不会用这个称呼而已。记得塞翁失马的故事吗？半杯水……这些都是易构的例子。“任何事情为我们带来什么意义”是视乎“我们是用怎样的框架去理解它”。易构就是指：改变了观察事情的框架，从而改变了意义。当意义改变了，人的回应和行为也会作出改变。

是不是有种熟识的感觉呢？这是因为我们每个基督徒都经历过。我们信主后，世界观、价值观……都改变了（观察事情的框架），所以面对同样的事情，我们的回应和行为都不同了。很多未信主的人会觉得我们是阿 Q 精神，这亦是因为我们观察事情的框架与他们是不同的。作者在书中指出：“易构”就是人以一个崭新的意义框架去看待同一个困难，以致它不再成为一个带有负面影响的问题，而过程中所“变”的是整个思维系统，而不是困难本身。简单来说，易构法就是把当事人观察事情的框架改变，例如，以另一角度去思考事情，或发现新的观点，或把其他因素带入考虑之中，从而令当事人对事件作出不同的回应。

### 为牧者而写

作者在导言指出，这本书是为教会的牧者写的。在书中所引用的例子都是教会处境中常见的，在讲解易构的技巧时也有讲论牧者可以如何使用。作者希望透过这些例子，说明易构可以如何运作，以及牧者怎样需要易构，同时让读者明白易构法和牧者惯常用的方法有什么不同。

这书分了 3 个部份。第一部份包括：**描述及说明易构的基础方法**，并描述一系列在易构中会采用的辅导策略和技巧。第二部份包括：**陈述主耶稣怎样在说比喻和医治中采用易构**，藉此提供易构法的**圣经基础**；而且提出了两个个案，分别将“主耶稣在教导职事和医治职事中的易构方法”应用在现今牧养关怀的处境中。第三部份包括：**引用约伯记说明一些牧者像约伯的 3 个朋友**，在关顾和牧养处境中所采用方法的不足之处，以及神怎样运用易构法来处理这种处境。

### 不足之处及限制

我觉得对于牧者和负责牧养关顾的肢体来说，《易构：牧养关顾的新方法》是值得一看的书籍。不过，在看完这书后，我有一点是不完全认同作者所讲的，就是作者指出“易构”的神学基础是基于“上帝是吊诡的”。我认同神是有吊诡的一面，但神有时也不是吊诡的。所以我们见到神处理约伯个案时可能用了易构法，但神在其他个案，甚至与约伯同一处境的个案都未必一定用易构法。

另外，作者在书中并没有详细说明牧者如何避免在使用“易构”时，不把受助者带进另一种更加错误的意义框架。这也是此书不足的地方。

易构法可以说是很简单的方法，但在运用上亦有其难处，因为**易构是在某些处境才适用，而且易构所针对的是思维，所以不适合某些受助者**。如果易构运用得适当，可以有很好的效果；但如果不适当地使用，可能会弄巧反拙。**在我们无计可施的情况下，不妨试一试易构。**

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。