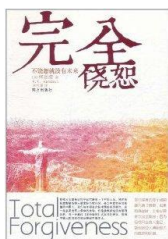


辅导类：《完全饶恕》—陕西贾姊妹



书名：《完全饶恕》

作者：柯恩德 (R. T. Kendall)

译者：刘可洲

出版社：南方出版社

出版年份：2011

《完全饶恕》的作者柯恩德被冠以“饶恕大使”之名。他在这本书里所讲的，不是他“闭门造车”的结果，而是作者自我经历以及多年事奉经验的累积。柯恩德说：这本书是他所有作品中最具心灵医治潜力的一本书，他写这本书的目的就是为了帮助人得到内心的释放和真正的自由，因此作者一再强调要“完全饶恕”，而且是完全可以做到的。

作者在这本书的前言，带出“完全饶恕”的主题，并且从7个方面来从浅入深、从外入内且依据神的话语带领读者认知和学习完全饶恕的真谛。

第一章：什么是饶恕？

在这一章里，作者重点阐述了两点：饶恕不等于什么以及饶恕是……

饶恕不等于什么？

1. 完全饶恕不等于赞同对方的错误言行；
2. 完全饶恕不等于替对方的错误言行找借口；
3. 完全饶恕不等于把对方的错误言行正当化；
4. 完全饶恕不等于免除对方错误言行应承担的法律刑责；
5. 完全饶恕不等于与对方和好如初；
6. 完全饶恕不等于逃避受伤的真相；
7. 完全饶恕不等于无视罪恶和伤害的存在；
8. 完全饶恕不等于痛苦记忆一笔勾销；
9. 完全饶恕不等于拒绝严肃对待罪恶和过错；
10. 完全饶恕不等于假装没有受到伤害。

饶恕是……

1. 完全饶恕是接受真相，坚决饶恕；
2. 完全饶恕是拒绝记录对方的过错；
3. 完全饶恕是拒绝刑罚对方；
4. 完全饶恕是拒绝谈论对方的错误言论；
5. 完全饶恕是怜悯对方；
6. 完全饶恕是恩待对方；
7. 完全饶恕是内心深处的饶恕；
8. 完全饶恕是清楚内心的苦毒；

9. 完全饶恕是原谅神；
10. 完全饶恕是饶恕自己的过失。

第二章：完全饶恕的检验标准

作者在这章以创世记里约瑟的经历以及他与兄弟之间的故事，帮助我们从中学习：

1. 不让任何人知晓冒犯者的错误言行；
2. 不让任何人因你而担忧或恐惧；
3. 诚愿冒犯者饶恕自己，不再内疚自责；
4. 顾全冒犯者的面子；
5. 免除冒犯者最大的恐惧；
6. 终身的承诺；
7. 为冒犯者祈祷祝福。

第三章：主祷文与饶恕

这章围绕主祷文并着重于“免我们的债，如同我们免了人的债”这句话，展示我们的内心世界在面对种种挫折伤害的时候的表现，也从神的角度讲说了神对完全饶恕的心意。

第四章：谁是审判的神？

在这一章里，作者讲述了与“不肯饶恕”相呼应的“论断人”，以此来说明论断人也是神所憎恶的行为，因为这是魔鬼的行为。魔鬼不仅自己扮演神，他更期望我们与他一起扮演神。论断人就等于替神来审判人。

作者在此提供我们在说话的时候应该注意的法则：

必要（Necessary）—真有必要说这个吗？

鼓励（Encourage）—你要说的话会鼓励他们吗？会让他们感觉好受些吗？

启迪（Edify）—你要说的话会启迪他们吗？会建造他们使他们有力量吗？

尊严（Dignify）—要说的话会使那人有尊严吗？耶稣以尊严待人。

第五章：我们何时资格评断？

作者藉着太 7：3 - 5 的内容，引导读者认识自己心里的“梁木”。只有对付好自己眼中的梁木，才能真正的帮助别人除去身上的刺。

第六章：饶恕和遗忘的艺术

“爱是不计算人家的恶”成为这章的主题。读者在此能够藉着一个真实的事例明白我们完全饶恕对方，就要拒绝记录对方的过错。

第七章：完全饶恕的法则

完全饶恕的法则就是主耶稣所说的：“只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告”（太 5：44）。我们需要饶恕任何使我们伤心恼怒的对象，因为真正需要被神来医治的是我们，而非对方。

作者罗列出七步曲，是完全饶恕的步骤：

1. 定意不再向任何人提及对方的冒犯；
2. 在对方身旁，态度要和善；
3. 如有交流，说些能叫对方释怀的话；
4. 维护对方的自我感受；

5. 消除对方的最大恐惧；
6. 坚持不懈，持之以恒；
7. 为对方祈祷祝福。

结语

作者藉简单的例证和《每周快报》一篇短文摘录，说明这个世界需要饶恕，而且让过去成为过去吧。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。