

## 2017 新展望—杜怀民老师

### 新的开始

感谢神，挥别 2016，迎来 2017，又是一年的开始。

很喜欢新年的一切：新的一年，有 365 个新鲜的日子可以过；**新的记事簿**，慢慢添上未来要完成的事情、责任和约会—工作、事奉、个人的、家人的、亲友的……每揭开新一页，心中带着多少期许。

在第一个部门早会，主持的同工要大家分享对新一年的展望，可笑的是大家觉得好像已经早已过了立愿的年纪，不约而同地说没有展望；然而，说着说着，原来大家在未来一年仍然有些心愿（大家刻意撇开灵命方面的操练，因为那是理所当然的努力方向）。

### 新的心愿

最多人提及的是**努力维持固定运动的习惯**，不论是踩脚踏车、拉筋（伸展运动）、柔软体操和八段锦等等，使身体健康，远离各样的毛病和不适，减少生病，也推迟身体老化的种种现象。毕竟有健康才能进而谈到其他，**提供有素质的事奉**：讲道、教导、辅导、关心别人……也只有好好保养、顾惜自己，才能够照顾家中的长辈和幼少。

其次是**维持适量的事奉**。不过多，以免事奉把我们压得太重，透不过气，甚至整个人失去事奉的重心；也不要太少，免得在事奉上变得懒散。

有位同工提到在教会聚会人数大增之际，她必须**努力与肢体维系密切的团契生活**。教会聚会人数大增原是美事，但对原来已经相当熟悉的肢体关系却是个冲击。多了陌生的弟兄姊妹，要重新认识，关系要重新建立；**原来建立密切的肢体关系，必须有足够的时间、合宜的管道**，例如适当的分组、贴心的活动，也需要主动的组长、具爱心的组员。团契生活不能一蹴即至，更不可操之过急。

另一位同工提及要**努力学好闲暇时培养出来的兴趣**，持之以恒。这位同工成年才学弹钢琴，他自忖琴技未必会有什么特别成就，或考获钢琴的公开试级别，只是认为弹琴不应受年纪大或学龄短的限制，更不须定立过高的目标，纯粹要学好这个技巧，以为自娱。另一位新婚的同工，则说要**学好烧菜**，如是者相信必叫她的母亲和婆婆都放心，也是夫妇俩之间一个甜蜜的经验。

**对我而言，身体健康是当务之急**，因此定时吃药、依时覆诊是当然的了，定期运动是不可或缺的，所以希望新的一年维持拉筋及饭后散步的习惯。除此之外，去年底发现曾因长时期吃类固醇受损的声带逐渐恢复，而且在教会的音乐事奉所受的影响渐少，所以甚为感恩，也因此乐于接受圣乐主任的事奉邀请，愿主帮助、使用。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至

[school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。