

## 首次辅导学习营—罗加怡老师

最近一次的良院学习营，有机会跟同学分享家庭系统理论和原生家庭的问题，所以，今天在这里分享一下自己对营会的一些感想。

每个人都有自己成长的家庭背景，也有过去成长的经验，这些都在影响着我们的生命与生活。每一个人生下来，第一个老师相信就是我们的父母，我们从父母身上有很多的学习，父母的生活模式和习惯，多少时候也成了我们往后的生活模式和习惯。家庭怎样的教导、培育，也塑造了我们各人不同的性格。

今天，我们都带着自己的成长经验和性格生活在不同层面里，处事处人。相信我们都会承认，自己过去的成长经验和被塑造的性格，在实际生活里都给我们或多或少的影响。比方说我们在与人相处、处事的模式、甚至自我心性成长各方面，都与成长的经验有关连。纵使在属灵层面的事奉，往往也因着人的性格，出现种种的问题。提到这里，我想或许心理辅导方面的学习，可以给我们带来一点点的帮助。

心理辅导这门学科，是运用心理学为基础，配合不同的辅导理论和技巧，来帮助人认识自己、发挥自己，达至自我实现（或说自我改变）的境地。这里，我不是说心理辅导知识，绝对可以帮助我们解决人生命的问题，但它确实可以帮助我们发现一些问题的根源。

说到要真正改变人的生命，心理辅导的知识和运用也有它的限制。因为心理辅导着重人行为的探究和治疗，却忽略了人灵魂，或说心灵本质的部份。对于基督教信仰来说，我们知道人心灵深处的需要和满足，纵使心理辅导，也不能够提供绝对适切的帮助。每个人都有心灵的渴求与满足，而这些渴求与满足，唯有透过耶稣基督所成就的宝贵救恩，才能带给人最终的答案。所以，能够把心理辅导和基督教信仰结合，相信在建立自己、关心别人的需要上会有一些的帮助。

辅导与圣经、神学的学习，在方法处理上有很大的分别。辅导的学习，一般都比较轻松。按现时内地的教会，辅导服侍这一块不是很普遍，是有待开发的工作。这次以辅导为重点作为学习营会的主题，是第一次尝试。起初我也担心学员能否适应和投入这种学习的模式，但在营会的课堂里，同学很坦诚的分享、努力的投入，不单让我认识他们更多，也带给我很大的鼓励。短短的学习课堂，虽是入门的认识，也希望挑起同学们对辅导这块的兴趣和留意，不单透过学习辅导知识，认识和建立自己，也能够帮助我们在教会里作关怀服侍的工作。