

辅导篇：失业、不失意 —罗加怡老师

最近收到听众的分享，是关于青年人大学毕业已经一段日子，还没找到合适的工作，因而活在愁闷和抑郁中；看见儿女出现身心问题，父母更担忧儿女从此不能振作。就着这个案，这里尝试探索一下青年人面对工作的问题。



人一生的时间，工作确实占据我们生命中百分之四十、甚或是一半的时间。因此，我们觉得工作都很重要。青年人毕业踏足社会，工作更是发展他们心里抱负和追求人生目标的里程。但现实社会里，要找前景好又合自己心意的工作，却不是容易。面对这样的困境，青年人是否就没有出路？要坐困愁城？

要求严苛会带来挫败感

人在待业期间，感觉无所事事，心里充满内疚和挫败感；觉得自己的才干无用武之地，渐渐对前景失去希望；久而久之，心里更出现焦虑不安，情绪低落；这是因为对自己存着一定的要求。要知道有音乐天分的人，未必都能够成为出色的音乐家。我们只要善用上帝赐的才干，总能有用武之地。

各种工作都具建立功能

工作其中一个重点，就是能够建立和发展个人的才能。不同的工作，都可让人学习不同的技能；工作也能让人发挥自己从神而得的恩赐和潜能，使人的生命不断有成长，丰富人生的知识和经验。人对自己有清楚的认识，认识自己的优点、缺点和性格；又能知道自己的兴趣所在，再按着对自我认识去选择合适的工作（每份工作都有其特性），人便可在其中找到工作的目标和乐趣。



工作的正确要求

对于一些不是自己心目中的理想工种，也没有长远美好的发展；**就基督徒来说，只要工作是符合圣经要求**，例如：远离恶事（箴 3：7）、所作的不会绊到别人（罗 14：13），就能够荣耀神（罗 14：13）。

工资方面，只要**报酬和条件合理，可先作考虑**。所谓条件，是指工时的要求需要合理，免得所有时间都卖给了工作，而失去了均衡的生活。薪酬方面，能足以餬口，应付生活需要，就算足够。当累积了经验，在适合的时机寻找和转换新的岗位，相信更能找到自己理想的工作。



珍惜善用待业时刻

现代社会发展迅速，竞争激烈，人人都想努力争取发展的机会；要很快找到一份自己想望的工作，或许会遇上阻滞。**面对待业**，不要因此丧志低落，更要打起精神，**善用时间去学习能够提升工作的知识和技能**，加强自己的竞争能力；另一方面，也珍惜未进入职场的空间和时间，**享受与家人亲友相聚的机会和关系；也好好享受与神独处亲近的时刻**。因为一旦进入职场，生活会变得忙碌和满有压力，那时候，这些相聚和亲近神和人的空间和时间，便会变得困难了。



欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://gbpt82.net>、<https://zxply.net>、<app.zxply.net>，或电邮至 school@liangyou.net 联络。