

辨别神类—文灿老师

常常提出的问题

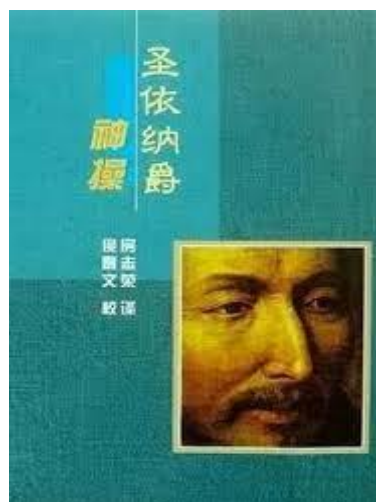
基督徒常常都会问一个问题：**神的旨意是什么？**特别是当要做重大决定时，都会问神的旨意是什么？连本科的考题也有问：“当你面对重大的抉择时，你会如何寻求神的旨意？”我也是一个基督徒，当然也会问这个问题。



看出神的旨意

我一向对天主教依纳爵的《神操》很有兴趣，其实我最喜欢的是依纳爵《神操》中的“辨别神类”。依纳爵《神操》的“辨别神类”的核心是很简单的，就是相信**透过理性与内在生活**，神将引导分辨者做出好的决定。

依纳爵的“辨别神类”，旨在培养一种属灵的直觉，藉此让我们**成为一个能察觉自我思想、情绪及行动的“根源”的人**。依纳爵认为透过分辨影响着我们内在所感、所思，和所行动的源头，我们将能在辨识的经验和事物中看出神的旨意。



神慰与神枯

按依纳爵对人性内在推动的理解，当一个人在圣灵的影响下，我们就处于**神慰的状态**，即是我们讲的“灵性好、与神很亲近”的生命状态；当一个人在恶者的影响下，我们就处于**神枯的状态**，即是我们讲的“灵性差、与神很疏远”的生命状态。

因此，当我们能察觉自己的思想、情绪及行动是在神慰或神枯之中，我们将认出内在推动的源头，是来自真神或是恶者。（“神”不单只是指圣灵，也包括一切使我们更亲近神的事物；“恶者”不单只是指魔鬼，也包括一切使我们更远离神的事物。）如此，我们就知晓神要传达给自己的信息、旨意和邀请是什么，从而配合神的感动，或是拒绝恶者的推动。

聆听内心的声音

我曾写了一篇点评好书，推介了《聆听内心的声音：向依纳爵学习分辨》这本书。^[1]正如我在推介中讲到“依纳爵从未写过一套有系统、一步步按图索骥的决策指南，或分辨手册。而《聆听内心的声音：向依纳爵学习分辨》这本书就是把依纳爵的辨别神类整合成很容易上手的决策指南。”



整理与运用

在如何明白神的旨意上，这书带给我很多提醒。其实当中很多道理我们不是不知道的，我们只是没有从中整理出来而已！例如：书中讲到，当我们灵性差时，不要做重要决定，和不要改动“灵性好”时所做的决定。

当然可以有一点点的改动。举个例子，当你灵性好时决定报读良院圣工学士课程，但当灵性差时就放弃。这个的决定是不对的。我们不应该在灵性差时，决定放弃“灵性好时的决定”：修读圣工学士课程。

不过，当中还可以稍为改动，例如，灵性好时就同一时间修读两科，灵性差时就有少少改动，同一时间只是修读一科。这样的道理是不难明白的，只是我们很少实际运用出来而已！

神在人内心工作

许多人在分辨神的旨意时，不信任自己内在的想法、感觉和渴望，反而求诸于外，以判断神对我们有什么期待和安排。这是“走宝”、“看走眼”呀！以后当我们想寻求神的旨意时，除了求问神和向外求证之外，也需要信任来自神在我们内心的工作。辨别神类！

注释

1. 灵修类：《聆听内心的声音：向依纳爵学习分辨》
<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=7542>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。