

教养与成长—罗加怡老师

衷心祝贺

早前有两位学员添了小宝宝，我们良院同人，看着小宝宝的照片，心里充满欢喜快乐！也为两位妈妈和两个宝宝感恩，因为神保守了母子、母女都平安！在这里，衷心祝愿两位小宝宝，健康快乐地成长！

培育儿女身心灵健康

小生命的诞生，确实带给家庭欢乐；也为夫妻的婚姻关系，增添不少的乐趣和共同的话题；但同时，作父母的责任也相继变得重要。因为养育儿女，不单是给他们吃得饱、穿得暖就足够。更重要的，是怎样培育儿女健康地成长。健康的生命，包括肉身和心灵两方面。

父母要建立正确价值观

物质丰裕的世代，吃得饱、穿得暖，比较容易提供得到；但相对来说，心灵的培育，却需要加倍的留心和努力。因为现今社会，不少人对生命价值的追求，只放眼在物欲方面，却忽略心灵的满足。耶稣教导说：“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”（约 6：27）作父母的，自己必须先建立正确的人生价值观，才能够培育儿女健康地成长。

圣经的教导

教养儿女的重要，圣经有清楚的提醒。箴言 22：6 说：“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”《吕振中译本》这样翻译：“训练儿童循着应走的路，就是到老，他也不偏不离。”经文中有两个重点，我们可以稍为留意：

一、应走的路

今天世界的潮流，是追求物欲的享受和满足，这是正确的人生价值观吗？是人应走的路吗？圣经这里所指“应走的路”，是照着神的智慧和办法，来建立我们的人生价值观，是我们面对世界生活的指标。我们知道神的要求和标准，有时候与世界的要求和标准不同。

如果孩子从小在神话语教导中，建立在神里面的正确价值观，这样，孩子成长过程，就不会很容易被世界吸引，迷失方向。也因着对神话语的认识和确信，更可以一生不偏不离地、在神的心意中有力地生活。我不是说信徒的儿女，一定不会反叛、迷失；但可以肯定的说，从小用圣经真理教导孩子，为他们祷告，神必定垂听，也会保守孩子走在应走的路上。

二、训练儿童

养育管教不能够只是单向。作父母的，不要只用命令、讲授式来把自己想望、想要的教导儿女；也需要容让儿女从生活经验中，自己去学习和体会。无论成功与失败、快乐与痛苦，这些生活的经验，儿女都需要自己尝试去经历。不少父母过份保护和照顾儿女，以致孩子抗逆和面对压力的能力，变得很弱；独立和自主的能力同样偏低。

训练除了用神的话语作为教导基础，也需要认识孩子的特性，配合适当的方法，来帮助孩子有好的学习。更重要的，父母需要用爱心和时间去聆听、陪伴、关心、了解孩子的需要。

孩子能否健康地成长？受着 3 种环境因素影响，就是关爱、安全感和认同感；这是作父母需要留意、并要为孩子提供的成长环境。

教养孩子从来不是一件容易的事情；上述只是简单的一点点分享。愿神帮助作父母的，都有从神而来的智慧和爱心，按着神的话语，用心陪伴孩子成长；让儿女一生行在“应走的路”上，就是到老也不偏不离。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。