

## 寻根—文灿老师

寻根—寻找梦想的根。当妻子知道我有修读灵修学的梦想后，她问我：“为什么你会有这样的梦想呢？”我觉得原因至少有 3 个。

### 寻梦的 3 条根

首先，我的性格喜欢逃避，所以向往修士、修院的避世生活。读神学时我已经选择做有关修院的功课。

其次，这几年学习了独处，但独处并不代表是安静的，因为虽然我可以停止身体的活动，却不能停止脑部的活动。我是个理性、脑里常常会思想很多东西的人，所以我虽然能够独处，可以不说话，但不能够头脑安静。因此属灵操练中的默观就特别吸引我，很多年前我已经开始看这方面的书。这也是我有学习灵修学这个梦想的其中一条根。

再者，默观中的“神临在”非常吸引我。我是一个理性的人，所以对于读经、神学等理性的范畴，比较容易掌握，但默观的那种超理性、超感性的“神临在”，对我来说就真是有很大的难度，好像是一处我永远都去不到的地方。一来是向往，二来好像是遥不可及的，这样的吸引亦是我有学习灵修学这梦想的另外一条根。

### 障碍与出路

不过，我有一个弱点，就是没有恒心，这对于我的寻梦是一个很大的障碍。因为属灵操练不是“方便面”，不会有即时的成效，而是要有恒心，需要恒常操练的。然而，恒心就是我所缺乏的。

虽然如此，但有一件事我是可以和喜欢做的，就是看灵修学的书。这不需要太大恒心，因为我不是重复地看同一本书，而是看不同的书。以后我会继续推介这方面的书，希望就算我做不到，你们都可以做到。

**愿神成为我们属灵花园的园丁，开垦我们的身心灵！**

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。