

为香港运动员喝采—教务长阮一心老师

今届亚洲运动会正在韩国仁川市举行，内地网站以“仁川亚运会你最关注什么？”作网上调查，网民可以选“各国奖牌榜上的位次”、“孙杨林丹等中国明星选手”、“国外的明星选手”、“令人眼前一亮的年轻人”、“赛事之外的东西”、“没什么可关注的”。如果这个网上调查在香港的网站举行，我相信大部份的香港网民会选“没什么可关注的”。虽然到9月28日为止，香港运动员已历史性地夺得4金5银20铜的辉煌成绩，但新闻和媒体的报导篇幅并不多，大部份的香港市民都不知道是那些项目得到金牌，更说不出香港运动员的名字。

在香港当运动员并不是令人羡慕的职业，在缺少政府和商界的大力支持下，香港的运动员要在世界级的比赛得到好成绩，是要付出很大的毅力、恒心和决心。我为香港队的运动员喝采，每一个都是“令人眼前一亮的年轻人”，他们成功的背后都经过艰苦的训练，甚至惨痛的失败，值得我们学习，向他们致敬。

不屈不朽李慧诗

单车队的李慧诗成为香港历来，首个同届亚运夺两金的健儿，她得到了凯林赛（又称竞轮赛）和争先赛的金牌。李慧诗靠着出色的技术和不屈不朽的意志力战胜对手，她夺奖象征香港精神，也反映了永不放弃的团队精神。27岁的李慧诗赛后多番感谢教练及队友，跟他们一起训练，互相鼓励及包容。

李慧诗是土生土长的香港运动员，是成长于基层公共屋村的邻家女孩。她因患有贫血症，在高强度的短距离项目训练和比赛中，都须要比其他运动员花更多时间恢复。2007年，她又在一次公路训练时意外受伤，导致左手骨折。教练曾几度想劝她退役，但李慧诗始终不放弃，她的坚毅感动了教练。

李慧诗在2010年广州亚运上，为香港代表团拿下个人计时赛金牌。她在2012年伦敦奥运女子场地单车凯林赛中得到铜牌，是香港历史上第三面于奥运会中赢得的奖牌，亦是香港首位女子单车比赛世界冠军。

信靠基督的李慧诗，总把圣经带在身边，每次比赛都会祈祷，刻苦训练以外更有进修神学课程。她回想两年前伦敦奥运赢了凯林赛铜牌后，忘形了，之后的争先赛表现未如理想。现在她会不断努力寻求突破，不会记挂自己取得多次金牌，在未来的世界杯、世界锦标赛会从零出发，争取更好成绩。

沉着应战石伟雄

曾经在伦敦奥运跌倒惨败的体操选手石伟雄，这次“石破天惊”，夺得香港史上首面亚运体操金牌。石伟雄在亚运跳马决赛，力压东道主韩国及中国选手，为自己及香港体操队于亚运作出“零的突破”，并凭一面奖牌挽救了体操队未来4年可继续保留于香港体育学院精英项目！

2012年石伟雄历史性取得参赛资格，成为香港第一个参加奥运的体操选手。我当年偶然在家看电视直播比赛，发现有香港运动员参赛，觉得非常难得。当时只有20岁的石伟雄，缺乏大赛经验，加上紧张的心情，多番失手跌倒，我在电视机前也为他感到难过。原来这一跤相比

体操场上的每一跤都摔得更痛，石伟雄直言当年伦敦失利，4个单项接连失手令他蒙上极大阴影，他说：“我不是想退役那么简单，我是想死。这两年真是很难很难捱，伦敦失败不单痛心，而是刺穿心脏痛入骨。很多人担心我，我能做的就是更努力，为自己争一口气，在哪里跌倒，就从哪里站起来，今次真的完全放开了。”

挫败中成长最教人刻骨铭心，从6岁便开始练习体操的石伟雄，成长阶段曾经迎来过一个又一个的高峰，横扫学界体操奖项，其后在国际赛场中摔得遍体鳞伤，这次在亚运场上，他终于用行动证明自己真的成长了。现在的石伟雄不敢想太多，期望越高就越容易犯错，他以平常心第一个出场跳马，选择了难度6分的动作，两个动作完成稳健，发挥出水平，得到高分，想不到可以0.016分优势，战胜伦敦金牌得主韩国的梁鹤善，成为首名亚运体操金牌的香港代表。

同样出身基层的石伟雄也是在艰难中奋斗成长的，一次失手颈椎骨折，几乎要在轮椅度终生，年纪小小的小石依然没被打击信念，不懂普通话也要自费到内地训练。伦敦奥运的梦魇终成过去，亚运金牌肯定了他艰苦训练的成果，石伟雄准备即将展开的世界赛，期望再以平常心争取奖牌。

力争上游骆坤海

不为人注意的香港划艇队在今届亚运获得1金4银的佳绩，27岁的骆坤海勇夺男子单人双桨轻量级金牌，更是香港划艇史上亚运首金。骆坤海在体育老师鼓励下，初中二接触划艇，同届同学一怕辛苦而放弃，他却愈划愈起劲，在高中三决定转当全职运动员。他说：“当年我要转当全职运动员，父母反对，我们便吵了一场，后来才明白他们只是担心我。父母对我的爱是无私的付出，不求回报，我爱他们，拿了金牌一定要感谢父母支持。”

骆坤海8年全职运动员生涯的坚持和努力，渐渐令父母放下心头大石，由反对变支持。他划了8年才得到第一金，2010年广州亚运，他因压力太大失去水准，只得第四名拿不到奖牌。这次他赛前信心十足，“金牌属于我的，最重要是一桨一桨划好，这样金牌就走不了。我想用平静心情迎接这面金牌，我为它努力很久，而且它永远属于我，不仅是一刻的兴奋。”

是的，“最重要是一桨一桨划好，这样金牌就走不了。”我们的生活不也是一样吗？一步一步走好，终于可以到达终点。保罗劝勉我们：“弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”（腓3：13-14）无论是成功还是失败，我们都不可停留在过去，我们还要努力面前的，完成神交托给我们的目标和使命。我们不是为了得到能坏的金牌，乃是要得着神给我们的奖赏。奖赏是属于我们的，最重要是一天一天活好，这样奖赏就走不了。我为香港运动员喝采、鼓掌，亚运会还未完结，期待他们更努力创造历史佳绩。我希望有更多香港年青人不怕艰难，成为全职运动员，政府、商界、学校及父母更大力支持年青人发挥潜能，达成他们的梦想。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://lts30.liangyou.net/>，或电邮至 school@liangyou.net 联络。