

将临期灵修（二）：将临花环和圣诞树默想—教务长阮一心老师

上周介绍了 3 套将临期灵修材料，你有一起灵修吗？有什么新的领受呢？今天我再为你介绍一些有行动的灵修方法，就是藉着将临花环和圣诞树来默想。将临期的默想重点是记念基督降生和期待基督再来。让我们以恭敬、谨慎的态度，认罪悔改，警醒祷告来迎接耶稣基督的降生与再来。同时也怀着欢欣和感恩的心，与人分享耶稣降生带来救恩的大喜信息。



将临花环烛光礼仪

教会在将临期常于教堂内布置将临花环或将临圈（Advent Wreath）。将临花环是用常青树枝编织而成的圆圈或花冠，圆形的花圈象征“时期已满”基督就来到人间，也象征上主的无始无终的永恒之爱；常青树象征永远而活泼的生命。

教会传统会在将临期每个主日在将临花环上点蜡烛，举行点烛光礼仪。燃点圣烛环时，主礼者带领会众祈祷，内容包括认罪、感恩和求恩。烛光具体地表达基督是世界的光，驱走黑暗，在基督里面信徒不再受罪捆绑，可以坦然无惧地来到主前认罪、蒙恩得赦、生命更新，成为天父光明的儿女。



默想 1：盼望之烛（紫色） 赛 9：2

第 1 主日为上主跟亚伯拉罕和牧长立约而感恩。

默想 2：信心之烛（紫色） 约 3：16

第 2 主日记念上主藉历代众先知传话，宣告主日子临近的信息。

默想 3：喜乐之烛（粉红色） 路 2：10-11

第 3 主日回想神差遣施洗约翰作为救主的先锋，为主预备道路。

默想 4：平安之烛（紫色） 路 2：13-14

第 4 主日为圣灵感孕童贞女玛利亚而谢恩。

在烛环正中放置第 5 支腊烛（白色），代表基督，在圣诞主日（12 月 25 日）燃点。

将临圈灵修默想

为你介绍香港五旬节圣洁会大埔永光堂的将临期灵修：**将临圈和布置圣诞树灵修默想操练**。我很欣赏教会按不同年龄的信徒推动不同的灵修操练，不是单单静态地看灵修材料，个人读经祷告，今年还配上了灵修视频，方便信徒在家灵修，也鼓励家人一起以创意的行动来灵修，默想耶稣降生的意义。



将临圈默想每周默想一段经文，透过在圣言与礼仪中默默观看，帮助弟兄姊妹投入这由黑暗走向光明的信仰旅程。谢谢曾宝玲牧师编写每周的将临圈灵修默想程序，与你分享第 1 周的精华内容，为方便大家一起灵修，我从视频上截取了部份图片，详细的内容可以在良院及教会网站下载。

第 1 周：警醒

“黑夜已深，白昼将近。”（罗 13：12 上）

一、在静默中预备自己

等候救恩的真光光照我们生命的盲点，得以在岁末时刻，在主的恩典中经历悔改与转化。

二、主题默想

将临期提醒我们，耶稣基督于降生之前，人类活在痛苦、绝望和焦虑当中，因而亟待基督降临施行拯救。因此，我们迫切地呼唤并预备纪念基督的降生和他的再临，同时接受施洗约翰的劝告，要自省、自洁、降卑和寻求垂怜。



将临期另一目的，是要我们再次将自己的目光注视到基督再来的应许上，基督的再来将会是世界末日的时候，他要荣耀而威严地降临，且公开地审判全球人类，因此在这段期间亦强调信徒的警醒和恳切祷告的操练。

将临期始于黑暗，然而，即使在最漆黑的夜晚，活在将临期的教会依然不至于丧胆，可以有盼望，因为知道“黑夜已深，白昼将近。”（罗 13：12 上）



即使我们今天所面对的处境如何艰苦，**最终基督必会掌权，羔羊必然得胜！愿我们都带着警醒、作好准备，同时带着盼望，等候基督的来临！**

当我们感到周边黑暗的势力再不断前进和加深时，我们身处的环境被黑暗洪流淹没时，**不要忘记，当黑夜越深时，白日也是更近了！**



三、在圣言与礼仪中默默观看

1. 默默注视将临圈的预备

将临期给予我们一个空间，停止言说，转而默默观看：注视神圣之手的介入、注视救恩在世界卑微角落的展现，学习在放手中随遇而安，跟从与回应那推动历史的手。我们将会看到，看不见的比所看见的更为宽广，不能言说的世界较诸可叙述的现实更为真实。



2. 默默注视烛光被燃起

“你们要知道，现在正是该从睡梦中醒来的时候了；因为我们得救，现在比初信的时候更近了。黑夜已深，白昼将近。所以我们该除去暗昧的行为，带上光明的兵器。行事为人要端正，好像在白昼行走。”（罗 13：11-13 上）《和修版》

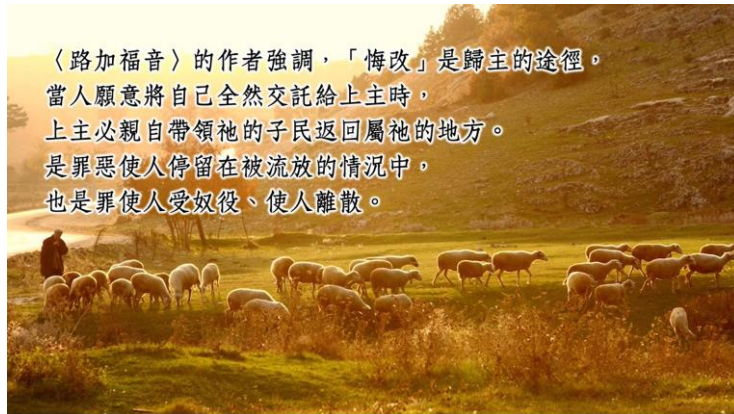


四、结束祈祷

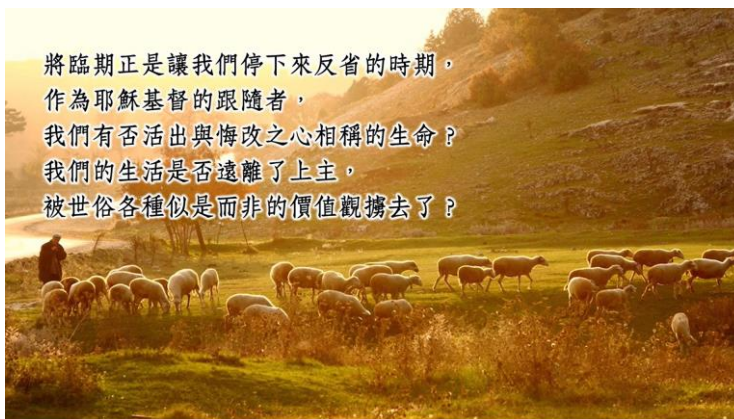
第 2 周：悔改

“你们要结出果子来，与悔改的心相称。”（路 3：8 上）

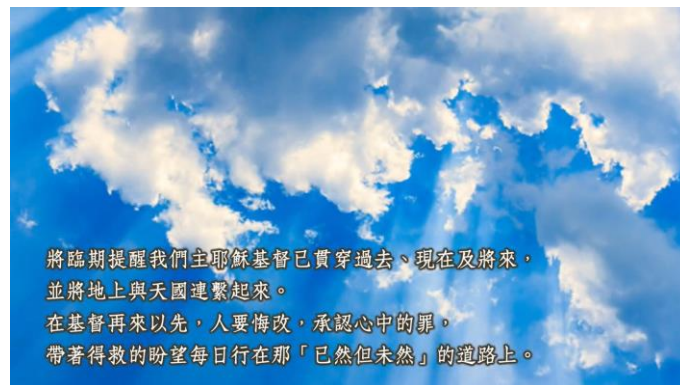
路加福音的作者强调，“悔改”是归主的途径，当人愿意将自己全然交托给上主时，上主必亲自带领他的子民返回属他的地方。是罪恶使人停留在被流放的情况中，也是罪使人受奴役、使人离散。



将临期正是让我们停下来反省的时期，作为耶稣基督的跟随者，我们有否活出与悔改之心相称的生命？我们的生活是否远离了上主，被世俗各种似是而非的价值观掳去了？



将临期提醒我们主耶稣基督已贯穿过去、现在及将来，并将地上与天国连系起来。在基督再来以先，人要悔改，承认心中的罪，带着得救的盼望每日行在那“已然但未然”的道路上。



第 3 周：平安

“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”（约 10：10）

第 4 周：喜乐

“我心尊主为大；我灵以神我的救主为乐。”（路 1：46-47）

循环再用的将临花环



这是我家的将临花环，塑胶制作的圆型花环，有松叶、松果和红色的小果实，在4个红色蝴蝶结旁有放腊烛的小碟，可以放4个腊烛。

我家所有的圣诞布置都是20多年前别人送的，可能是出口贸易公司的样品。来到我家的饰物，我都会好好保藏，到将临期就拿出来循环再用，重新布置。

我不会插花，但有了这个将临花环，就很方便可以放腊烛，晚上有烛光默想的时间。很难得今年更可以配合永光堂的将临圈默想，默想警醒、悔改、平安和喜乐4个主题。你可以自行制作一个花环，或只预备几支腊烛来进行烛光默想。



不要小看烛光的微小，点起一支小小的腊烛，已可以在黑暗中绽放光芒，并在寒冷的冬夜中带来一点点的温暖。我们的生命不也是一样吗？看似将残的灯火，微不足道的烛光，仍然默默地紧守岗位，发热发光。

布置圣诞树灵修默想操练

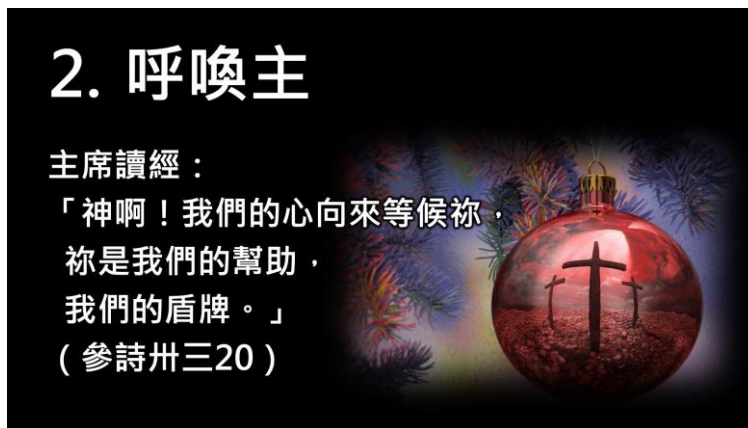
虽然今年因为新冠疫症大流行，弟兄姊妹不能回到教会，亲手把挂饰挂在圣诞树，但永光堂拍了视频鼓励信徒在家参加“布置圣诞树灵修默想操练”，每周按着灵修默想大纲，反思生命，以行动更新自己的生命。



第1周着重向神交回从神手中篡夺的生命主权。

1. 开始祈祷
2. 呼唤主

“神啊！我们的心向来等候你，你是我们的帮助，我们的盾牌。”（参诗 33：20）



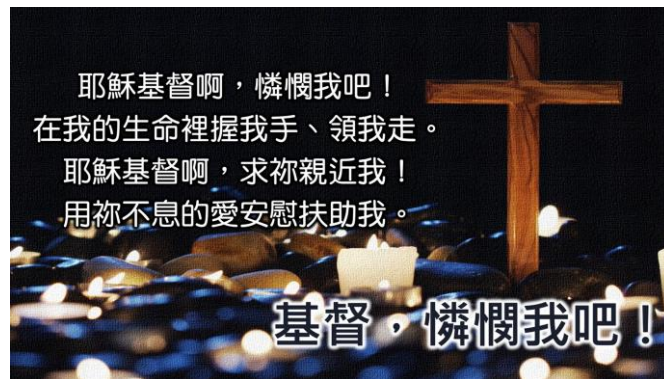
3. 认罪

交出污秽与邪恶：交出不正确的人生态度、待改善的生命品格、顽固的坏习惯。

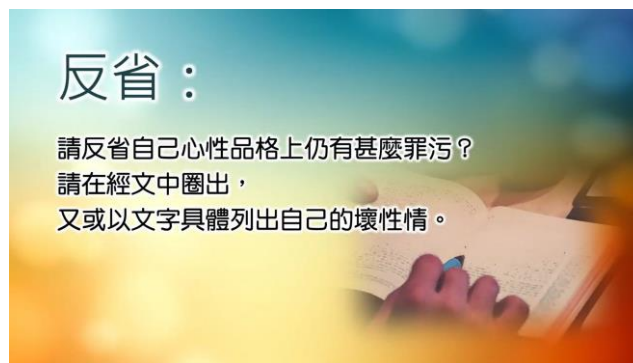


“你该知道，末世必有危险的日子来到。因为那时，人要专顾自己，贪爱钱财，自夸，狂傲，谤讟，违背父母，忘恩负义，心不圣洁，无亲情，不解怨，好说谗言，不能自约，性情凶暴，不爱良善，卖主卖友，任意妄为，自高自大，爱宴乐，不爱神，有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意；这等人你要躲开。”（提后 3：1-5）

“所以，你们要脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道。”（雅 1：21）



反省：请反省自己心性品格上仍有什么罪污？请在经文中圈出，又或以文字具体列出自己的坏性情。



行动：让我们以谦卑的心把代表自己不良心性品格的图案贴在圣诞树上，象征向神降服、认罪、交出罪担，不容恶者的权势所辖制。



4. 交出生命主权一心意更新、变化

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”（罗 12：2）

4. 交出生命主權 心意更新、變化

反省：請反省自己有那些需要“心意更新而變化”的地方，以及應該作出怎樣的更新、變化。

反省：

請反省自己有那些需要「心意更新而變化」的地方，
與及應該作出怎樣的更新、變化

行動：請把代表應該作出的更新、變化的圖案貼在聖誕樹上，象徵把這方面的生命主權向主交上。

行動：

請把代表應該作出的更新、
變化的圖案貼在聖誕樹上，
象徵把這方面的生命主權向主交上。

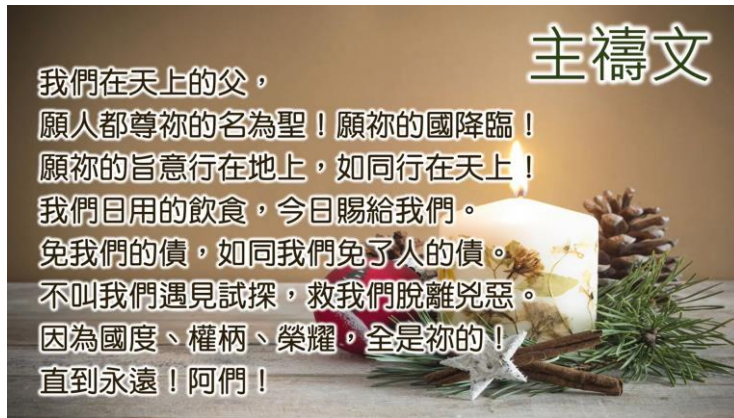
5. 立志

“所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。”（羅 12:1）

讀經

「所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，
將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；
你們如此事奉乃是理所當然的。」
（羅十二1）

最后以主祷文结束。



第 2 周

“我的心哪，你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从神而来。”（参诗 62：1）

交出肉体的情欲（加 5：19-21）

反省：请反省自己属灵生命的状况，在你心中有那些情欲与圣灵相争，阻碍你遵从圣灵的启迪与提醒？请在经文中圈出或更仔细地以文字列出来。

行动：请以谦卑的心深切认罪，祈求离罪的力量，并把代表自己肉体情欲的图案贴在圣诞树上，象征把自己的邪情私欲交出，不容情欲主导自己的生命。



为上主结圣灵的果子（加 5：22-23）

反省 1：请检讨自己结出了那些属灵的果子，并在经文中圈出来。

行动 1：请把代表自己结出了的属灵果子的饰物贴在圣诞树上，象征把荣耀归给主。



反省 2: 请反省自己仍有待多结的属灵果子, 并在经文中圈出来, 或以文字具体地写出来。

行动 2: 请把代表自己有待多结的属灵果子的图案贴在圣诞树上, 象征自己将努力为主结出这方面的属灵果子。



“能吃的”圣诞树

以前我家每年都会布置一棵 6 尺高的圣诞树, 挂上不同的饰物和小灯泡, 树下放满很多礼物和朋友从远方寄来的圣诞卡。每年有不同小组或家庭来我家聚餐, 分享团契友谊和圣诞的欢乐。

今年在疫症流行中, 不能邀请很多小朋友和老朋友来聚餐, 但我仍然买了很多礼物和“能吃的”圣诞树与大小朋友分享。这些圣诞树之所以“能吃”, 因为里面放了糖果和巧克力, 更有 12 个心形和星形的曲奇饼, 可以用两支巧克力笔, 在曲奇饼上写字。



我们可以把圣灵的 9 个果子或登山宝训的八福写在饼上, 把祝福送给朋友。如果不方便送食物给别人, 就与家人每天吃一块饼, 求主把圣灵的果子或八福, 这些属灵生命的特质赐给我们, 让我们活出仁爱、喜乐、和平、节制的生活。

鼓励你为家人设计一些创意的灵修方法, 透过不同的活动, 加深你和家人对耶稣降生的认识, 让你们有一个难忘的圣诞节。

《宁静的伯利恒》

新心音乐事工
词曲：余远淳

宁静的伯利恒
平安的夜已深
郊外有一群牧羊人
一起叙寒温

闪亮无数星辰
寂寞黑夜无声
蓦然有一群天使
宣告好消息

在大卫的城里 救主降生
永恒真道已成为肉身
在至高的天上 荣耀归神
平安归与他喜悦的人

荣耀明亮清晨
我们心存感恩
尊贵的主耶稣基督
最美好礼物

他赐我们盼望
他除去心惧怕
以马内利神同在
陪伴到永恒

在大卫的城里 救主降生
永恒真道已成为肉身
在至高的天上 荣耀归神
平安归与他喜悦的人

注释

[1] 香港五旬节圣洁会大埔永光堂网站

http://tpwkphc.org/cms_home/latest/832-adventus2020

将临圈灵修默想程序（一）：警醒

<https://www.youtube.com/watch?v=P6qiLc4T4n8&feature=youtu.be>

将临圈灵修默想程序（二）：悔改

<https://www.youtube.com/watch?v=yQocacLopPw&feature=youtu.be>

将临圈灵修默想程序（三）：平安

<https://www.youtube.com/watch?v=HW6N8OX919I&feature=youtu.be>

布置圣诞树灵修默想操练（第一周）

<https://www.youtube.com/watch?v=HJ9Zi34ciKA&feature=youtu.be>

布置圣诞树灵修默想操练（第二周）

<https://www.youtube.com/watch?v=1e7bjZPxZIU&feature=youtu.be>

布置圣诞树灵修默想操练（第三周）

<https://www.youtube.com/watch?v=Dc4K-gi7wa0&feature=youtu.be>

往期文章

〈[将临期灵修（一）：愿意照你的话实现](#)〉

〈[良院讲台：耶稣是谁？](#)〉

〈[在感恩中等候](#)〉

〈[将临期的属灵操练](#)〉

〈[将临期的默想](#)〉

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。