

将临期灵修（一）：愿意照你的话实现—教务长阮一心老师

将临期第一主日，是教会年历的开始。我在将临期第一主日 11 月 29 日已在《良院讲台》讲道，从希伯来书 2: 10-18 节分享“耶稣是谁？”，分享了耶稣的 3 个身分，大家可以重温《良院讲台》。今天我为你介绍 3 套将临期的灵修材料，希望你在将临期更多灵修默想，预备迎接主的降临，以信心等候基督君王的再来。下周我会介绍一些将临期的属灵操练和行动，希望你从今天开始将临期灵修默想，让你今年的圣诞节过得更有意义。



认识教会年历

教会年历以主耶稣基督的生平为基础，记念耶稣的降生、受难和复活，引导信徒去默想和效法基督，帮助信徒以基督为中心来安排一整年有规律的读经生活。

将临期（Advent）这名词原出于拉丁文（adventus），意思是“来临”。这季节是圣诞节的预备时期，有 4 个主日。在这期间我们默想旧约先知的预言和施洗约翰的宣告。这是严肃悔罪的季节，因主的降生而快乐。所有圣坛布置与牧师肩带的颜色均用紫色，以表庄严。

将临期有两个重点：第一是回想，教会记念和庆祝两千多年前基督降世为人；第二是展望和祈盼，教会凭主的应许，期待主再来，在末日审判万民。[1]

將臨期（Advent）



因有一嬰孩為我們而生，
有一子賜給我們，
政權必擔在他的肩頭上。
祂名為奇妙、策士、
全能的神、永在的父、
和平的君。

（以賽亞書九章六節）

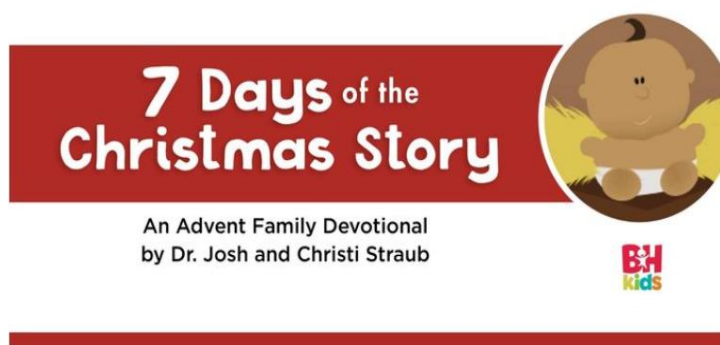


 宣道出版社
China Alliance Press

将临期灵修

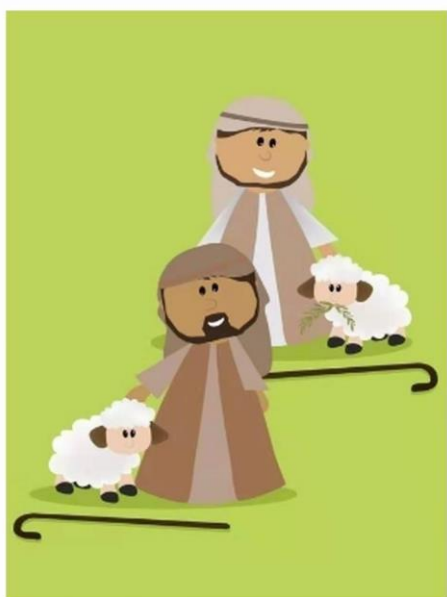
每天有一段安静的灵修时候，亲近主、读神的话、向神祷告，这是基督徒的福分，但也是我们要在忙碌的生活中竭力地争取的。按着教会年历的节期来灵修，可以重温耶稣的生平，默想他的降临、受难、复活、升天、差遣圣灵建立教会，等候基督的荣耀再来。让基督的生命激励我们，在地上活出他交托的使命，享受与主同工的甘甜。

今年良院圣诞节特辑《耶稣是谁？》将在 12 月 21 - 26 日播放，由骆云秀和杨加美老师主讲。从福音书分享耶稣的身分，让世人认识耶稣是基督，是万代的君王和万民的救主，大家一定要介绍更多朋友收听。



一、《圣诞故事：7日家人灵修》

在圣诞节特辑之前，12月12-19日微信“义工每周精选”播放适合父母和孩子一起灵修的《圣诞故事：7日家人灵修》。由清心姊妹每天分享一个圣诞故事：大卫、马利亚、约瑟、耶稣、牧羊人、天使和博士，鼓励全家人一起在将临期默想神的话，还可以参与活动和游戏，一起讨论和欣赏诗歌，认识圣诞节的真义，记念耶稣的降生。大家记得按时收听，并转发给更多弟兄姊妹一起灵修。



第五天：牧羊人



第六天：天使

二、《灵程真言》将临期灵修



今年林真儿老师再为良院编写将临期灵修，每周一至六在“良院”微信公众号、良院网站和良友学院 APP 的《灵程真言》播出。林真儿老师从福音书重温耶稣的降生对我们的意义，每天以不同的主题：差遣、蒙恩、情愿、自卑、称颂等，带领我们反思生命和一起祷告，预备自己在圣诞佳节与人分享基督的爱和福音。



三、《愿意照你的话实现——路加 1 章与旧约影子》

新加坡长老会禧年堂每年都会为将临期和大斋期编写中英文的灵修材料，内容非常丰富，很详细解释经文，帮助信徒在生活中应用。今年的将临期灵修材料《愿意照你的话实现》，融合了路加福音第 1 章中的圣诞故事以及其中所蕴含的旧约影子。



禧年堂灵修手册
愿意照你的话实现
将临期2020 | 路加福音一章与旧约影子

路加福音第 1 章有 80 节那么长，每一个片段都有丰富的旧约渊源：预言施洗约翰和耶稣的降生，马利亚去探望伊利沙伯，说出后世传颂的“尊主颂”，预言救恩临到以色列人。

《愿意照你的话实现》每周有一个主题，既会分段默想路加福音第 1 章，也会分享其中所蕴含的旧约信息，查考先知书和不同的旧约经文。让我们明白在神跟以色列子民恒守久远的关系中，神也不断地创造新局面、新开始。帮助我们立足旧约温故知新，并以新约故事见证神的新创造。

第 1 周：特使—玛拉基书、但以理书

第 2 周：圣灵—以西结书、约珥书、以赛亚书

第 3 周：新生—创世记、士师记、撒母耳记上、以赛亚书

第 4 周：永约—诗篇、撒母耳记下



默想“特使”

我对第 2 天的灵修印像很深刻，施洗约翰的父母是祭司家族里的义人，他们“遵行主的一切诫命礼仪。”（路 1：6）那么旧约圣经对祭司有什么要求呢？《愿意照你的话实现》就带领我研读玛 2：5-7 默想“特使”这个身分，反省自己有没有祭司的特征。

作者分享“理想的祭司中保具有以下特征：

1. 他与神有个人关系
2. 他向神怀敬畏的心
3. 他的智慧基于神的真理
4. 他教导百姓关于神的典章
5. 他言行一致，活出敬虔和平与公义的生活方式

玛拉基这个名字的意思是“我的使者”。旧约的先知站在传承神圣言的使者传统中。施洗约翰是先行的使者，他通过呼召人们悔改来预备耶稣的降临（玛 3：1；赛 40：3；路 1：76-77）。

当我们预备心来纪念耶稣的诞生之际，让我们更新与神的约的关系。我们将成为神子民的祭司和神国的使者。” [2]

鼓励你到良院网站或新加坡长老会禧年堂网站下载中文和英文版的《愿意照你的话实现》[3]，每天研读神的话，默想主的降生如何应验了神在旧约里的应许，我们是否愿意照主的话实现在我们的生命里，成为主耶稣的见证人呢？



当我们回顾历史，也回想神在我们身上的救赎大恩，就可以欢喜的心面对未来的挑战。黑夜已深、白昼将近，以马内利就是神与我们同在的应许。我们恳求救主来临，以基督的真光驱走黑暗，温暖和照亮这充满苦难和不安的世界。

《以马内利降临》（附件音频）

天韵合唱团

曲：Plainsong Melody

词：Latin Hymn

以马内利恳求降临
恳求救赎以色列民
沦落异乡黯然伤心
一心渴望神子降临

欢欣 欢欣 以色列民
以马内利万众欢欣

我众恳求救主来临
黎明来临快乐欢欣
驱除人间黑暗阴影
带来希望无限光明

欢欣 欢欣 以色列民
以马内利恳求降临

注释

[1] 基督教香港信义会网站

<http://www.elchk.org.hk/hk/about-elchk/our-liturgy/church-calendar>

[2] 新加坡长老会禧年堂《愿意照你的话实现》，页 8-9。

[3] 《愿意照你的话实现》

[http://www.jubilee.org.sg/wp-](http://www.jubilee.org.sg/wp-content/uploads/downloads/2020/11/Pages_Chinese_WIDE.pdf)

[content/uploads/downloads/2020/11/Pages_Chinese_WIDE.pdf](http://www.jubilee.org.sg/wp-content/uploads/downloads/2020/11/Pages_Chinese_WIDE.pdf)

Luke 1 and OT references (英文版)

[http://www.jubilee.org.sg/wp-](http://www.jubilee.org.sg/wp-content/uploads/downloads/2020/11/Pages_English_WIDE.pdf)

[content/uploads/downloads/2020/11/Pages_English_WIDE.pdf](http://www.jubilee.org.sg/wp-content/uploads/downloads/2020/11/Pages_English_WIDE.pdf)

往期文章

〈良院讲台：耶稣是谁？〉 <https://mp.weixin.qq.com/s/y3Pua7Qy82mdgPLcrd9FbA>

〈在感恩中等候〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=6097>

〈将临期的属灵操练〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5069>

〈将临期的默想〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5053>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。