

也谈诗篇灵修—姚谦牧师

“我将你的话藏在心里，免得我得罪你”（诗 119：11）。

邝炳钊博士曾用诗篇作灵修讲解，他提出就所读经文可作出“直祷、化祷、代祷”，可谓非常好的应用介绍。以前没听过或采用过这些名词的，经此提出就想到在祷告生活上，能更贴切运用经文，把读经祷告及生活需要连在一起。

祷读诗篇

灵修最好默想诗篇，读圣经以经文祈祷。邝博士提及两个见证：英国信心伟人慕勒（George Mueller）每天清早起来，十年如一日以祷告作一天开始。他见证人心得鼓励、安慰、提醒、指引、教导能与神联合，是与早起读经默想有重要关系。人心多被神话语牵动，自然多与他对话，**圣经就是我们与神倾谈最好的内容。**另外，怀特腓（George Whitefield）这位大能的布道家，在当时传播工具未广开发的环境下，竟有多人听他讲道，其能力来源也是在每天跪下祷告，把圣经每句每字好好领受。圣经中的雅各（创 32：9 - 12）、但以理（但 9：1 - 19）、尼希米（尼 9：5 - 38）等都是祷告的勇士。

3 种方式

直祷：直接读出一节或一句经文作个人祈祷。

化祷：将经文化成个人向父神的祷告。

代祷：将经文略改，为其他人、事、物祷告。

仔细读经

初信主时，我最先学的是研经法，有助培养对圣经爱好，也能更仔细读经。在此基础上使我亲近主时，更能融会圣经相关经文来思想神。所以，我们得**仔细读经，确实有助灵修时领会。**

经文化祷

能把经文化作祷告，是更贴近神旨意来祷告代求。由经文出来的意思，不是我们自己的意思，会更合符神旨意来向他祈求。

默思主语

在默想主说话中，圣灵同时也感动我们，他且应许会用说不出的叹息替我们祈求（罗 8：26）。每天能操练，在默想神圣言中化作祷文，也就是直祷、化祷、代祷的合一。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。