

## 在道风山上默想八福（三）—教务长阮一心老师

与老师和同学一起在道风山上以书法灵修默想八福，是一个很宝贵的经历。很多同学信主多年，看了很多遍圣经，但从来没有用毛笔抄写圣经。这次灵修的经验是很新鲜、有趣和难忘的。同学在书法灵修中被神的话再次提醒，在圣言中得安歇和鼓励。

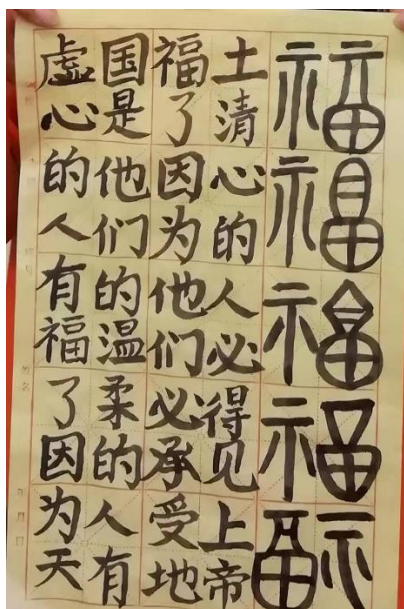


### 虚心的人有福了

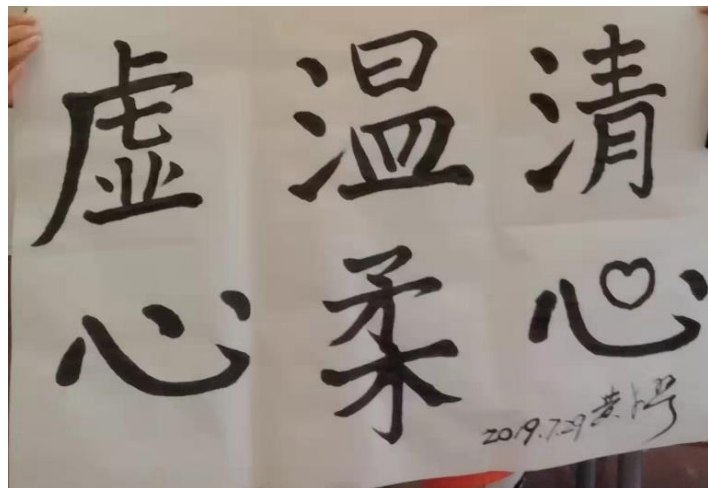
山西黄姊妹

这次交流营学习中，我第一次接触到书法灵修。开始真不明白，书法和灵修能有什么瓜葛。在阮一心老师介绍指导下，我们开始操练了。可一下笔就把“虚”字写成了“虑”字。我顿悟到，自己真的是心里思虑过多，没有一个纯一清洁的心，也没有温柔谦卑虚己的心。于是稍作镇定，默祷，开始专心抄写“八福”。逐渐的静下了心，也沉浸在书法灵修的默想当中。

阮老师展示出“福”字的各种笔体，足够上百种，但由于时间关系，我只临摹了5种。在临摹当中，我思想神的慈爱、神的美善，看到了神所赐的福，正如这各式各样、千变万化的笔体一样，是无法数算的。是眼未见，耳未听，想也没想过的，神的恩典够我们用。直到灵修结束时，我不忍放笔了。

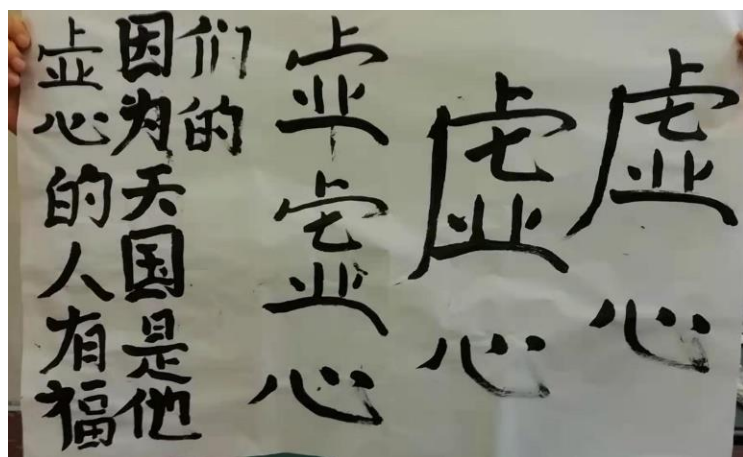


通过这次短暂的书法灵修尝试，我看到书法灵修不但可以修养身心，习练书法，而且可以多多地思想神的话语。在书写神话语的过程中，带着默想，带着感情在神的话语里，更加亲近神，更加认识神，也更加能够明白神的旨意，而且也更有助于灵命的造就。通过书法灵修，我们也把潘怡蓉老师所讲的“停、退、省、悟、出”运用在其中，真的是非常好的灵修操练。如果时间条件允许，可以多多运用，对灵命的更新和提升大有益处！



山西王姊妹

我在书法灵修中发现自己的心很浮躁，在写“虚心”的“虚”时，一下笔就写错了，神光照我内心深处还有骄傲，当靠主做个谦卑人。通过这短暂的书法灵修，我在灵性上得到很大的造就，今后也当通过书法灵修来提升自己属灵的生命。



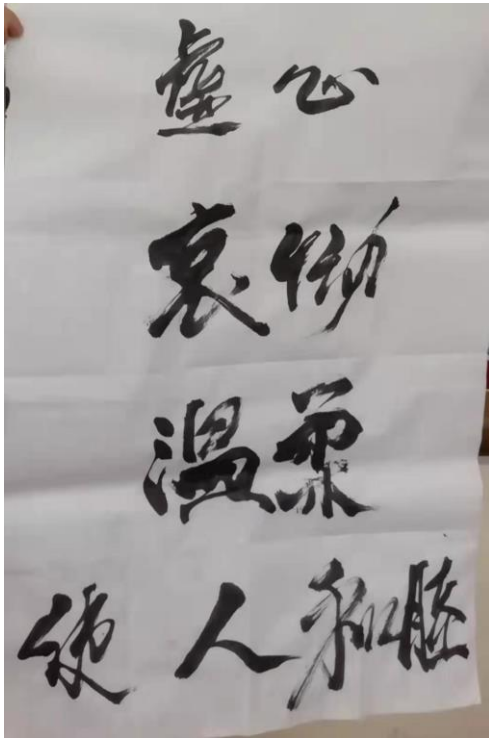
清心的人有福了

安徽韩姊妹

书法与灵修，在我的理念中是无法相融；然而此次营会中，不仅让我耳目一新，更是让我的生命亲身经历了一件新事。当我提笔之时灵光一闪：“清心的人有福了”，是的，但为什么我一直触摸不到神的心意，在环境中苦苦挣扎？就是因为我内心被自我太多思虑填满，使我无法见到神。因为我们的身体是神的殿、圣灵的居所，唯有除掉自我的想法，内心清洁，让圣灵掌权，才能见神。那一刻我内心无比释放，于是急忙写了几个字：“清心者福矣……见神”，并立下志愿祈求主洁净我心，永居心房。阿们！

### 福建宋弟兄

在书法灵修中让我体会到，安静下心来写“清心”时，感到自己内心急躁，无法专注在神面前，会受到外界环境影响，心里不能安静，无法认真的写好字。灵修结束后我就藉着祷告，求神洁净我的心思意念，除去一切的影响，使我可以存着清洁的心，让我心里无杂念的与他相交。感谢神！在近期的操练中，我感到自己的内心可以安静在神面前，在练习书写时可以调整自己的心态。



### 安静的人有福了

#### 重庆吴姊妹

书法灵修是在这次交流营中初次体验，刚好潘老师给我们分享过八福，阮老师让大家书写八福，经意在目。平时心里挺浮躁，每天在忙碌，难得停下来。藉着书法灵修，让自己慢下来，在一笔一划中默想主恩，在神面前使心静下来，专注在神的话语中，心被恩感！

#### 山西李姊妹

书法灵修真的可以使我的心安静下来，来到神的面前。开始还有虚荣心作祟，担心自己写的字好丑；但真的放下自己的心思，认真抄写起来的时候，真的，八福带给我无比安静和喜乐，深切体会耶稣的爱，也有力量追求这八福，更盼望与神有更亲密的关系！



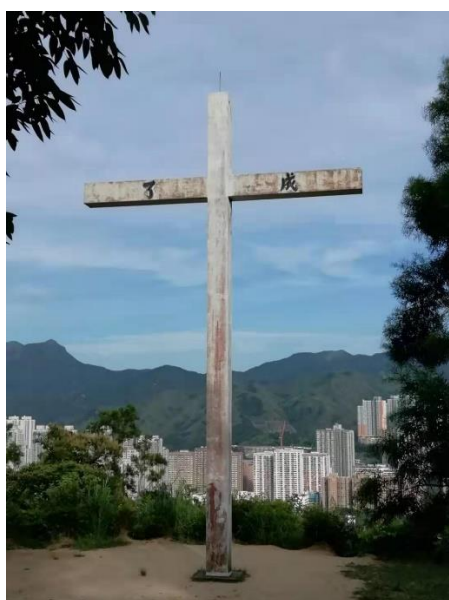
### 湖南胡姊妹

阮老师教授我们灵修书法，让我们在灵修中用墨笔抄经文，在书写中默想经文与神亲近，实在是难得的灵修好方法。这对好久不握毛笔的我，倍受影响和鼓励。虽然字写不好，但透过书法灵修，很快让躁动不安的心安静下来，退到主面前，实在是值得学习和推荐的。老师教导我们书写八福，同学们也是各有特色，在欢笑中反思所得。

原来我个性不温柔，容易被挑起生气发火。求主赐我温柔的心田，我写的是“温柔的人有福了，因为他们必承受地土”。神也真爱我，孩子近两月晓得顶嘴，作业做不出，怨言、耍脾气都来。我的心常被挑动，热心沸腾，但是我只有心里默祷，求主帮助我也帮助她。有时也忍不住数落她两句，孩子长大不好带了。

### 四川曹弟兄

书法灵修令人耳目一新，原来读经也可以用写的，真正如保罗说一用各样的智慧，把基督的道理存在心里！感谢神！神的作为奇妙无比，神的爱也是如此奇妙，使我们在各样环境里经历他，与他相亲相交！阮老师反复强调我们是如此有福，第 20 次交流营，唯一一次来到道风山—挪威宣教士艾尚德曾经居住、为主全然摆上、见证荣耀主名的地方！





## 虚心反省

能在宁静优美的道风山默想八福，与同学一起用毛笔慢慢抄写经文，的确是赏心乐事。我们先在方格纸上抄写一节经文，再把神特别提醒我们的字词，以创意的方法写在很大的宣纸上，记下圣灵对我们个别的提醒。一群弟兄姊妹一起抄经还有一个好处，就是让大家有分享的时间，分享在抄写的过程中一些重要的领悟和反省。我没想到有3位姊妹都写错了“虚心”的“虚”字。这个字已没有繁体字和简体字的分别，但一不留神就抄错了。出奇的是她们起初都没有发现写错，是经人提点或回头再看的时候，才发现原来写错了。

我们的人生不也是这样吗？我们很少会觉得自己做错，特别是在一些生活小事上，我们更有信心认为自己做得好、做得对，但原来我们还是有盲点，看不到自己的错漏。幸好我们身边有同伴提醒、关心我们，让我们及时纠正过来。我们愿意冒险做提点朋友的人吗？

很可惜社会上有太多人明明看到别人做错，却为了利益或明哲保身，不单不提醒他，还为他掩饰，指鹿为马，颠倒黑白，让他继续活在虚假中。“虚心的人有福了，因为天国是他们的。”让我们承认自己心灵贫乏，看不清自己的本相；让我们谦卑倚靠这位厚赐百物的神，他要把天国赐给虚心的人。

退到山上，就是为了更好的“出”。我们在山上5日4夜真好，弟兄姊妹和睦同居是何等的美好，但耶稣还是吩咐我们要下山为他作见证。盼望我们回到忙碌的都市生活中，每天仍然有一段亲近主的时间，让圣灵藉着神的话安慰、鼓励、提醒，甚至督责我们，帮助我们成为虚心和清心的人，在纷乱的事中也看得见神和神的作为。

## 往期链接

〈在道风山上默想八福（二）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5788>

〈在道风山上默想八福（一）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5759>

〈新年写书法、天天读诗篇〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5212>

〈忙碌中的清泉—书法灵修〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=4644>

〈书法灵修、默想诗篇〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=3068>

〈书法传真道，灵修蒙主恩〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=2974>

〈书法灵修真有意思〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=1829>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。