

在敬虔上操练自己—副院长林诚牧师

向运动员学习

运动员到底有什么值得我们佩服的地方？除了耀眼的成就，高度的名气以外，其实更重要的，是他们的**决心和毅力**—那是包括了许多不为人知的汗水与泪水，还有他们**自我的训练和节制**。保罗说：“岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人……凡较力争胜的，诸事都有节制……我们却是**要得不能坏的冠冕**”（林前 9：24 - 25）。

基督徒要操练

这种自我节制，是个重要的操练。其实，保罗是在问基督徒一个重要的问题：**如果运动员是为了在竞赛场上赢得奖赏而愿意努力付出代价，那么我们这些期望成为敬虔的人、想要成为像基督的人，难道不该花时间来操练敬虔吗？**我们多半愿意花时间在哪些事上？是否愿意花时间建立良好的读经、祷告生活？是否愿意花时间常常操练祷告生活？

追求丰盛生命

运动员需要不断的锻炼自己，让自己保持在最佳状态；**基督徒在追求认识神的道路上，岂不是应该花时间来自我要求？**灵命的成长并非自然发生的，除非我们愿意花时间在敬虔上操练自己，我们不可能让丰盛的基督徒生命自然的发生。

付代价得奖赏

敬虔是需要操练和付代价的，保罗劝免提摩太要做信徒的榜样：“不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提前 4：12）。

今天教会需要榜样，我也期待良院的同学不只是在知识上的学习追求，更是在敬虔的生命上愿意操练自己。基督徒虽然不完美，但是基督徒的生命，应该是个追求完美的过程，而最后的奖赏，也只留给那些愿意自律的人。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。