

## 从“心”得力—副院长林诚牧师

### 等候神

在日常生活中我们都有过“等待”的经验。对于个性温和或是有耐性的人，问题可能不大；但是对于一些急性子的人来说，就会是一种不太愉快的经验。有时候过度的急躁反而容易忙中有错。有的时候花时间等待，还不一定达到完美的期望或是结果，那又是另一种失落。我们处在的是一个忙碌的大环境，忙、茫、盲，好像也是我们这个时代的一个写照。我相信多数人都喜欢等待，多数人都希望立竿见影，要有效率。要等待，好像是太被动或消极，但有的时候等待却也是必要的（雅 5：7-8）。

圣经所说的等候，绝对不是消极的等，而是存着积极的信心等候神，也等候神的作为。所以，圣经吩咐我们要等待，特别是等候神。诗篇的作者说：“我曾耐性等候耶和华”（诗 40：1）；“我的心默默无声，专等候神”（诗 62：1）。对神的儿女来说，等候神绝对是我们生命成长的必修科。神吩咐他的百姓要等候他，是因为他期望他们学习寻求他的面，与他建立一个亲密的关系。

但忙碌的生活往往让我们忽略了这种关系。我们可能忙于工作、家庭生活，又或是忙于我们的事奉，在忙碌中好像找到了我们的价值和成就，在忙碌中我们也得到别人的肯定。不是说忙碌不好，也不是忙碌就一定会迷失，但是我们要学习的是优先级，看重等候神多过我们的忙碌。马丁路德的祷告：“主啊！今天我是如此的忙碌，所以我需要在今天开始的时候用 3 个小时祷告。”

### 等候得力

等候耶和华的必重新得力（赛 40：28-31），为何我们需要等候？因为我们需要经历神的能力。有时我们的工作或是事奉会有一种无力感，以前常常会听见一个说法“灵里的枯竭”。有时候我们的疲累不一定是身体方面，可能更多的时候是心灵的疲惫。如何更新自己？如何从心得力？唯一的秘诀是等候神，存着信心盼望等候神。

每天花时间与神约会，这不是浪费，而是调整我们生活的优先级。良院的课程很多也很好，但是千万不要因为学良院课程，忙着应付考试作答，忙着事奉，却没有时间好好的读经祷告，那么我们可能就是本末倒置。

“但那等候耶和华的必重新得力……”盼望我们每天都可以因为等候神，让我们的生活、工作和事奉充满能力。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。