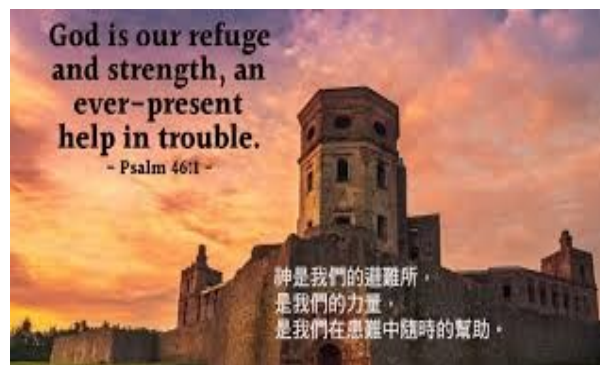


## 随时的帮助—院长张得仁牧师

有句话说：“人生不如意之事十常八九”，人生路上遇见有形或无形的困境，似乎是你我生命的常态！但在艰难的环境里，若是“有神”可以倚靠与祷告，和“没有神”陪伴的人生，其实是天差地远的！



### 苦境中有神可依

在旧约诗篇里常常出现诗人在困境中，如何借着信心并倚靠神而超越环境，找到通往幸福的路径；诗篇 46 篇就是最经典的一篇。甚至宗教改革家马丁路德，在生命的低潮里，也因着被诗 46 所激励；而写下经典的《坚固保障歌》！

首先，在诗 46：1-3 里告诉我们，基督徒的人生并非一帆风顺的人生，信主后我们仍处在与世人一样的艰难环境中；甚至有时难处大到就犹如 2-3 所形容的：“纵使大地震动，高山崩坍，坠入大洋；纵使怒涛澎湃，群山震撼……”（现代中文译本）。但唯一不同的是：“神是我们的避难所和力量，是我们患难中随时的帮助。”你我在遇到难处时，是否第一个想到的是神呢？神真的是你我的避难所吗？还是许多时候“人”才是遇见困难时所寻求帮助的第一个方向？



### 困境里祷告得力

诗 46：1 也告诉我们：“神是我们的‘力量’”。我们都知道肚子饿了，赶快吃食物便可以给我们力量；那么生命遇到困境时呢？诗人说赶快来找神，向祂祷告与读祂的话，我们会得着力量；这是重新得力的秘诀，也是你我在遇见困境后的先决。

诗 46：1 更告诉我们：“神是我们患难中‘随时的帮助’”，这里所谓“随时的”希伯来文的意思是“适时、适切”。也就是说当你我将难处带到神面前，神有主权，也许祂并非立刻解决你我的难处；但祂深知怎样对我们最适切，能让我们在难处中获得益处与帮助。



**因此，信主的人生实在幸福，因为我们可以人生常态的苦境中，“有神”可以倚靠与祷告！祂是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。**

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://gbpt82.net>、<https://zxply.net>、<app.zxply.net>，或电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。