

## 改变同性恋的行为（一）—罗加怡老师

不少同性恋者都想改变自己的生活模式，因为他们的生活充满痛苦和价值观的扭曲。这里尝试从两个大方向，分享改变同性恋行为必须留意的地方。

### 一、接受同性恋是生理和心理因素影响

科学研究至今，没有具体确实的资料支持“同性恋行为是受生理影响，是天生所致”的论点。从事辅导工作和教学的爱德华·韦尔契认为，很多人比较接受心理学的解释。心理学认为所有同性恋，不论男女，都是因为从前和同性别的父母关系不好所引致。按理论说，神设定人亦需要同性的爱、感情、肯定、接纳和亲密关系；如果缺乏了这种正常的亲密关系，到了青春期，这个需要会变成色情和性欲。同性恋正是要满足这样的需求。

不过，理解同性恋行为问题时，一个合乎圣经的观点是：承认上面所提生理和心理方面的因素，对同性恋行为的发展确实有影响。但更要留意的，是罪在人心深处蕴酿。圣经指出，不是我们所受的影响使我们变成“污秽”，反之，“因为从里面，就是从人心里发出恶念、苟合……这一切的恶，都是从里面出来，且能污秽人。”（可 7：21—23）

因此，圣经的观点是：同性恋行为的发展主因是有罪的心。而人的遗传基因、同辈、家庭、被年纪较大的人性侵犯等，是一些发展为同性恋问题的次要影响。人必须承认同性恋是罪，是人心里的欲望引致，绝对不是没有道德责任、不需要负责的行为问题。当人愿意承认这是罪，才能接受悔改是必须的，立志改变也是必须的。

### 二、改变的过程

从内心层面来说，同性恋也像所有的罪一样，不容易脱离，必须经过一个逐渐的成圣过程，才能将之钉死；但是，改变是可能的。

圣经说：“你们中间也有人从前是这样；但如今你们奉主耶稣基督的名，并藉着我们神的灵，已经洗净、成圣、称义了。”（林前 6：11）经文提醒我们，胜过同性恋欲望和同性恋行为是可能的，改变的方法并不需要特别的技术，但我们需要同时兼顾两方面：对自己的认识，以及对神的认识。我们要以爱心告诉人，也要愿意聆听。下面是改变的情况。

#### 1. 聆听同性恋者的经历

若遇上寻求帮助的同性恋者，我们需要好好祷告，把对方和自己都交给神，让神带领我们有智慧地跟对方建立信任的关系；然后，藉着逐步接触，希望帮助他们走出同性恋的困扰。

在聆听方面，我们要清楚他们在同性恋问题上挣扎的感觉是怎样的？有什么事情影响他们有同性恋的行为？作为同行的人，或是一个辅导的角色，我们要用温柔、有爱心的语气来发问，帮助同性恋者说出过去的实际情况。透过发问和对方的回应，从聆听中了解对方曾否被性虐待，或是否被摆布至进行同性恋。了解受害人过去的经历，帮助我们明白问题发生的原因与状况。但我们要明白，受害的往事不能为同性恋作解释，更不是人思想和行动的藉口，但神

会怜悯受罪恶伤害的人，这是同性恋者需要明白的重点。

透过聆听，我们知道他们怎样被伤害；当他们追求一个同性恋的生活方式，有多大的痛苦；要离开亲密朋友、长期伴侣或一个支持自己的团体，他们有什么现实情况必须面对。一个处在同性恋困局的人，能够有机会、也有信任的人聆听自己心底里的痛苦，可以帮助他抒发因隐藏问题而带来的情绪压抑，也可以让心灵得到一点点释放。**同性恋者很需要爱。**

（待续）

文章参考：大卫·鲍力生等著。张逸萍译。《走出心理幽谷》，改变生命的辅导丛书。团结出版社，2012。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。