

## 错位的人生目的一罗加怡老师

人不认识神，也不承认神是生命的主，就会按着自己的心意来找寻人生目的，也不断从别人身上来找寻自我的价值。这是错位的人生目的。人带着错位的人生目的生活，只会带给自己更多的自卑、挫败和痛苦，因为人所给予的评价，会受着不同因素影响。但神却是以不变的爱来肯定我们每个人的价值。错位的人生目的，会有下面的状况：

### 一、错位的人生目的是死胡同

人无法在世俗的权力、享乐和利益中找到满足。

圣经说：“我见日光之下所作的一切事，都是虚空，都是捕风。”（传 1：14）

错位的人生目的所注重的地方：

1. **物质主义**：眼目被金钱和物质所吸引。人看重获取物质，人生目的会出现迷失。
2. **享乐主义**：把追求快乐作为人生的最高目标。
3. **把工作任务看得比人重要**，人在工作中渐渐迷失自己，变成属于病态的工作狂。工作本来是很有意义、很有价值的，但对于工作狂来说，工作完全失去了这种存在的价值和目的。
4. **追求地位**：有人把追求名声、权力或知识作为人生的最高目标。人追求积极向上的心志，本是美事，但当人把积极向上的心志变成只是追求名声、权力和知识的时候，就是完全相反的恶事了。

上述所说的，全属于错位的人生目的，但都是出于人积极、主动地追求和寻找；下面所分享的，却是人处在消极、负面或是消沉的角度，**抱着错位的人生目的来生活的情况**：

1. **没有安全感**：人在成长过程中缺乏关爱和照顾，容易产生不安的情绪。**没有安全感的人，爱取悦别人，也会过度依赖别人**。这样的生活模式，让自己变得没有个人的主见和失去存在的意义；这样的生活是痛苦的人生。
2. **思想消极、逃避现实**：成长有缺失的人，若没有好好处理自己的问题，在往后的人生容易充满消极的思想，对人、对事都充满冷漠，对于生活会感到无聊、无意义，甚至有难以满足的感觉，也爱采取逃避的方式来面对生活。

### 二、找不到人生的目的

人生若失去意义和目标，就容易有负面的话存在心里，例如：

1. “人生没有意义！”
2. “我没有人生目标！”
3. “我觉得自己无足轻重！”这话的意思是自己在人群当中，没有任何价值和地位。
4. “一切都不重要！”
5. “生命不值得活着！”
6. “我不能指望任何事物！”
7. “没有什么是值得做的！”

## 8. “所有这些都是为了什么？”

当人心里常常存着这些负面的话，就显示这人在生活中找不到人生目的，所以无论做什么事都觉得不重要，也觉得不值得去做。存着这样心态生活的人，会觉得自己是没有价值的，甚至自己是否存在，也不重要。

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《正直：奠定成长的基础》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。