

说谎的原因—罗加怡老师

人撒谎除了维护个人利益，还与人的惧怕有关。人为什么惧怕呢？下面跟大家探讨关于说谎的不同原因，也同时让我们认识人的惧怕的问题。

说谎的不同原因

1. 人堕落的本性

按圣经形容，人生来都有罪的本性。罪的本性使人相信撒但的话，也顺从撒但的引诱去犯罪，包括说谎。撒但就是谎言之父。

圣经说：“你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲你们偏要行。他从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于自己；因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。”

（约 8：44）

2. 嫉妒

爱与别人比较，是出于嫉妒的心。嫉妒可以分为攻击性和防卫性的性质。攻击性的嫉妒会对人存有敌视，甚至是仇视的态度。嫉妒不单是想得到个人的好处和利益，而且还要比别人多。因此，嫉妒也是争胜比较的心。嫉妒也是一种用仇视、敌视的目光看待别人，是带着忌恨的情绪。若不处理这种负面情绪，很容易产生强烈的报复心态。严重的报复心，会导致伤害别人的欲望。

3. 虚荣

自我价值的高或低，都影响着人的生活。每个人都想自己显得重要，被别人赞扬和认可。这种从别人口中和眼中所得到的评价，是虚荣的欲念。我们知道人的认可和评价都很主观，并且，没有绝对的标准。

人说谎为要赢得别人的认可，就算是同一个人，他的喜爱与憎恨，也会因着所处的场景和当时的情绪，有所改变。难道人要不断说谎来得到自我价值的肯定吗？

4. 躲避

有时候说谎是要逃避面对一些事情。逃避面对的，包括：一些不好的结果、害怕让人知道自己的缺点、想逃避与人发生冲突。

人说谎，有时候最基本的原因，是因为不认为自己在说谎，或认为说谎是不得已。人不认为自己在说谎，觉得自己只是按着场景去说合适的话，是为自己取得更好的结果，为自己的需要而作，这是合理的。而且，只是对事实作点儿必要的修改，没有什么大的问题和影响。

另外，可能为了掩饰自己做了不该做的事情，害怕别人对自己有不好的看法，所以，选择用说谎的方法来面对事情，是一种逼不得已的情况。如果用这样的角度来看说谎，那么，谎言真的不是关乎什么重要的事，根本就不需要那么严谨来处理 and 正视了。

不知道你是怎样看待说谎这个问题呢？

若你是采取不严谨正视谎言对人的影响，这可能意味着在你的生活中，谎言也是经常出现了。

作为一个基督徒，我们不能够说谎，因为神不喜悦；还有，也因为诚实、信实是神的属性。作为神的儿女，我们需要学习更多认识神，并且，效法神的性情。

圣经说：“说谎言的嘴为耶和华所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。”（箴 12：22）

文章参考：琼·亨特。张宇栋等译。《成功：有效处理工作和生活压力》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。