

偏见产生的原因（一）

心存偏见来生活的人，肯定不会快乐，因他们的性格特征，阻碍了他们与人建立相交的关系。从社会学角度来看，偏见可以从学习经验得来。一个三岁的小孩，在缺乏整全的分析和认知能力之下，受到父母的熏陶和教导影响，也很容易产生偏见的情况。人有偏见，是很普遍的社会现象。以下是造成偏见的一些原因：

一、错误的观念

1. 认为文化风俗和传统习惯是神圣的。实际上，因着人的软弱、时代的改变，很多文化传统已不再完美了。现今迅速变化的世代，好些文化风俗和传统习惯，都不能坚固地守着。举例说：中秋节是家家户户庆团圆的日子。可是，随着城乡生活模式改变，远在外地工作的人，很难一下子赶回家团圆。若抱着不变的态度，来面对社会改变，只会带来生活的不快乐和更多的遗憾。

2. 认为不同群体要和谐相处，所需要的改变，完全应该由一方去承担。实际上，建立关系是需要双方共同努力达成的。

3. 认为只是一些特定的人群有偏见。实际上，每一个人都可能有偏见。当人只看到别人需要改变，却不觉得自己也要改变配合，这才是偏见的所在。

4. 认为神所造的人，都和自己各方面差不多，只不过是人数多少而已。实际上，神所造的人，有着不同的种族、国家、也有着不同的肤色和语言。人要认识神的创造，才晓得宇宙是多么的广阔浩大。另一方面，可能因为没有接触太多资讯和知识，人只生活在自己的圈圈里，只用自己眼光来看世界，这也是容易出现偏见的问题。

5. 认为靠自己的努力，能够改变不好的态度。实际上，只有依靠神，他在人里面动工，人才能够像基督那样对待别人。当人觉得自己有能力控制自己如何待人，或者有能力来改变自己，这也是人的偏见。这偏见就是人自视过高，对自己的认识也不足。偏见可以说是来自人情感要素和认知要素，特别人在情感方面是很主观的。

二、归咎于人

1. 思想负面的人容易没意识地把一些不好想法、感受或品格，都归咎于别人身上。

2. 偏见是指向别人，有偏见的人总会指责别人犯错，却没留意自己也会犯错。

3. 因着自我价值和安全感这两种需要，让人的内心出现挣扎。人在自我价值高低中挣扎，让人感到自卑、要寻求别人认同，更会自视过高，利用权利来满足自己的需要。安全感的挣扎，让人感到孤独、渴求别人的爱、不肯承认错误，甚至会找替罪羔羊来保护自己。

待续……

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。