

偏见的特征

偏见是一种负面的情绪，它虽然是隐藏性的想法，却对人有很大的影响力。对别人的评判和划分，好像是人的本性。人若热衷于评判别人，实在需要认识自己的心理特征。因为心怀偏见的人，在性格方面是有一些特别的地方。

一、心怀偏见的人的性格特征

1. 刻板僵化：一成不变，没弹性。纵使有客观证据支持，也不容易有改变。
2. 按部就班做事只按着定规的计划和方法，任何没商议的计划，一概不接受。
3. 害怕变化：这和第二点相似，不会接受新的转变和方式。
4. 思想封闭：持偏见的人，故步自封，不肯、不愿意尝试接触新的事物和新思维。
5. 律法主义：凡事只按规律办事和生活。不单自己守律法，也要求别人遵守。
6. 自以为义：觉得自己坚持遵守旧有法规，是最正确、最合宜的态度。
7. 独断专行：不会听取别人意见，唯我独尊，他们只按自己心意而行。
8. 控制欲强：除了自义，独断专行，他们容易陷入控制人、事情和环境的情况。
9. 缺乏信任：对人欠缺信任，甚至觉得别人能力不足，不轻易把责任交给别人。
10. 愤世嫉俗：从正义感出发看事物。因自以为义，对事和人都看不顺眼。持偏见的人，也比较容易冲动，心里怀恨。

二、偏见的升级

我们可以很容易从一些人身上，看见上面 10 项的性格特征，因为都是较个人而外显的性格素质。虽然，这些性格特征所带来的影响不算严重，可是当偏见在人心里不断升级，人又不正视，影响就相对变得严重。因为偏见这负面的情绪，要是不断加剧变化，可以由内心的想法，转化为一些实际的行动，这就可怕了。这些由内心想法转化为行动的情况，包括：

1. 嘲讽：与人对话当中，常开玩笑，却含沙射影地嘲笑人，甚至诬蔑人。
2. 诽谤：带着敌意的公开批评；甚至捏造虚假事实藉以破坏贬损别人。
3. 歧视：透过隔离、排斥等方式，避免与某一类人接触。
4. 公开敌对：起初出现言语辱骂，跟着演变为动武的状况。
5. 人身伤害或暴乱：公开发动暴乱，以表达反抗的情绪。
6. 屠杀：有计划地对某类人进行灭绝性屠杀。

若能够用爱心去帮助和化解，了解偏见的情况，也明白持偏见的人的性格特征，偏见的情况会得到解决和改善。对心怀偏见的人，我们要用爱心和怜悯的心，来跟他们接触，也要用心明白他们的想法，尝试帮助他们摆脱心存偏见的问题。

偏见的“偏”是人字旁加上扁，从文字字体来看，也蛮有意思。偏见岂不是人因着自己错误的看法和对人的成见，把别人看扁了吗？

三、耶稣对偏见受害者的怜爱

1. 耶稣医治痲疯病患的人（太 8：1—3）

耶稣没有用特殊的眼光，来看待患痲疯病的人，他更伸出手来摸他们，使他们得着医治。

2. 耶稣呼召税吏马太，更与税吏和罪人一起坐席（太 9：10）

3. 耶稣与撒玛利亚妇人谈道（约 4：1—42）

撒玛利亚人与犹太人有世仇，互不接纳、彼此仇视，加上妇人还是多次离婚，是犯了奸淫的罪，很多人都不会认同和接纳她。但耶稣没有排斥妇人，还接纳她，跟她有个人沟通谈道的机会。难怪妇人说：“‘你既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？’原来犹太人和撒玛利亚人没有来往。”（约 4：9）

三个圣经例子，让我们看见耶稣怎样对待因偏见缘故受伤害的人。耶稣没用世人的眼光，也没有以偏见来看待那些因文化、身体状况而遭受社会排斥的人，他反用爱和怜悯的心，跟他们相处；甚至，按着各人不同的需要，为他们提供适切的关心和帮助。我们要学效耶稣的榜样，用爱和怜悯去关心那些被偏见伤害的人。

圣经说：“所以，你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”（罗 15：7）

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。