

## 不肯宽恕的原因

无法宽恕别人，可能觉得宽恕会让自己变得软弱，又或者认为不宽恕可让自己在对方面前显得强势。事实上，这是出于个人的骄傲。“弟兄结怨，劝他和好，比取坚固城还难”（箴 18：19）

不肯宽恕的原因：

### 一、不肯宽恕的困难和障碍

1. 父母没树立宽恕的榜样：人的成长，很受父母影响，父母没有给人清晰的宽恕榜样。
2. 拒绝承认曾经发生过的伤害：是逃避面对伤害的态度。
3. 害怕让有过错的人负责：将过错放在自己身上，以为不提起伤害，痛苦就自然减少。
4. 无力宽恕自己：自己过去的经历没有得到怜悯，所以，也不能怜悯别人。
5. 自己过去的错误，没得到宽恕：因为别人没有宽恕自己，那自己为什么要宽恕别人？
6. 不理解神的饶恕：误认为神是审判、可怕，因而不能感受到神有怜悯的心。
7. 认为怨恨是对背叛的正常表现：认为被别人背叛、伤害、怨恨对方是正常反应。
8. 认为宽恕是为着不公正的行为开脱：宽恕了对方，自己就白受痛苦，自己的冤屈也没法得到合理的判断和处理。
9. 要求对方道歉或表示悔改：觉得别人没悔意，也没有道歉诚意。
10. 不宽恕让自己感觉有力量：要让对方知道犯错的事实，这样，自己就显得高高在上。
11. 拒绝放弃报复：觉得人要为自己错误得到报应和代价。
12. 存着骄傲、刚硬的心，把宽恕当成精神堡垒：以人的错失来贬低对方，这样的行为是对自我的保护，这就是精神堡垒的意思。

### 二、为了伸张正义而不愿意宽恕

人普遍地发出正义的呼声，而怜悯、宽恕的强调，好像就是让人失去正义的伸张机会。为了伸张正义而不愿宽恕的 3 个原因：

1. 神给人是非之心，因此，当人被错待的时候，很自然会感到需要正义。  
“这是显出律法的功用刻在他们心里，他们是非之心同作见证”（罗 2：15）
2. 若以律法为基础，宽恕让人感觉不自然。律法对伸张正义，确有一定规范的作用。  
“你眼不可顾惜，要以命偿命，以眼还眼，以牙还牙，以手还手，以脚还脚。”（申 19：21）
3. 因为神是公义，会惩罚罪恶，而宽恕像取消惩罚的执行，达不到正义彰显的标准。

### 三、根本原因

神赐给人有 3 种需要，分别是：爱、自我价值和安全感。受伤害的人，感觉自己没有价值，没有能力。为了满足自我价值的需要，会拒绝宽恕，这样，让自己有优越感。拒绝宽恕，藉着对方愧疚的心，证明自己比对方强大，甚至报复的心，会使自己的力量完全展现出来。另一方面，人认为怨恨伤害自己的人是正常的行为，要是宽恕了对方，他们就逃脱了应得的惩

罚。伤害人的，要为错误的行为付出代价。

这错误观念会把我们自己置于审判者的位置之上，甚至高过愿意饶恕和忘记人过犯的神，这是相当可怕的事情。我们需要对宽恕有正确的观念。我们认识神藉着耶稣基督的救赎，完全赦免人的罪。所以，我们也要学习释放仇恨，宽恕别人。要靠着那住在我们里面的圣灵，在生活中活出神饶恕人的心。我们对宽恕有正确的观念，就能够拥有一个谦卑的心，明白自己已经得着神的饶恕，那我们又怎能不去宽恕别人呢？

“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（太 6：14—15）

“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（弗 4：32）

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。