

## 论断的特征（一）

保罗在以弗所书教导说：“污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”（弗 4：29）

认识过“论断”的意义和所带给人的负面影响，我们更要学习减少论断的行为，免得因着“论断”的行为，破坏了我们与人际交往的关系。鼓励既能带给人正面的帮助，我们就多向人作鼓励的行为。

论断与鼓励、关爱有着显着不同的特点，透过下面谈论一些特征，让我们看看它们的分别。

### 一．针对人与针对事的不同

针对人：指责对方并对方的行为，透过抓着对方弱点和把柄，让对方受到攻击和挫折。论断的目标和出发点是要攻击人，论断者与被论断的人，两方面的交往关系是薄弱的，可能彼此存在仇恨、不和睦、竞争的关系，一方很想藉着论断来击倒对方。

关爱、鼓励是针对事：同样都经过论断过程，但这种论断是属于积极和正向的，因为论断的目标和出发点是放在事情的层面，而不是针对人。

### 二．看别人与看自己的不同

针对人：论断只会把注意力放在别人的缺点上，却不会用体谅的角度来看别人，也不会尝试了解对方的问题所在，好像只有别人会犯错，自己是绝对不会的。

“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（路 6：41）

关爱、鼓励是自己会反省：在向对方指出问题的同时，会有包容和接纳的心，也会把对方的错误作为自己反省的功课，提醒自己从对方的错误中学习，不重蹈覆辙。

### 三．讥讽与克制讥讽的不同

论断主要是讥讽别人：论断不单只看别人的弱点，甚至拿别人的弱点来讥讽。论断的行为是缺乏尊重，甚至是伤害别人。讥讽的目的可能出于无心地张扬，但也有可能是出于攻击，务求让更多人知道对方的问题。讥讽有时候是藉着恶毒言词来丑化和贬低别人，讥讽绝对是人际关系中要禁止的态度。

关爱、鼓励是克制讥讽：有爱心的人，会对别人的弱点存着体谅和接纳，也会禁止自己的口说出讥讽的说话，因为他们知道随意讥讽别人，是藐视、不尊重和没爱心的行为。

“藐视邻舍的，毫无智慧；明哲人却静默不言。”（箴 11：12）

### 四．按现象与事实作判断的不同

论断主要是根据表面现象作出评判：喜欢论断的人，只着眼别人的缺点，不会从建立别人角度出发，他们很容易陷入随意的批评。随意的批评是只看一些表面的情况，不会去

作深入究查，也不理会事情的绝对真相，他们根据的，只是自己眼中见到的片面情况，或是自己耳中听闻的局部事情，至于事情的全部，他们绝对不会关心和理会。

关爱、鼓励主要是依据事实作出判断：存着爱心的人，会要求自己，对事情有真实和全面的理解，才依据事情的实况，作出判断。因为只凭片面的资料作判断，是武断的行为。有爱心的人，明白自己错误的批评，会让对方受到不公平、而且是更大的伤害。

“不可按外貌断定是非，总要按公平断定是非。”（约 7：24）

#### 五. 不直接对话与直接对话的不同

论断是在没有倾听当事人的话语，就已经做了最坏的假定：论断的人除了只从表面现象作评判，他们不愿意倾听当事人的表达，也没有理解真相的冲动，只就自己所接触得到的资料，很快作出他们自己的假定和批评。

关爱、鼓励是在等候倾听当事人的陈述之前，会保持信任的心态：有爱心的人，他们不只着眼于别人的问题，而是想藉着鼓励让人得着建立。他们在没有了解全部真相的时候，对人会采取信任的态度，不会胡乱猜想和作出假定的批评。

“不先听本人的口供，不知道他所作的事，难道我们的律法还定他的罪吗？”（约 7：24）

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。