

缺乏对质的原因

“善恶到头终有报”是人抱持的一种审判价值。当现实生活里，见到恶人常常可以逃脱惩罚，好像不用为自己行为负责，没得到应得的惩处和报应，总叫人心里难受和气愤。人内心深处，会希望恶人、坏人得到生命的改变，但却又希望看到他们得到罪有应得的结果。当人怀着这样的心态，会拦阻人与人进行正确的对质。因为正确的对质不单解决问题，也可以使别人明白问题所在，从而得到生命改变。

一、对质为何这么困难？

1. 人的个性、性格影响

对于性格内向、言语寡少、害羞、退缩、缺乏自信而且被动的人，对质是需要有勇气，有信心，有时候不怕与别人争持和对抗。

2. 可能会破坏与人的关系

与人对质，如果对方没有做出恰当的反应，或是主动作对质的人想透过对质达到预期的果效，会容易令彼此关系产生破裂的情况。

3. 可能会伤害他人的感情

对质的确会带来感情上的痛苦，对质的过程中，有时候为要让对方看见真实的一面，或是澄清对方不知道的事实，处理起来，对方会有不好受的感觉。

4. 可能会失掉晋升或工作的机会

在工作关系中同事或上司进行对质，容易被误会是爱对抗、爱争吵的人。我们需要学习，不要因为害怕失掉一些工作上的利益，在需要对质的时候采取逃避的态度。

5. 认为自己有缺点，不想成为假冒为善的人

有人觉得自己既然也有缺点、不好的地方，就不好去跟人对质，免得自己成了假冒为善的人。

6. 从没见过什么是符合圣经原则的对质

有人在成长背景中，习惯用愤怒的争论和不恰当的控告方式来与别人对质，这不单影响与人沟通的关系，对质对于他们来说是必须要争胜。这样的对质，是消极的解决问题方式，绝对不符合圣经原则。

二、为什么对质需要正面对待？

正确运用对质的技巧，我们要兼顾两个目标的平衡：第一是需要揭露错误的行为，第二

是需要维持彼此尊重的关系。运用对质技巧，帮助别人澄清或指出一些被忽略的问题，会引起对方不舒服或抗拒的反应，但只要存着尊重彼此关系的心，选择用柔和、婉转的语调和表达方法，相信会大大减低对方难受的感觉。能够以关心和尊重人的态度，必能让对质产生积极正面的表达果效。

正面处理对质是属于神的方式，也是最好的方式，正面看待对质的人，是对事不对人。他们认识对质以后，自己会赢得更多的信任与尊重，也会加深双方的关系。对质可以实现主内肢体更加合一的途径。正面对质虽然可能引起暂时的冲突，但却是带来长期的利益。当人学会正面对质，自己与人的关系会增强，别人的生命也会得着改变。

圣经说：“弟兄们，我藉我们主耶稣基督的名劝你们都说一样的话。你们中间也不可分党，只要一心一意，彼此相合。”（林前 1：10）

能够正面对质的人，明白该面对的总要去面对，绝对不能逃避。他们不害怕对质，不会藉着对质的机会来宣泄自己个人的愤怒，也不会以打倒别人为自己胜利的目标。能够正面对质的人，他们有基督的爱，知道自己在基督里是安全的、有价值的。所以，他们不害怕因着对质，自己失去安全感和朋友，甚至不知道别人怎样看待自己。他们是带着信心对质，也深知道正面的对质，能够带来人积极的改变和成长。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。