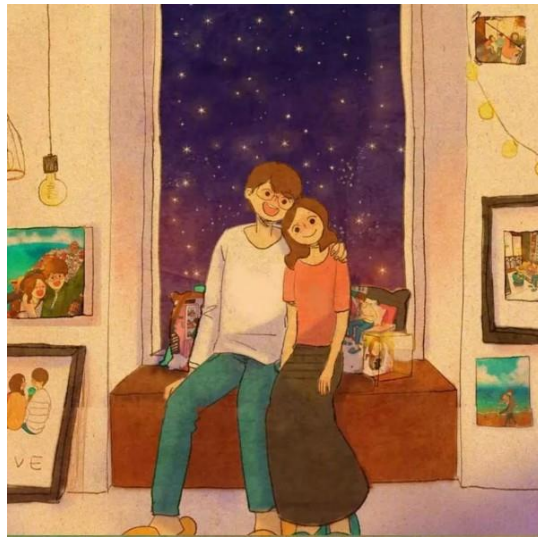


## 爱妻蜜语：成全与依赖—李子曰



### 你在意的是我

每一次听林忆莲《至少还有你》这首歌，我就想起哪天我们老了的情景。

你总在换衣服的时候告诉我：“老公，我的皮肤逐渐变皱，失去水分，失去弹性，你还爱我吗？”

你总在洗脸的时候告诉我：“老公，我的眼角和额头开始有点痕迹了，你还爱我吗？”

你总在买胸罩的时候告诉我：“老公，这些我都穿不了了。”

你在量体重的时候，也会悄悄告诉我：“如果我胖了，你还……”

每一刻你总如此温柔，我知道你在意的并非你变老，而是我。每一次我都是同样的口吻回你：“我不介意、没关系、我也一样在变老。”但，我知道，我把最重要的那句话吞了，我这人，就是习惯把最重要的存在心里，看为深度，结果，你不开心了。

### 男人都是嘴硬？

是不是男人都那样？爱用行动去表达过于语言。但一句动心的话，却比行动更触动女人的心，我知道。只是嘴就那样硬，不到死亡的那刻，还是存在心里；但我又害怕死亡的那刻，我要守在床边，或你守在我的床边，我害怕这样的告别。而这一刻，我会紧紧抓住你，我不能没有你，即使忘记了全世界，我也不能失去对你的意识。

然后，我突然惊醒，才发现原来是梦，你还安静地睡在我身旁。这一刻，口里就忍不住地轻轻地吐出了那句话。

### 爱与呼召紧紧相连

当然，我们的情感和彼此的依赖，却不是这样的一句话可以承载。多少年来，你陪着我不断搬迁，不是由于你成全我的呼召。为了证明我们的爱，当你决定嫁给我时，你用心祈求和等候，直到神也赐予你与我一样的召命。因为，你期望我们的爱与呼召紧紧相连，这样我们可以爱得更深更远。我被你的敬虔吸引，因此，我从不着急我们的婚姻，我信任出于神的，他

必赐下。

就这样，10年过去了，我要如何感谢你，当你仍然安静地睡在我身旁，幸福像有节奏地拍打海滩的潮汐，源源不绝向我涌来。

那一年，当我再度领受新的呼召要前往另一个地方、另一个群体去的时候，我也学习你的敬虔，专心等候直至神也赐下相同的感动。我总不着急，因为我们说好，**爱和呼召紧紧相系，以致我们到哪里，遇见什么艰难，我们都甘心，从不认为我们都在成全对方。**

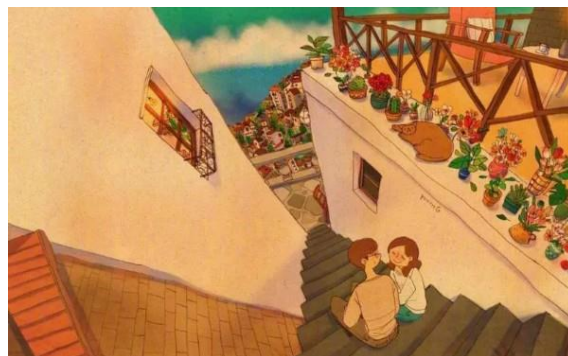
### **彼此依赖胜彼此成全**

**不是每个主内的婚姻都必须爱与呼召相系，关键还是在于彼此的依赖，而不是彼此成全。**为了成全对方而构成的婚姻往往充满委屈。婚姻不是单单满足其中一方的事，有时总听见这样的故事说：“他说他要去北京，我也只能跟着来。”

“他说他有感动要去全职服侍，我也只能配合，因为这是呼召，他说。”

“他什么也没说，就一脸抑郁症的消沉，我害怕，但我不敢影响他，就这样，我任由他每天什么都没说。”

似乎都是妻子成全丈夫的故事比较多，妻子无奈又要继续配合地过日子。为什么总要求妻子无条件成全？或者，妻子必须无条件成全？**成全使妻子很快会失去自己，不知道自己的价值了。如果彼此依赖呢？那种我不能没有你的依赖，但不是只有一方如此觉得。**



### **公园老妇的启发**

偶尔在公园里，都会看到一些大妈或婆婆在跳个什么大妈舞或婆婆操，**有一次，我与某个大妈闲聊起来**，我问大妈：“你老公不来一起跳？”大妈直爽地说：“他有他的生活，我管不了。我也不用他陪。他在，我更烦。”**我想，大概她与她老公的生活都是两条平行线，各自精彩。**

哪天，我又在公园悠闲地观赏老龄妇人的动态，他们努力克服身体的限制是我欣赏的。然后，**某个老妇坐了过来**，我微笑示意，她似乎把我当作熟人那般，**就聊起了他们家的事**。她说：“我一直都叫我家那男人也一起来做做运动，他就是不肯。”

“那他在家做些什么？”我好奇地问。

她说：“没做什么，就终日对着电视，从早到晚。”

“他不陪你吗？”我关心地问。

她说：“你问得真好，从我嫁给他，都几十年了，头发也白了，他不爱陪我。我说一起去做运动，他就摇头，他鼓励我去，但他就是不陪我。他宁愿自己去行山，但我说我也陪他，他很偶尔才让我陪。和他一起行山也很无趣，他像一个人似的。”

我听到了这个期待陪伴的老妇心声，我尝试给予一点温暖回应：“其实你老公还是很爱你，至少他支持你去做运动。”老妇语气少了埋怨，她说：“我知道他紧张我，难道真的要我睡在床上，动也不动的时候，他才来陪我吗？”

这老妇引起我反省，其实我也可能像她的男人，愿意成全妻子，但少了陪伴。老妇要的不是被成全，而是彼此依偎的陪伴。但，男人总爱自己做自己的事，年轻时或许还有事业忙碌的理由，但老了，男人仍然有自己的事要做。



### 身体和心灵紧紧依偎

“两个人总比一个人好……若是跌倒，这人可以扶起他的同伴……再者，二人同睡就都暖和。”（传道书 4：9-11）这不但是形式的同在，也不是一味单方面的成全，而是一种彼此依赖的陪伴，有身体和心灵紧紧依偎的两个人。圣经说得多美，然而，男人总怕被女人陪，嫌烦。男人遇见不顺畅时，第一个反应还是藏起来，拒绝陪伴。

爱人总关心又紧张地问：“你还好吗？”男人一贯简洁地回应：“没什么，让我安静一会就好。”明明他就不好。有时男人不是不爱妻子，就老口硬，把重要的 3 个字永远存在心里，反而用行动去表达这份说不出的爱。这在某个程度上，还是看为“成全”，说出来的才是“依赖”——我需要你，你需要我的存在价值。

### 夫妻就是要彼此依赖

不是说，这句话有多大分量，如果彼此从不觉得、也不表示需要对方的依赖，这句话不过轻如鸿毛。或许在其他关系中表达依赖，难免被人误以为脆弱，然而，天底下没有这样的关系如夫妻，可以时刻毫无理由地去表达对彼此的依赖。

毋庸等到身体衰残时，才意识自己多么需要对方，那已经错过了依赖所带来的治愈和力量，乃至婚姻的升华了。

### **作者简介**

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

[https://mp.weixin.qq.com/s/2z2FSMDACC\\_gzh71c-Uzkw](https://mp.weixin.qq.com/s/2z2FSMDACC_gzh71c-Uzkw)

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。