

爱妻蜜语：女人团契—李子曰



真实又无所不谈的团契

她们不是刻意的，只是刚好几个已婚的姐妹崇拜后聚在一起，又正好她们的老公都不在，几个女人则更自在地聊起来，话题离不开房子、孩子和老公。有时和俗世关注的没有两样，毕竟大家都混在同一个世界，没有哪个结婚的女人可以清高地远离房子、孩子和老公的烦恼。唯一不同的，大概他们不会像世界女人那样，刻意炫耀自己的房子、孩子、老公。

彼此坦然自己的房子、孩子和老公，是一种在基督里的分担与倾听，不用装假，又不怕说出来以后被嘲讽，世界没有其他聚集可以像团契，真实又无所避忌地倾谈，那种让人倒下去也不怕受伤的自在。女人能有这样的团契何等重要。

沉迷玩手机的老公

“你们老公玩手机吗？我老公下班回来第一件事就是拿起手机，沉醉他的虚拟世界，他说这是放松，他说他不会沉迷，他会控制的。结果，晚上睡觉了，他还在玩。我迷糊睡去，不晓得睡了多久，但深夜我被惊醒，然后发觉老公还坐在沙发上，眼睛没有离开手机屏幕，他彻底忘了我的存在。我看了闹钟，天啊，都凌晨3点。”

“很理解啊，我老公也玩得失控了。我已经快要预产了，肚子又重又涨，他竟然没日没夜地玩，好几次我要使劲喊他，喊得几乎动了胎气，他才回过头来。然后，有一天晚上，我真的受不了了，我发疯地一手抢过他的手机，还是 iPhone，用力地摔在地上，我还到厨房拿起铁锤一股劲地往 iPhone 的屏幕击打，直到屏幕全然裂开！”

“天啊！难以想像，你老公真的把你逼疯了。我真担心哪天晚上我也像你这样，然后，我会离婚！”

“对！我当时就癫狂地喊离婚，我老公大概也被我激怒了，他也大喊离婚。我们就吵起来，直到我肚子痛了，他才内疚地抱我去医院。”

“后来你们的关系怎样？”

“我真的失望，因为他已经不是第一次答应我不再玩手机，每次他都说他放松一下而已。可是，他一玩，就什么都忘了，而且我们已经很久没有真正聊过话了。他的心都是‘王者荣耀’。当我坚决离婚时，他意识到危险了，就找了我们的属灵导师，我见他有悔改的诚意，还是心软了。我们彼此饶恕。”

“很感恩的结尾。”

“你猜想有哪个男人懂得真心悔改？”

“你的意思是，他死性不改？”

“作女人也只能这样吧，男人能稍微节制就算；他就每天玩一两个小时，周末玩疯那种吧。”

“哎……”这个时候才听到其他姐妹异口同声地无奈回应，之前他们都安静地聆听这两位姐妹围绕着老公沉迷手机的对话。



有强迫症的老公

静默了一会，另一位姐妹尝试掀开话题说：“我也分享下吧，我老公也不是容易相处的人。他有强迫症，对着别人他还能幽默地告诉别人他的强迫症，但对着我，我就成了他强迫行为的对象了。他从不玩手机，但他会捡头发，每天下班回来第一件事，他的眼睛会不自觉巡视房的每一块砖，你不知道他的眼睛有多犀利，一根毛发，他都可以捡起来，放在我面前。”

“他不能容忍一根毛发，那难度太大了，你还有一只狗。”

“就是，他捡起一根毛发后，就会批评我，开始我还忍着，就说以后会注意，其实他分明就是借着一根毛发来宣泄他的情绪，他一直都不承认，他是很容易就发火的。见他总是压抑着，那天我就多说了，我问他，是不是工作压力太大了？”

“我猜想你老公肯定爱面子，你这样说，他肯定发火了。”

“你真懂啊，就是，他反复地唠叨我、批评我，好像是我得罪他似的。不就一根毛发，至于吗？”

“男人说一句：是啊，我感到压力很大，老婆。这样说多好，大家就能好好聊天了，非要把自己的真实情绪移植到那一根毛发去。我家的那位也是这样，他没有强迫症，但他非常大男子主义，总要控制我，我稍有不同想法，他就说女人要顺服男人。我已经很懂给他面子了，在别人面前，我不会说与他相反意见的话。没想到，在家里，在床上，也一样。当初要是知道他这样，我就不嫁！”

“其实我从起初就知道我老公有强迫症，尽管那时他不承认，但女人就是这样，总是骗自己说爱可以改变。结果，我只能不断改变自己。”

又突然哑然无声了，原来一聊老公就很快陷入困境了一无奈、无语、又无力。



思想浪漫的老公

“哎，那我也说说我老公吧，见大家都敞开了。我老公是一位摄影师。”

“你老公好浪漫，常常让你作他模特儿，看你们的朋友圈，就羡慕煞人了！”

“你看到的只是成品，给他拍照一点都不浪漫，我从来都不能自由地这样站那样站，有时还批评我这样笑不好，那样的眼神不够暖。天啊，什么叫暖的眼神？”

“那也还是一对小清新感觉。比我们的老公都好呢。”

“其实我想说的，就是浪漫的人是不懂生活的人。如果我们都有大把钱，那就有资本去浪漫，问题是我老公总是说他自己是个有梦想的人，就是那种‘想得很美’的人，然后，我们的生活就穷死了。他说心灵富裕就好，可是，我达不到这个层次。结果，他说我没有信心。其实我嫁给他都是凭信心的。”

大家都笑了，谈老公可以笑起来实在不是轻松的笑。

“你老公若是做朋友就很好玩，但做夫妻，就真的需要很多的力气。浪漫的男人看到的都是生活以上的幻影。”

“我告诉大家一个笑话，真的就是幻影。你知道吗？我们家客厅的灯泡已经坏了一段时间了，我总是提老公买个灯泡回来装上去。然后他说暗淡的客厅很有氛围。天啊！他看到的是氛围，看不到的是我撞到客厅沙发的伤。”

大家又咯咯笑起来了。虽然谈起老公，彼此都容易心塞，但能在基督里这样敞开谈，大家都顿时感到释然一行到水穷处，坐看云起时，就是这种境界了。



我老公是牧师

“我最后也说说我老公吧。我老公是牧师。”

“终于到师母啦，牧师肯定是我们老公的榜样了。”

“我相信我老公很努力去爱主，但他也是男人，有些你们老公身上的，他都有。有时他压力大，被某位执事气了，他回到家就黑着脸，一句话也不说。我尝试关心下，但，男人爱面子，他总说没事，别烦他。”

后来，我真的没烦他，没想到日子久了，我们变得没有可沟通的话题了。你们知道，我并非全职师母，我有自己工作，有时我也忙自己的事业。这段日子，我们是同一屋檐下两个独立的单元，我有我的，他有他的生活。我觉得不对劲了。”

“听了师母的分析，我感觉是男人问题吗？男人总碍于揭露自己脆弱一面，就宁肯装。如果能彼此坦然，多好。”

“就是，男人总要求女人务必懂他，必须理解他的压力，必须接纳他的软弱。但，他们从未亲口说出来他们的软弱。好像说出来了，就不再是男人了。”

“或者哪天他们终于说了，可是总要用发脾气语气，或者借题发挥下，明明就是他的情绪，就偏要找个理由发泄。然后，他舒服了，女人就无故受伤。”

“有时是我说出了老公的软弱，我以为可以帮助他表达得自在一些，怎么知道，他否认，还怪我怎么这样看他。”

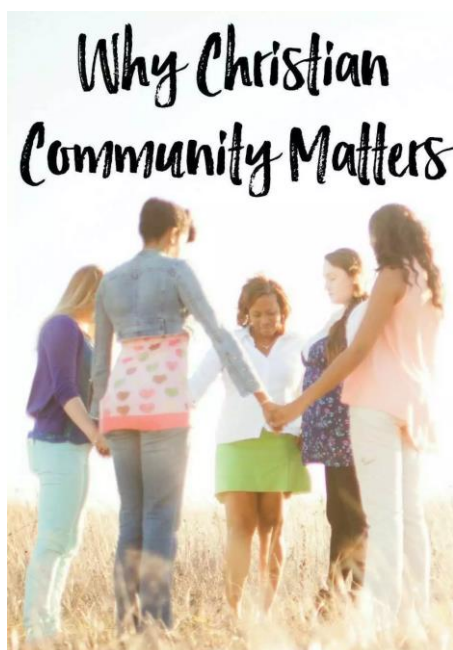
“那怎么办？男人，难忍啊！”

“呵呵，真的难忍。”

话语又停在这里了，解决办法不是没有，若老公能放下所谓“面子”，以及稍微倾听一下，不要急于解释，也不要总是显得不耐烦，这无疑敞开了第一道沟通的门。

然而，要男人改变，谈何容易？男人的成长与否，不是女人的工夫，没有圣灵的破碎，大部分的男人在结婚以后他的成长就定格了。

在男人尚未愿意“动”以前，女人需要这样的团契。



作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

https://mp.weixin.qq.com/s/_SsskK9LFvtiMf8EdY57FQ

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。