

爱妻蜜语：中了性格的毒—李子曰



### 倾向认命的年代

人说上一个年代的人（50至70年代），性格一般都较温顺，哪怕婚姻里两人如何性格不合，他们情愿在痛苦中彼此磨合，也从不提及离婚。那个年代的人倾向认命，认命有认命的好，不然幽怨一生，到头来只有苦中再添入了胆汁，也没有多少人能真正懂。

婚姻闹得不愉快了，就回个娘家，胡乱地说一轮，或愤怒地臭骂，或说着说着委屈地哭起来，我说的还是那个年代的女人。似乎那个年代的婚姻，女人若是嫁了哪位性格不好的男人，就命苦了。

我倒没听说（主观的印象中的）那个年代的男人，会由于与妻子性格不和而痛苦。男人嘛，若是遇见性格暴躁又倔强的女人，就自然使出其本性的武器—闪开、沉默、不回应、像个不存在的人那样；明明睡在同一张床，也不会感觉他的存在。结果，男人在风雨飘摇的日子里，竟然还能过得风平浪静似的，气煞了身边暴躁的女人。

### 南辕北辙的父母

像我的父母，我母亲是一位精打细算的人，也常常考虑别人和孩子；偏偏她嫁了一位天塌下来以后才行动的男人，而且还慢条斯理，似乎与他无关似的。结果，母亲总忍不住在天尚未塌下来前自己解决。但，毕竟是女人，许多事还是需要男人，也期望男人承担，他们经常吵。

那时，我常常想，爸爸就不能稍微改变一下吗？现在想起，我才知道那是性格；如果人不愿刻意调整，就是天性。他们就这样磨合了数十年，每一次都是母亲自己与自己争吵，因为父亲从不回应。还好，他也没闪开。



### 最亲密的时刻

直到父亲病了，他接受了耶稣，整个人摊在病床上，依然一贯地沉默，或者说不善于表达；但母亲却一步也没离开过父亲，一直在床边照顾他。有时父亲精神好一些，他们会聊起一些往事。我从未听过他们聊过哪些事，父亲病的那段日子，我在国外。

但我想像，大概都是母亲一个人在聊，父亲在聆听。虽然还是如过往那般，父亲总是没有回应，但这个时候不一样了。有时，父亲也会突然谈起一些让他气愤的事，都是父亲家族间关于争产业的事吧。这方面，我常常置身度外，或许我也应该站在父亲那里，去理解他的气愤。

当然都太迟了，因为他已在天父的身边。然而，他生病的那些日子，也是与母亲最亲密的时刻。他们不再由于性格不合而彼此受苦了，反而，安静地坐在一起，母亲陪伴着父亲，慢慢迎接着死亡。



### 角色错置影响大

父母亲的性格，让我想起了亚伯拉罕和撒拉，他们挺相似的。在家庭角色里，亚伯拉罕一般比较沉静，不主动参与家里所发生的事；撒拉急躁，从而无形中扮演了主导的角色；有人认为她精明，有人则认为她自私。身为女人，不管哪个年代的，内心都渴望被男人呵护，由男人引导家庭。

然而，当男人在家庭角色里作了旁观者，乃至隐形者，女人就开始焦虑。基于精明也好，自私也罢，撒拉主导和整顿家庭，也是为了寻找家庭的平衡。如果，亚伯拉罕那时稍微聆听和关心撒拉，又积极参与和尝试解决家中各样矛盾的话，撒拉反过来可能成为丈夫的帮助者，而不是后来演变为主导丈夫的那位。

### 没有完美性格组合

但，对于已老迈的亚伯拉罕，要他刻意调整性格并非易事；何况，他必须拥有一定的顽固性格，才能在毫无客观依据下，坚持离开家乡前往未知的地方去。这顽固，有时成为他的限制，他看见自己顽固的理由，却看不见顽固导致身边的人被压伤的那面。我无意透过心理学去诠释亚伯拉罕的性格与他的家庭，这本身并非旧约叙述的焦点。

我想说的，是没有完美性格的组合。即使像亚伯拉罕一个被拣选的家庭，也和常人一样，从性格层面来谈论亚伯拉罕与撒拉，很容易就看出他们俩的性格是冲突型的。不但这样，亚伯拉罕家族里的婚姻，似乎也在性格上彼此抵触——撒与利百加、以扫与他的妻、雅各与他的众妻等。若从性格去解析这个家族的婚姻，粗略地看，这个家族的婚姻都是重复着亚伯拉罕与撒拉的模式——男人倾向沉默，女人则急躁——男人是水、女人是火；似乎颠倒了世俗的说法。



### 真正的幸福是什么？

既然没有完美性格组合，那我们该如何看待婚姻里的性格不合？

这个年代的人（80年代以后），不如上个年代那样听天由命，认为必须把自己视为毫无选择地、勉强生活在一起。与其性格不合、天天争吵以致扭曲了幸福，不如大家放开，各自寻找自己真正的幸福。但真正的幸福，就是性格完美组合吗？

### 中了性格的毒

如果，我们以性格作为寻求伴侣的标准，那是“变相”的算命了，我们有意无意地按照与自己相匹配的性格去寻找，脑海里终日盘旋着的是一我是哪个类型的、他是哪个类型的、与这类型的人一起可以吗？这类型的人与我一起肯定决裂等等……他们在自我标签的同时，也标签了别人。

性格从未分好坏，但人不自觉就以好坏来判断性格。常常夫妻吵架时，总有一方会这样说：“你就是这样，我无法与你相处！”另一方则如此回应：“我就是这样，我本来就这样，是你没有认识我！”当人如此定死对方，而对方又如此定死自己时，大家就中了性格的毒，婚姻必迅速发紫死去！

### 在磨合中经历成长

神为何不安排亚伯拉罕与撒拉的性格彼此匹配，以致他们有美好的婚姻去承受应许，这不也是祝福吗？最好的我，遇见最好的你，是当下许多人渴望的。我们总祈求神赐予我们一位与我们性格相衬的伴侣。

然而，在祈求时，我们心里知道除了耶稣，人无完美，我们自身亦然，怎么可能出现完美的配对呢？亚伯拉罕与撒拉并非完美组合，他们的婚姻甚至上演了一场现代意义的语言家暴；然而，神仍然安排他们一起，就离不开一个“爱与成长”的目的—亚伯拉罕与撒拉在性格的碰击中学习爱，也只有在此磨合中经历成长。

### 在磨练中提炼真爱

道理是这样说，一旦遇见性格碰击时，大家要不彼此硬碰，就是瞬时闪开，还不如上一年代的人。即使夫妻两的性格都是温和型的，也不可能就是天然绝配的一对，假设两位

温顺性子的人相处，一起从不吵架，或善于避开吵架，那我不得不怀疑这对夫妇沟通的亲密度了。太客气的关系，太和睦的相处，有时叫人惊异。人类犯罪以来，男人与女人就必须紧紧恋慕基督，夫妻之间才懂得彼此恋慕；不然，这“恋慕”就演化为占有和管辖。（参创 3：16）



如此说来，男人女人生来就不匹配，就无关乎性格的问题了。性格，不能成为夫妻无法相处，以致必须离婚的理由；它，可能是一个神刻意安排我们学习成长与爱的目的。因此，婚姻里没有谁可以任性地自我宣称：“我就是这样的！”；也没有谁可以喧嚣地指着对方说：“你必须改变！”。除非你不选择婚姻，不然，没有人可以轻松地爱。到目前为止，我们在基督里的体会是这样：真爱，是在痛苦和磨练中提炼出来的。

#### 作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

<https://mp.weixin.qq.com/s/B66dbjasPu3CnLpzN2Xxgg>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。