

婚姻中的冲突与处理

亚当和夏娃婚后不久就吃了禁果，使罪进入世界。两人不再坦诚相待（创3：7），并且躲避神（创3：8-10），亚当为了保护自己而向夏娃推卸责任，人与神、人与人之间的关系遭到了破坏。他们无法达成神设立婚姻的美好目的，到了今天的社会，婚姻的矛盾、冲突、纠纷随处可见，大家已经司空见惯。

夫妻之间出现矛盾、各持己见、争吵不断、互相伤害……既然已成为现实，究竟怎么样才能做出补救呢？

1. 以神为榜样

亚当和夏娃破坏了与神的关系，神虽然处罚他们，把他们逐出伊甸园，却仍然与他们同在，与他们的子孙同在。因着人类犯罪，沦落到无可救药，神牺牲独生子耶稣来主动修补与人的关系，他这种爱是何等长阔高深！因此，倘若照着世俗的标准以及常人的眼光来衡量配偶，即使配偶一无可取之处，丝毫不配得到任何敬爱，我们仍要遵守圣经的教导尊重与关爱配偶。

2. 检讨自己的期望

每对夫妻都带着期望进入婚姻，而这些期望常常是社会观念所塑造的，例如：自己有权得到快乐、结婚会自动地改变对方的行为和想法、婚姻没有烦恼和痛苦、婚姻充满浪漫和激情、婚姻能补偿童年的不如意，救我们脱离苦恼和孤单……但实际上，结婚是一个开始，需要双方的付出和经营，才能结出让人满足的果实。因此，夫妻必须放弃那些不切实际的期望，并把接近现实的期望向对方表达，在彼此了解的过程中，按实际情况调整这些期望，使双方的需要得到包容。最重要的是不能一步登天，期望问题突然地自动消失，或者对方突然变好，这是最不切实际的期望。

3. 要尊重，不要轻视

神创造每一个人都有他的美意，夫妻必须把对方视为神的杰作，珍而重之，并与神和配偶通力合作，共同使对方成为一个使神得到荣耀的人。对配偶任何的谩骂、指责和身心的伤害，都反映出自己的骄傲、对神的漠视，既不尊重对方，更不尊重神。因此，夫妻一定要用态度、行为和语言来互相表达尊重。平时要多注意对方的可取之处，并提出赞赏，促进相互的关系；错误可以指正，但要本着爱心说出来，目的是使对方进步，使彼此关系更亲密，而非为了发泄不满。

4. 共同处理

夫妻既然已成为一体，闹起矛盾来一定是两败俱伤，因此一定要一起检讨矛盾的起因，一起订立应对的方案。在检视的时候，针对问题本身，表达自己的看法和

感受，同时，也听取对方的意见，并注意对方的意见里面隐藏的情感需要。在订立方案的时候，要按实际情况，在可行的方法上达成共识，然后一步步地实施这些措施。困难是人生无法避免的，在婚姻里也一样，在患难的时候更需要夫妻二人同心合意，一起经成长。

5. 伤害深的要宽恕

两人越是亲密，就越容易受对方伤害，因为人在亲密的关系中最有安全感，把真我流露出来。而真我的里面，除了有神的样式，还有黑暗的罪性。长期的伤害使人愤怒，以致绝望。面对伤害，人很自然地会自作主张，用尽方法为自己伸冤，但这只是用罪来对付罪，没有出路。只有为我们死而复活的主耶稣才能战胜罪，为我们带来出路。所以，我们一定要诚恳恒切地向神祷告，祈求他加添力量，赐下明确的指引以及一颗愿意饶恕的心。当我们愿意谦卑自己，全然信靠顺服于神，心甘情愿地照着圣经的话去做之后，奇妙的事就会一件件地发生，创伤的心得到慰藉，忿恨不平的情绪消失得无影无踪，代之而起的将是温柔忍耐的心以及冷静平和的态度。

虽然冲突会破坏感情，但也有积极的一面。它使夫妻更深入地了解对方的性格和需要，继而使两人的爱进入对方生命的更深处。如果夫妻能够靠着神的爱和引导，付出心力和时间与对方和好，二人的关系将更亲密，双方也能从中得到更深的满足感。

欢迎来信辅导部cc@liangyou.net, 回应分享的文章。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。