

## 不善理财的生活特征—罗加怡老师

现今社会的观念，把物质与成功划上等号。不少人为着增加财富的缘故，终日劳累不安，感受不到生活里的平安、喜乐。对意志薄弱、自制力差、缺乏理性的人来说，财富很容易成为一种诱惑，或是一个陷阱。**拥有金钱，不一定在财务方面得享自由；而是要视乎人对财务是否有正确和平衡的处理态度和方法。**

圣经说：“殷勤筹划的，足致丰裕；行事急躁的，都必缺乏。”（箴 21：5）

下面是一些不善理财的生活特征。

### 一、经常担心入不敷支

因为没有好好为生活作好预算和计划，所以在**财务运用方面总感到患得患失、忐忑不安**，也常常担忧会出现入不敷支的状况。在这种心态下，更容易作出错误的财政决定。

### 二、花钱时产生罪疚感

常常担心自己花钱后挣不回来，以致**抱着守财奴的心态**，不愿意花钱，甚至也不愿意花钱在改善更美好的生活方面。这显示人和自己的财富有不健康的关系。

### 三、胡乱花钱

胡乱花费金钱，**带来财政压力和负担，更容易引致债务的危机**。或许我们也可以想想，人在什么情况下会出现胡乱花钱的习惯—要满足心里的物欲？权力表现？抑或要从压抑中得释放？

### 四、累积下来的债务

胡乱花费，债务缠身的困境终有一天会出现。欠债的状况，让人心里充满焦虑不安。有人以**刷卡来偿还另一张信用卡的欠款，坊间也常有广告宣传以借贷偿还债务**。但这样的处理方法，只会使欠债的数目越滚越厉害，让人无法存钱。

### 五、认为消费能带来快乐

“金钱买不到快乐”是一句老掉牙的话。金钱虽然是人生活中必须的，却不是万能。**人要把快乐与财务消费分开来看待**。培养一些有益而不用消费的兴趣，同样可以让自己的身心都感到快乐。

### 六、为自己找藉口不断挥霍

人因着自己的陋习，没有节制地挥霍，更为自己的行为找“合理”的原因，结果制造出不少意想不到的开支。这样的人只会花费，却没有想过怎样解决消费的开支。

### 七、不肯面对自己的财务状况

无法谈论金钱，显示人对金钱的话题感到有压力和愤怒。因此要**建立与金钱之间积极的关系**，就像生活中不同范畴的事物都能够自由地谈论一样。

### 八、不肯拒绝一些昂贵的活动

当自己没有经济能力应付别人的用餐或活动邀请时，便要**诚实地回应和拒绝**。能够诚实地反映自己的财务状况，反而可能拉近你和朋友之间的友情。

## 总结

基督徒明白财富与自己的关系——我们只是受托的管家。基督徒理财的目标，是要在**财务方面得享自由，不作金钱的奴隶**。在管理财富方面，我们要节俭和有储蓄的计划，不随意浪费金钱，并且**按着神的心意来投资于永恒的基业**。

文章参考：

1. 琼·亨特著。张宇栋等译。《成功：有效处理工作和生活压力》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。
2. 〈8种理财不善的特征〉，2018年7月8日；下载自  
<<https://fortuneinsight.com/web/posts/18443>>。

欢迎来信辅导部 [cc@liangyou.net](mailto:cc@liangyou.net)，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。