

引起负罪感的原因—罗加怡老师

一、正确的负罪感的来源

负罪感是怎样来的呢？正确的负罪感的价值，在于神会使用它，**将人身上的消极因素转化为积极因素**。正确的负罪感是一种在内心发出的声音，使人有不安的感觉，但不会出现控告人的情况；主要是藉内心的声音让人知道犯错。这声音的来源有几方面。

1. 来自神给人的良心

每个人与生俱来都有一颗良心，是**神创造的时候赐给人的**，**神也藉此向人类启示自己**。这颗良心是：

- a. **有感知的**：它接受了正确的教导，能够知道神的心意。
- b. **能够使人知罪**：可靠的良心，会有弃恶扬善的表达。
- c. **是清洁的**：拥有清洁的良心，可让人自由地事奉神。
- d. **是无亏的**：无亏的良心就是有自信的良心，能够经得起考验。人有自信，生活有力；同样，有自信的良心，可以抵挡敌人的攻击。

2. 来自神派来使世人悔改的圣灵

圣灵是神的恩赐，住在信徒心里。圣灵有以下功能：

- a. 将神的律法写在人心里，**要让人知罪**。
- b. 把将来的事指教信徒，使他们因此**得着盼望**。
- c. 帮助人**明白神的旨意**，因为神的事情，人不能完全明白。“除了在人心里的灵，谁知道人的事？像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。”（林前 2：11）
- d. 作启迪和光照的工作，**使人归信**，感动人的心灵。
- e. 作人**良心的印证**。保罗向同胞传福音的过程中，面对犹太人敌对的态度，保罗没有因为害怕而不敢指出犹太人拒绝真理的问题。保罗说：“我在基督里说真话，并不谎言，有我良心被圣灵感动，给我作见证。我是大有忧愁，心里时常伤痛；为我弟兄，我骨肉之亲，就是自己被咒诅，与基督分离，我也愿意。”（罗 9：1-2）保罗爱同胞的心是真诚的，有圣灵可作见证。
- f. 帮助人**有能力顺服神的带领**。

由此可见，神赐人的良心并神差来使人悔改的圣灵，都是人有正确负罪感的原因。**良心的标准和指责，配合使人悔罪的圣灵，让人认识到自己的问题和所犯的罪恶，然后在圣灵的感动和引导之下，愿意悔改归向神。**

二、错误的负罪感的来源

错误的负罪感不是来自神所赐的良心和圣灵，而是由于**人自我的问题所导致**。下面我们来看人自我的问题是什么。

1. 自我努力

成长的过程中若遇到太多负面和被贬低的事，人就会出现以自我努力来满足内心需求的情况。人会靠着自己的能力，来代替本应由神供应的需要。什么是本应由神供应的需要呢？**神赐给人 3 种需要：爱、自我价值和安全感**。对于在成长中受过伤害的人来说，他们会感觉自己没有价值，没有能力；所以为了满足自我价值的需要，便尝试用自己的力量去追求心灵满足。于是，人会用讨好别人来满足爱的需要，用完美的表现来获取对自我价值的肯定，更会用情

感上的依赖来获得安全感。

保罗因着认识神，能够从神那里得着供应，不需要靠着自我努力或在别人身上寻求自我肯定和满足。他说：“我现在是要得人的心呢，还是要得神的心呢？我岂是讨人的喜欢吗？若仍旧讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。”（加 1：10）

2. 错误的信念

错误的负罪感产生于错误的感觉，而这种感觉会控制着人的思维方式，也成为人的一种信念。错误的信念和错误感觉引致的思维方式，会破坏人对神的认识，也掩盖人对得着神救赎的需要。当人不认识神，没有从神那里得到神的爱，就会倾向寻求从人那里得到爱、接纳和称赞，来感受到自己的价值和人生的意义。

人必须扭转这种错误的信念，要明白得到神完全的爱唯一方法，就是承认我们内心的需要，并向神寻求爱、接纳和人生的意义，我们才能得到真正心灵的满足和喜乐。因为从人那里得到的爱、肯定和安全感，会受着时间、环境、以及不同人的主观角度而有所不同和转变。但寻求神的爱、肯定和安全感，只要在我们向神认罪悔改，愿意将生命主权交给神的时候，他就会完全的接纳我们，肯定我们，也以他不变的爱爱我们。纵然世界不断改变，社会、生活方式也在转变，但神却没有转动的影儿。由此可见，人唯有从神那里，才可以得着真正心灵的满足。“凡信他的人，必不至于羞愧。”（罗 10：11）

正确的负罪感是来自神的工作，让人认识自己的罪恶与过错，从而得着悔改和转变，不致永远生活在罪恶过犯当中；但错误的负罪感，却是来自人自我的软弱和不满足。自我的软弱是不认识神，也不认识自己，以致把自我价值和自信心都建立在别人的要求和评价之上，完全失去了神创造的独特生命的价值和意义。

欢迎来信辅导部cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。