

婚前辅导的重要——罗加怡老师

婚姻是夫妻一辈子的关系。进入婚姻以前，夫妻若能够对婚姻各方面有认识和准备，先进行婚前辅导，会对婚姻带来一定的帮助。

什么是婚前辅导？婚前辅导是给准备结婚的人的实用性建议，当中包括不同的层面。

一、基督教信仰角度

认识圣经对婚姻的要求和教导。神设立婚姻，是一男一女之间忠诚的契约关系，是两人相爱一生的庄严、神圣的关系。故此，**只可以和异性结合，并且婚后夫妻要摆脱依赖父母的生活方式。**夫妻在法律上与伴侣结合，在性关系上结为一体，彼此一生钟爱对方。

基督徒的婚姻是一个盟约、保证和承诺。盟约是对彼此有约束力的协议，破坏盟约就是冒犯神。每段婚姻都会经历短暂枯燥乏味的阶段，这时浪漫和炽热的爱将慢慢消退。圣经教导无条件的爱，这会带着夫妻进入更深的关系。**无条件的爱的特点是：舍弃个人的权利，愿意付出而不是索取，宽恕别人的冒犯。**

二、婚姻生活角度

为建立伙伴关系做准备。夫妻双方必须准确理解对方的期待和要求，下面提供一些重点，让准备结婚的双方进行深入交流。

1. 结婚的理由是……
2. 处理矛盾和平息怒火的方式是……
3. 夫妻承担的责任和义务，各自的观念是……
4. 关于婚姻中的性，各自的观点是……
5. 对配偶家人的承诺是……
6. 关于婚后与朋友在一起的时间，各自期望……
7. 财务管理和消费的预算，安排是……
8. 对婚姻生活的目标是……
9. 对孩子的愿望是……
10. 对积极参加教会和团契的承诺是……

婚前辅导会**教导新人学会坦诚而认真地交流**，为婚姻生活做好准备。交流是相互分享、相互理解，包括言语和非言语方面。双方学习谦恭地聆听和回应。**交流也意味着愿意向对方展现自己软弱的一面。**有好的交流沟通，对将来的婚姻生活有一定帮助和建立。圣经说：“温良的舌是生命树，乖谬的咀使人心碎。”（箴 15：4）

三、身体健康角度

找医生做婚前体检，并从专业角度学习性生活、怀孕以及遗传方面的信息。

四、婚礼筹备方面

在婚礼和婚宴方面，给予恰当的指导和建议。

今天，多少夫妻仓促地选择配偶，闪电般结婚，但很快就在悔恨中度日如年地生活，原因是他们对婚姻的意义和目的没有正确和清楚的认识。因此，结婚以前，双方要为婚姻关系做好准备，给婚姻打下坚实的基础。婚前，尽可能让双方深入地了解自己、了解对方；更重要的，就是认识神对婚姻的旨意。这就是婚前辅导的重要性。

文章参考：

琼·亨特著。张宇栋等译。《相爱：重建心灵的港湾》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。