

为什么苦难临到我？—罗加怡老师

落在祸患中受苦的人，会发出这样的问题：“为什么苦难临到我？”即使是基督徒面对苦难，同样会发出疑问。旧约诗篇 10 篇引导人在苦难中认识神，大卫·鲍力生分享这诗提及的 4 个声音，让信徒在生活中学习和应用。

一、诗 10 篇的 4 个声音

1. 第一个声音是诗人孤寂的哭号、亲身的经历。

诗人面临祸患，觉得被抛弃、压倒、侵犯。他以自己和神的关系来面对和经历。当人感到被遗弃而发出呼喊，可以有两个不同的角度：

- a. 是信心的哭号：困境中需要神，却感到孤立，被打倒了。
- b. 是发出不信、憎恨和控告的呼喊：困境中怪罪神。

两种不同角度的呼喊不容易分别。人在苦难中呼喊，可能两种动机都有，但人会渐渐清楚自己究竟是因信心而苦恼，还是因为骄傲和不信而苦恼。

2. 第二个声音分析害人者的骄横、固执、不信、掳掠。这声音是历代信徒的声音。

在苦难中，人会思想祸患临到的原因，这样可以帮助自己描述所受的伤害。当人无辜遇到苦难时，受苦者也要诚实地检视自己的内心是否跟害人者一样，心里充满苦毒的情绪。从神的角度来看，没有人是无罪的；但从人的角度来看，有些人会看自己是无辜的。特别当人处在苦难的景况，更会觉得自己是受害者。

3. 第三个声音向神呼求，请神援助那些受伤的人。

恶人以为神永不会采取行动，而受苦的信徒也不敢肯定神是否临在苦难当中。苦难带来的痛苦，有时候无法和别人宣泄，但我们可以把心底的感受坦诚向神陈明，这有助舒缓我们的情绪。在苦难中，人向神发出信心的呼求，这不是骄傲，也不是自我安慰，因为知道我们所依靠的神会为公义而发出他的愤怒。不义的苦难，神必会审判。人只要忍耐等候，倚靠他，继续面对人生的道路。

4. 第四个声音是信心的肯定：神要伸冤。

诗篇作者肯定地表达，在苦难中，神不单加添人心中的力量，他更要毁灭邪恶的力量，维护软弱的人。恶人暂时有力量害人，但神才是强壮的，他有最后的权力。

二、4 个声音的应用

下面就 4 个声音，分享实际的应用情况。

1. 第一个声音：人在苦难中可以发出个人的哭号，问神在哪里。

受苦者可向神讲话，甚至大声讲。很多受苦的人淹没自己的思想和感觉，心灵有时候窒息到不能祷告的地步。信徒藉着祈祷跟有位格、有能力的神谈话，把自己的感觉向神表达。特别当未能向人宣泄心里因苦难而来的郁结情绪时，藉祷告大声向神倾谈，除了是发出信心的哭号，也是一个情绪表达的方法。人向神呼求，神就会在你的生活经历中和你相遇。鼓励你和其他信徒在一起，让你们可以彼此代祷，把各自的需要带到神面前。

2. 第二个声音：分析害人者的情况。

尝试把发生在自己身上的事详细描述出来，也详细藉祈祷告诉神。分析害人者的情况；从害人者身上，也反省自己是否跟他们同样犯罪。能够有这样的反省，就会渐渐知道神要在受苦中改变自己的生命，因为我们是他所爱的儿女。

3. 第三个声音：向神呼求，要求他援助受伤的你，或者其他受伤的人。

确信神是公义的，作恶的人必要面对神的审判和惩罚。积极和神交谈，不要因受苦而感到灵里窒息，不愿向神祷告。**在苦难中向神祷告，是向着我们所爱和所信靠的神，表明自己对他信靠的心。**

4. 第四个声音：神要伸冤。

在诗 10 篇，诗人把自己的痛苦写下来，为不少人带来希望和指引。神会为他的儿女伸冤，更会在苦难中加添我们的力量，并与我们同行。**若能抓着这宝贵的应许，面对苦难时必能得胜；而且，你得胜的经验，将会成为别人的祝福和帮助。**圣经说：“我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。”（林后 1：4）

文章参考：大卫·鲍力生等著。张逸萍译。《破除人生百扰》，改变生命的辅导丛书。团结出版社，2011。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。