



良友圣经学院33周年院庆

书法灵修抄经乐

书法抄圣言 灵修思主爱

诗篇

卷五

第一百零七至一百五十篇

诗	篇	第	1	0	7	篇													
1	你	们	要	称	谢	耶	和	华	，	因	他	本	为	善	，				
	他	的	慈	爱	永	远	长	存	。										
2	愿	耶	和	华	的	赎	民	说	这	话	，								
	就	是	他	从	敌	人	手	中	所	救	赎	的	，						
3	从	各	地	、	从	东	、	从	西	、									
	从	南	、	从	北	所	招	聚	来	的	。								
4	他	们	在	旷	野	荒	地	漂	流	，									
	寻	不	见	可	住	的	城	邑	，										
5	又	饥	又	渴	，														
	心	里	发	昏	。														
6	于	是	，	他	们	在	苦	难	中	哀	求	耶	和	华	，				
	他	从	他	们	的	祸	患	中	搭	救	他	们	；						
7	又	领	他	们	行	走	直	路	，										
	使	他	们	往	可	居	住	的	城	邑	。								
8	但	愿	人	因	耶	和	华	的	慈	爱									
	和	他	向	人	所	行	的	奇	事	，	都	称	赞	他	；				
9	因	他	使	心	里	渴	慕	的	人	得	以	知	足	，					
	使	心	里	饥	饿	的	人	得	饱	美	物	。							
10	那	些	坐	在	黑	暗	中	死	荫	里	的	人	，						

	被	困	苦	和	铁	链	捆	锁	，										
11	是	因	他	们	违	背	神	的	话	语	，								
	藐	视	至	高	者	的	旨	意	。										
12	所	以	他	用	劳	苦	治	服	他	们	的	心	，						
	他	们	仆	倒	，	无	人	扶	助	。									
13	于	是	，	他	们	在	苦	难	中	哀	求	耶	和	华	，				
	他	从	他	们	的	祸	患	中	拯	救	他	们	。						
14	他	从	黑	暗	中	和	死	荫	里	领	他	们	出	来	，				
	折	断	他	们	的	绑	索	。											
15	但	愿	人	因	耶	和	华	的	慈	爱									
	和	他	向	人	所	行	的	奇	事	都	称	赞	他	；					
16	因	为	他	打	破	了	铜	门	，										
	砍	断	了	铁	门	。													
17	愚	妄	人	因	自	己	的	过	犯										
	和	自	己	的	罪	孽	，	便	受	苦	楚	。							
18	他	们	心	里	厌	恶	各	样	的	食	物	，							
	就	临	近	死	门	。													
19	于	是	，	他	们	在	苦	难	中	哀	求	耶	和	华	，				
	他	从	他	们	的	祸	患	中	拯	救	他	们	。						
20	他	发	命	医	治	他	们	，											

	救	他	们	脱	离	死	亡	。											
21	但	愿	人	因	耶	和	华	的	慈	爱									
	和	他	们	向	人	所	行	的	奇	事	，	都	称	赞	他	。			
22	愿	他	们	以	感	谢	为	祭	献	给	他	，							
	欢	呼	述	说	他	的	作	为	。										
23	在	海	上	坐	船	，													
	在	大	水	中	经	理	事	务	的	，									
24	他	们	看	见	耶	和	华	的	作	为	，								
	并	他	在	深	水	中	的	奇	事	。									
25	因	他	一	吩	咐	，	狂	风	就	起	来	，							
	海	中	的	波	浪	也	扬	起	。										
26	他	们	上	到	天	空	，	下	到	海	底	，							
	他	们	的	心	因	患	难	便	消	化	。								
27	他	们	摇	摇	晃	晃	，	东	倒	西	歪	，	好	像	醉	酒	的	人	；
	他	们	的	智	慧	无	法	可	施	。									
28	于	是	，	他	们	在	苦	难	中	哀	求	耶	和	华	，				
	他	从	他	们	的	祸	患	中	领	出	他	们	来	。					
29	他	使	狂	风	止	息	，												
	波	浪	就	平	静	。													
30	风	息	浪	静	，	他	们	便	欢	喜	，								

他就引他们到所愿去的海口。

31 但愿人因耶和华的慈爱

和他向人所行的奇事，都称赞他；

32 愿他们在民的会中尊崇他，

在长老的位上赞美他。

33 他使江河变为旷野，

叫水泉变为干渴之地，

34 使肥地变为碱地，

这都因其间居民的罪恶。

35 他使旷野变为水潭，

叫旱地变为水泉。

36 他使饥饿的人住在那里，

好建造可住的城邑，

37 又种田地，栽葡萄园，

得享所出的土产。

38 他又赐福给他们，叫他们生养众多，

也不叫他们的牲畜减少。

39 他们又因暴虐、患难、愁苦，

就减少且卑下。

40 他使君王蒙羞被辱，

使他们在荒废无路之地漂流。

⁴¹他却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，

使他的家属多如羊群。

⁴²正直人看见就欢喜，

罪孽之辈必塞口无言。

⁴³凡有智慧的，必在这些事上留心，

也必思想耶和华的慈爱。

诗篇 第108篇

大卫的诗歌。

1 神啊，我心坚定，

我口（原文作“荣耀”）要唱诗歌颂。

2 琴瑟啊，你们当醒起！

我自己要极早醒起。

3 耶和華啊，我要在万民中称谢你，

在列邦中歌颂你。

4 因为你的慈爱大过诸天；

你的诚实达到穹苍。

5 神啊，愿你崇高过于诸天；

愿你的荣耀高过全地。

6 求你应允我们，用右手拯救我们，

好叫你所亲爱的人得救。

7 神已经指着他的圣洁说（“说”

或作“应许我”）：

“我要欢欣，我要分开示剑，

丈量疏割谷。

8 基列是我的，

玛拿西是我的，

以法蓮是護衛我頭的，

猶大是我的杖，

9 摩押是我的沐浴盆，

我要向以東拋鞋，

我必因勝非利士呼喊。”

10 誰能領我進堅固城？

誰能引我到以東地？

11 神啊，你不是丟棄了我們嗎？

神啊，你不和我們的軍兵同去嗎？

12 求你幫助我們攻擊敵人，

因為人的幫助是枉然的。

13 我們倚靠神，才得施展大能，

因為踐踏我們敵人的就是他。

诗篇 第 109 篇

大卫的诗，交于伶长。

1 我所赞美的神啊，

求你不要闭口不言；

2 因为恶人的嘴和诡诈人的口，

已经张开攻击我，

他们用撒谎的舌头对我说话。

3 他们围绕我，说怨恨的话，

又无故地攻打我。

4 他们与我为敌以报我爱，

但我专心祈祷。

5 他们向我以恶报善，

以恨报爱。

6 愿你派一个恶人辖制他，

派一个对头站在他右边。

7 他受审判的时候，

愿他出来担当罪名，

愿他的祈祷反成为罪。

8 愿他的年日短少，

愿别人得他的职分。

9	愿	他	的	儿	女	为	孤	儿	,															
		他	的	妻	子	为	寡	妇	。															
10	愿	他	的	儿	女	漂	流	讨	饭	。														
		从	他	们	荒	凉	之	处	出	来	求	食	。											
11	愿	强	暴	的	债	主	牢	笼	他	一	切	所	有	的	,									
		愿	外	人	抱	他	劳	碌	得	来	的	。												
12	愿	无	人	向	他	延	绵	施	恩	。														
		愿	无	人	可	怜	他	的	孤	儿	。													
13	愿	他	的	后	人	断	绝	,																
		名	字	被	涂	抹	,	不	传	于	下	代	。											
14	愿	他	祖	宗	的	罪	孽	被	耶	和	华	记	念	,										
		愿	他	母	亲	的	罪	过	不	被	涂	抹	。											
15	愿	这	些	罪	常	在	耶	和	华	面	前	,												
		使	他	的	名	号	断	绝	于	世	;													
16	因	为	他	不	想	施	恩	,																
		却	逼	迫	困	苦	穷	乏	的	和	伤	心	的	人	,									
		要	把	他	们	治	死	。																
17	他	爱	咒	骂	,	咒	骂	就	临	到	他	;												
		他	不	喜	爱	福	乐	,	福	乐	就	与	他	远	离	。								
18	他	拿	咒	骂	当	衣	服	穿	上	,														

	这咒骂就如水进他里面，								
	像油入他的骨头。								
19	愿这咒骂当他遮身的衣服，								
	当他常束的腰带。								
20	这就是我对头和用恶言议论我的人，								
	从耶和華那里所受的报应。								
21	主耶和華啊，求你为你的名恩待我，								
	因你的慈爱美好，求你搭救我！								
22	因为我困苦穷乏，								
	内心受伤。								
23	我如日影渐渐偏斜而去，								
	我如蝗虫被抖出来。								
24	我因禁食，膝盖软弱，								
	我身上的肉也渐渐瘦了。								
25	我受他们的羞辱，								
	他们看见我便摇头。								
26	耶和華我的神啊，求你帮助我，								
	照你的慈爱拯救我，								
27	使他们知道这是你的手，								
	是你耶和華所行的事。								

诗篇 第 110 篇

大卫的诗。

1 耶和華對我主說：

“你坐在我的右边，

等我使你仇敵作你的脚凳。”

2 耶和華必使你從錫安伸出能力的杖來，

你要在你仇敵中掌權。

3 當你掌權的日子（或作“行軍的日子”），

你的民要以圣洁的妝飾為衣（或作

“以圣洁為裝飾”），

甘心犧牲自己。

你的民多如清晨的甘露（或作“你少年

時光耀如清晨的甘露”）。

4 耶和華起了誓，決不後悔，說：

“你是照着麥基洗德的等次永遠為祭司。”

5 在你右边的主，

当他发怒的日子，必打伤列王。

6 他要在列邦中刑罚恶人，

尸首就遍满各处。

他要在许多国中打破仇敵的头。

7 他 要 喝 路 旁 的 河 水 。

因 此 必 抬 起 头 来 。

詩篇 第 112 篇

1 你們要讚美耶和華！

敬畏耶和華，

甚喜愛他命令的，

这人便为有福。

2 他的后裔在世必强盛，

正直人的后代必要蒙福。

3 他家中有货物，有钱财。

他的公义存到永远。

4 正直人在黑暗中，有光向他发现。

他有恩惠，有怜悯，有公义。

5 施恩与人，借贷与人的，这人事情顺利。

他被审判的时候，要说明自己的冤。

6 他永不动摇。

义人被纪念，直到永远。

7 他必不怕凶恶的信息，

他心坚定，倚靠耶和華。

8 他心确定，总不惧怕，

直到他看见敌人遭报。

9 他施舍钱财，周济贫穷。

他的仁义存到永远。

他的角必被高举，大有荣耀。

10 恶人看见便恼恨，必咬牙而消化。

恶人的心愿要归灭绝。

詩篇 第 114 篇

1 以色列出了埃及，
雅各家离开说异言之民。

2 那时犹大为主的圣所，
以色列为他所治理的国度。

3 沧海看见就奔逃，
约旦河也倒流。

4 大山踊跃如公羊，
小山跳舞如羊羔。

5 沧海啊，你为何奔逃？
约旦哪，你为何倒流？

6 大山哪，你为何踊跃如公羊？
小山哪，你为何跳舞如羊羔？

7 大地啊，你因见主的面，
就是雅各神的面，便要震动。

8 他叫磐石变为水池，
叫坚石变为泉源。

诗篇 115 篇

1 耶和華啊，榮耀不要歸與我們，

不要歸與我們，

要因你的慈愛和誠實歸在你的名下。

2 為何容外邦人說：

“他們的神在哪里呢”？

3 然而我們的神在天上，

都隨自己的意旨行事。

4 他們的偶像是金的銀的，

是人手所造的，

5 有口却不能言，

有眼却不能看，

6 有耳却不能听，

有鼻却不能闻，

7 有手却不能摸，

有脚却不能走，
有喉咙也不能出声；
8 造他的要和他一样；
凡靠他的也要如此。
9 以色列啊，你要倚靠耶和华，
他是你的帮助和你的盾牌。
10 亚伦家啊，你们要倚靠耶和华，
他是你们的帮助和你们的盾牌。
11 你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华，
他是你们的帮助和你们的盾牌。
12 耶和华向亲眷念我们，
他还要赐福给我们；
要赐福给以色列的家，
赐福给亚伦的家。
13 凡敬畏耶和华的，无论大小，

主必賜福給他。

14 愿耶和華叫你們

和你們的子孫日見加增。

15 你們蒙了造天地之耶和華的福。

16 天，是耶和華的天；

地，他却給了世人。

17 死人不能讚美耶和華，

下到寂靜中的也都不能。

18 但我們要稱頌耶和華，

從今時直到永遠。

你們要讚美耶和華！

诗篇 第 116 篇

¹ 我爱耶和华，

因为他听了我的声音和我的恳求。

² 他既向我侧耳，

我一生要求告他。

³ 死亡的绳索缠绕我，

阴间的痛苦抓住我，

我遭患难愁苦。

⁴ 那时，我便求告耶和华的名，说：

“耶和华啊，求你救我的灵魂！”

⁵ 耶和华有恩惠，有公义，

我们的神以怜悯为怀。

⁶ 耶和华保护愚人，

我落到卑微的地步，他救了我。

⁷ 我的心哪，你要仍归安乐，

因为耶和华用厚恩待你。

⁸ 主啊，你救我的命免了死亡，

救我的眼免了流泪，

救我的脚免了跌倒；

⁹ 我要在耶和华面前活人之路。

¹⁰ 我因信，所以如此说话：
“我受了极大的困苦。”
“我曾急促地说：
“人都是说谎的！”
¹² 我拿什么报答耶和華向我所賜的一切厚恩？
¹³ 我要举起救恩的杯，
称扬耶和華的名。
¹⁴ 我要在他众民面前向耶和華还我的愿。
¹⁵ 在耶和華眼中，
看圣民之死极为宝贵。
¹⁶ 耶和華啊，我真是你的仆人；
我是你的仆人，是你婢女的儿子。
你已经解开我的绑索。
¹⁷ 我要以感谢为祭献给你，
又要求告耶和華的名。
¹⁸ ¹⁹ 我要在他众民面前，
在耶和華殿的院内，
在耶路撒冷当半，
向耶和華还我的愿。
你们要赞美耶和華！

诗篇 第 1 1 7 篇

¹万国啊，你们都当赞美耶和华！

万民哪，你们都当颂赞他！

²因为他向我们大施慈爱，

耶和华的诚实存到永远。

你们要赞美耶和华！

诗篇 第 118 篇

1 你们要称谢耶和华，

因他本为善，

他的慈爱永远长存！

2 愿以色列说：

“他的慈爱永远长存。”

3 愿亚伦的象说：

“他的慈爱永远长存。”

4 愿敬畏耶和华的说：

“他的慈爱永远长存。”

5 我在急难中求告耶和华，

他就应允我，

把我安置在宽阔之地。

6 有耶和华帮助我，我必不惧怕，

人能把我怎么样呢？

7 在那帮助我的人中，

有耶和华帮助我，

所以我要看见那恨我的人遭报。

8 投靠耶和华，强似倚赖人；

9 投靠耶和华，强似倚赖王子。

10 万民围绕我，

我靠耶和华的名，必剿灭他们。

11 他们环绕我，围困我，

我靠耶和华的名，必剿灭他们。

12 他们如同蜂子围绕我，

好像烧荆棘的火，必被熄灭；

我靠耶和华的名，必剿灭他们。

13 你推我，要叫我跌倒，

但耶和华帮助了我。

14 耶和华是我的力量，是我的诗歌，

他也成了我的拯救。

15 在义人的帐棚里有欢呼拯救的声音：

“耶和华的右手施展大能。

16 耶和华的右手高举，

耶和华的右手施展大能！”

17 我必不至死，仍要存活，

并要传扬耶和华的作为。

18 耶和华虽严厉地惩治我，

却未曾将我交于死亡。

19 给我敞开义门，

诗篇 第 119 篇

1 行为完全，遵行耶和华律法的。

这人便为有福！

2 遵守他的法度，一心寻求他的。

这人便为有福！

3 这人不作非义的事。

但遵行他的道。

4 耶和华啊，你曾将你的训词吩咐我们。

为要我们殷勤遵守。

5 但愿我行事坚定。

得以遵守你的律例。

6 我看重你的一切命令。

就不至于羞愧。

7 我学了你公义的判语。

就要以正直的心称谢你。

8 我必守你的律例；

求你总不要丢弃我！

9 少年人用什么洁净他的行为呢？

是要遵行你的话！

10 我一心寻求了你；

	求你不要叫我偏离你的命令。								
11.	我将你的话藏在心里，								
	免得我得罪你。								
12.	耶和華啊，你是应当称颂的！								
	求你将你的律例教训我！								
13.	我用嘴唇传扬你口中的一切典章。								
14.	我喜悦你的法度，								
	如同喜悦一切的财物。								
15.	我要默想你的训词，								
	看重你的道路。								
16.	我要在你的律例中自乐；								
	我不忘记你的话。								
17.	求你用厚恩待你的仆人，使我存活，								
	我就遵守你的话。								
18.	求你开我的眼睛，								
	使我看出你律法中的奇妙。								
19.	我是在地上作寄居的；								
	求你不要向我隐瞒你的命令！								
20.	我时常切慕你的典章，								
	甚至心碎。								

21	受	咒	诅	、	偏	离	你	命	令	的	驕	傲	人	，						
	你	已	经	责	备	他	们	。												
22	求	你	除	掉	我	所	受	的	羞	辱	和	藐	视	，						
	因	我	遵	守	你	的	法	度	。											
23	虽	有	首	领	坐	着	妄	论	我	，										
	你	仆	人	却	思	想	你	的	律	例	。									
24	你	的	法	度	是	我	所	喜	乐	的	，									
	是	我	的	謀	士	。														
25	我	的	性	命	几	乎	归	于	尘	土	；									
	求	你	照	你	的	话	将	我	救	活	！									
26	我	述	说	我	所	行	的	，	你	应	允	了	我	；						
	求	你	将	你	的	律	例	教	训	我	！									
27	求	你	使	我	明	白	你	的	训	词	，									
	我	就	思	想	你	的	奇	事	。											
28	我	的	心	因	愁	苦	而	消	化	；										
	求	你	照	你	的	话	使	我	坚	立	！									
29	求	你	使	我	离	开	奸	诈	的	道	，									
	开	恩	将	你	的	律	法	赐	给	我	！									
30	我	拣	选	了	忠	信	的	道	，											
	将	你	的	典	章	摆	在	我	面	前	。									

31	我	持	守	你	的	法	度	；												
	耶	和	华	啊	，	求	你	不	要	叫	我	羞	愧	！						
32	你	开	广	我	心	的	时	候	，											
	我	就	往	你	命	令	的	道	上	直	奔	。								
33	耶	和	华	啊	，	求	你	将	你	的	律	例	指	教	我	，				
	我	必	遵	守	到	底	。													
34	求	你	赐	我	悟	性	，	我	便	遵	守	你	的	律	法	，				
	且	要	一	心	遵	守	。													
35	求	你	叫	我	遵	行	你	的	命	令	，									
	因	为	这	是	我	所	喜	乐	的	。										
36	求	你	使	我	的	心	趋	向	你	的	法	度	，							
	不	趋	向	非	义	之	财	。												
37	求	你	叫	我	转	眼	不	看	虚	假	，									
	又	叫	我	在	你	的	道	中	生	活	。									
38	你	向	敬	畏	你	的	人	所	应	许	的	话	，							
	求	你	向	什	人	坚	定	。												
39	求	你	使	我	所	怕	的	羞	辱	远	离	我	，							
	因	你	的	典	章	本	为	美	。											
40	我	羨	慕	你	的	训	词	，												
	求	你	使	我	在	你	的	公	义	上	生	活	。							

41	耶和華啊，	愿你照你的話，	使你的慈愛，						
	就是你的救恩，	臨到我身上；							
42	我就有話回答那羞辱我的，								
	因我倚靠你的話。								
43	求你叫真理的話	總不離開我口，							
	因我仰望你的典章。								
44	我要常守你的律法，								
	直到永永遠遠。								
45	我要自由而行	(或作“我要行在寬闊之地”							
)，								
	因我素來考究你的訓詞。								
46	我也要在君王面前	論說你的法度，							
	并不至于羞愧。								
47	我要在你的命令中	自樂，							
	這命令素來是我所愛的。								
48	我又要遵行	(原文作“舉手”)	你的命令，						
	這命令素來是我所愛的。								
	我也要思想你的律例。								
49	求你記念向你	仆人所應許的話，							
	叫我有盼望。								

50 这话将我救活了；
我在患难中，因此得安慰。

51 骄傲的人甚侮慢我，
我却未曾偏离你的律法。

52 耶和華啊，我記念你从古以來的典章，
就得了安慰。

53 我見惡人離棄你的律法，
就怒氣發作，猶如火燒。

54 我在世寄居，
素來以你的律例為詩歌。

55 耶和華啊，我夜間記念你的名，
遵守你的律法。

56 我所以如此，
是因我守你的訓詞。

57 耶和華是我的福分；
我曾說，我要遵守你的言語。

58 我一心求過你的恩；
愿你照你的話憐憫我！

59 我思想我所行的道，
就轉步歸向你的法度。

60	我	急	忙	遵	守	你	的	命	令	,											
	并	不	迟	延	。																
61	恶	人	的	绳	索	缠	绕	我	,												
	我	却	没	有	忘	记	你	的	律	法	。										
62	我	因	你	公	义	的	典	章	,												
	半	夜	必	起	来	称	谢	你	。												
63	凡	敬	畏	你	、	守	你	训	词	的	人	,									
	我	都	与	他	作	伴	。														
64	耶	和	华	啊	,	你	的	慈	爱	遍	满	大	地	;							
	求	你	将	你	的	律	例	教	训	我	!										
65	耶	和	华	啊	,	你	向	来	是	照	你	的	话	善	待	仆	人	。			
66	求	你	将	精	明	和	知	识	赐	给	我	,									
	因	我	信	了	你	的	命	令	。												
67	我	未	受	苦	以	先	走	迷	了	路	,										
	现	在	卻	遵	守	你	的	话	。												
68	你	本	为	善	,	所	行	的	也	善	;										
	求	你	将	你	的	律	例	教	训	我	!										
69	骄	傲	人	编	造	谎	言	攻	击	我	,										
	我	却	要	一	心	守	你	的	训	词	。										
70	他	们	心	蒙	脂	油	,														

	我	却	喜	爱	你	的	律	法	。										
71	我	受	苦	是	与	我	有	益	，										
	为	要	使	我	学	习	你	的	律	例	。								
72	你	口	中	的	训	言	与	我	有	益	，								
	胜	于	千	万	的	金	银	。											
73	你	的	手	制	造	我	，	建	立	我	；								
	求	你	赐	我	悟	性	，	可	以	学	习	你	的	命	令	！			
74	敬	畏	你	的	人	见	我	就	要	欢	喜	，							
	因	我	仰	望	你	的	话	。											
75	耶	和	华	啊	，	我	知	道	你	的	判	语	是	公	义	的	；		
	你	使	我	受	苦	是	以	诚	实	待	我	。							
76	求	你	照	着	应	许	仆	人	的	话	，								
	以	慈	爱	安	慰	我	。												
77	愿	你	的	慈	悲	临	到	我	，	使	我	存	活	，					
	因	你	的	律	法	是	我	所	喜	爱	的	。							
78	愿	骄	傲	人	蒙	羞	，	因	为	他	们	无	理	地	倾	覆	我	；	
	但	我	要	思	想	你	的	训	词	。									
79	愿	敬	畏	你	的	人	归	向	我	，									
	他	们	就	知	道	你	的	法	度	。									
80	愿	我	的	心	在	你	的	律	例	上	完	全	，						

	使	我	不	致	蒙	羞	。													
81	我	心	渴	想	你	的	救	恩	，											
	仰	望	你	的	应	许	。													
82	我	因	盼	望	你	的	应	许	眼	睛	失	明	，	说	：					
	你	何	时	安	慰	我	？													
83	我	好	像	烟	薰	的	皮	袋	，											
	却	不	忘	记	你	的	律	例	。											
84	你	仆	人	的	年	日	有	多	少	呢	？									
	你	几	时	向	逼	迫	我	的	人	施	行	审	判	呢	？					
85	不	从	你	律	法	的	骄	傲	人	为	我	掘	了	坑	。					
86	你	的	命	令	尽	都	诚	实	；											
	他	们	无	理	地	逼	迫	我	，	求	你	帮	助	我	！					
87	他	们	几	乎	把	我	从	世	上	灭	绝	，								
	但	我	没	有	离	弃	你	的	训	词	。									
88	求	你	照	你	的	慈	爱	将	我	救	活	，								
	我	就	遵	守	你	口	中	的	法	度	。									
89	耶	和	华	啊	，	你	的	话	定	在	天	，								
	直	到	永	远	。															
90	你	的	诚	实	存	到	万	代	；											
	你	坚	定	了	地	，	地	就	长	存	。									

91	天	地	照	你	的	安	排	存	到	今	日	；								
	万	物	都	是	你	的	仆	役	。											
92	我	若	不	是	喜	爱	你	的	律	法	，									
	早	就	在	苦	难	中	灭	绝	了	！										
93	我	永	不	忘	记	你	的	训	词	，										
	因	你	用	这	训	词	将	我	救	活	了	。								
94	我	是	属	你	的	，	求	你	救	我	，									
	因	我	寻	求	了	你	的	训	词	。										
95	恶	人	等	待	我	，	要	灭	绝	我	，									
	我	却	要	揣	摩	你	的	法	度	。										
96	我	看	万	事	尽	都	有	限	，											
	惟	有	你	的	命	令	极	其	宽	广	。									
97	我	何	等	爱	慕	你	的	律	法	，										
	终	日	不	住	地	鬼	想	。												
98	你	的	命	令	常	存	在	我	心	里	，									
	使	我	比	仇	敌	有	智	慧	。											
99	我	比	我	的	师	傅	更	通	达	，										
	因	我	鬼	想	你	的	法	度	。											
100	我	比	年	老	的	更	明	白	，											
	因	我	守	了	你	的	训	词	。											

我却沒有偏离你的训词。

111 我以你的法度为永远的产业，

因这是我心中所喜爱的。

112 我的心专向你的律例，

永远遵行，一直到底。

113 心怀二意的人为我所恨；

但你的律法为我所爱。

114 你是我藏身之处，又是我的盾牌；

我甚仰望你的话语。

115 作恶的人哪，你们离开我吧！

我好遵守我神的命令。

116 求你照你的话扶持我，使我存活，

也不叫我因失望而害羞。

117 求你扶持我，我便得救，

时常着重你的律例。

118 凡偏离你律例的人，你都轻弃他们，

因为他们的诡诈必归虚空。

119 凡地上的恶人，你除掉他，好像除掉透潭；

因此我爱你的法度。

120 我因惧怕你，肉就发抖；

121	我	行	过	公	平	和	公	义	,										
	求	你	不	要	撇	下	我	给	欺	压	我	的	人	!					
122	求	你	为	仆	人	作	保	,	使	我	得	好	处	,					
	不	容	骄	傲	人	欺	压	我	!										
123	我	因	盼	望	你	的	救	恩											
	和	你	公	义	的	话	眼	睛	失	明	。								
124	求	你	照	你	的	慈	爱	待	仆	人	,								
	将	你	的	律	例	教	训	我	。										
125	我	是	你	的	仆	人	,	求	你	赐	我	悟	性	,					
	使	我	得	知	你	的	法	度	。										
126	这	是	耶	和	华	降	罚	的	时	候	,								
	因	人	废	了	你	的	律	法	。										
127	所	以	,	我	爱	你	的	命	令	胜	于	金	子	,					
	更	胜	于	精	金	。													
128	你	一	切	的	训	词	,	在	万	事	上	我	都	以	为	正	直	;	
	我	却	恨	恶	一	切	假	道	。										
129	你	的	法	度	奇	妙	,												
	所	以	我	一	心	谨	守	。											
130	你	的	言	语	一	解	开	就	发	出	亮	光	,						
	使	愚	人	通	达	。													

141	我微小，被人藐视，																		
	却不忘记你的训词。																		
142	你的公义永远长存；																		
	你的律法尽都真实。																		
143	我遭遇患难愁苦，																		
	你的命令却是我所喜爱的。																		
144	你的法度永远是公义的；																		
	求你赐我悟性，我就活了。																		
145	耶和華啊，我一心呼吁你；																		
	求你应允我，我必谨守你的律例！																		
146	我向你呼吁，求你救我！																		
	我要遵守你的法度。																		
147	我趁天未亮呼求；																		
	我仰望了你的言语。																		
148	我趁夜更未换将眼睁开，																		
	为要思想你的话语。																		
149	求你照你的慈爱听我的声音；																		
	耶和華啊，求你照你的恩典将我救活！																		
150	追求奸恶的人临近了；																		
	他们远离你的律法。																		

151 耶和華啊，你与我相近；
你一切的命令尽都真实！
152 我同学你的法度，
久已知道是你永远立定的。
153 求你看顾我的苦难，搭救我，
因我不忘记你的律法。
154 求你为我辩屈，救赎我，
照你的话将我救活。
155 救恩远离要人，
因为他们不寻求你的律例。
156 耶和華啊，你的慈悲本为大；
求你照你的典章将我救活。
157 逼迫我的，抵挡我的，很多，
我却并没有偏离你的法度。
158 我看见奸恶的人就甚憎恶，
因为他们不遵守你的话。
159 你看我怎样爱你的训词！
耶和華啊，求你照你的慈爱将我救活！
160 你话的总纲是真实；
你一切公义的典章是永远长存。

161	首	领	无	故	地	逼	迫	我											
	但	我	的	心	畏	惧	你	的	言	语									
162	我	喜	爱	你	的	话													
	好	像	人	得	了	许	多	掳	物										
163	谎	话	是	我	所	恨	恶	所	憎	嫌	的								
	惟	你	的	律	法	是	我	所	爱	的									
164	我	因	你	公	义	的	典	章	一	天	七	次	赞	美	你				
165	爱	你	律	法	的	人	有	大	平	安									
	什	么	都	不	能	使	他	们	绊	脚									
166	耶	和	华	啊		我	仰	望	了	你	的	救	恩						
	遵	行	了	你	的	命	令												
167	我	心	里	守	了	你	的	法	度										
	这	法	度	我	甚	喜	爱												
168	我	遵	守	了	你	的	训	词	和	法	度								
	因	我	一	切	所	行	的	都	在	你	面	前							
169	耶	和	华	啊		愿	我	的	呼	吁	达	到	你	面	前				
	照	你	的	话	赐	我	悟	性											
170	愿	我	的	愿	求	达	到	你	面	前									
	照	你	的	话	搭	救	我												
171	愿	我	的	嘴	发	出	赞	美	的	话									

因为你将律例教训我。

172 愿我的舌头歌唱你的话，

因你一切的命令尽都公义。

173 愿你用手帮助我，

因我拣选了你的训词。

174 耶和華啊，我切慕你的救恩！

你的律法也是我所喜爱的。

175 愿我的性命存活，得以赞美你！

愿你的典章帮助我！

176 我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，

因我不忘记你的命令。

诗	第	一	乙	第															
上	行	(或	作	"	登	阶	"	。	下	同)	之	译	。				
1	我	在	急	难	中	求	告	耶	和	华	，								
	他	就	应	允	我	。													
2	耶	和	华	啊	，	求	你	救	我	脱	离	说	谎	的	嘴	唇	和	泥	污
	的	舌	头	。															
3	泥	污	的	舌	头	啊	，	要	给	你	什	么	呢	？					
	要	等	什	么	如	给	你	呢	？										
4	就	是	勇	士	的	利	箭	和	罗	腾	(松	类	小	树	名)	木	的
	炭	火	。																
5	我	寄	居	在	米	设	，												
	住	在	墓	达	帐	棚	之	中	有	祸	！								
6	我	与	那	恨	恶	和	睦	的	人	许	久	同	住	。					
7	我	愿	和	睦	，														
	但	我	发	言	，	他	们	就	要	争	战	。							

詩篇 第 1 2 2 篇

大卫上行之詩。

1 人对我说：“我们往耶和华的殿去。”

我就欢喜。

2 耶路撒冷啊，

我们的脚站在你的门内。

3 耶路撒冷被建造，

如同连络整齐的一座城。

4 众支派，就是耶和华的支派，上那裡去，

按以色列的常例（或作“以色列的证据”）称

赞耶和華的名。

5 因为在那裡设立审判的宝座，

就是大卫家的宝座。

6 你们要为耶路撒冷求平安。

耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺。

7 愿你城中平安，

愿你城内兴旺。

8 因我弟兄和同伴的缘故，

诗篇 第124篇

大卫上行之诗。

1 以色列人要说，

若不是耶和华帮助我们，

2 若不是耶和华帮助我们，

当人起来攻击我们，

3 向我们发怒的时候，

就把我们活活地吞了。

4 那时，波涛必漫过我们，

河水必淹没我们，

5 狂傲的水必淹没我们。

6 耶和华是应当称颂的，

他没有把我们当野食交给他们吞

吃（原文作“牙齿”）。

7 我们好像雀鸟，

从捕鸟人的网罗里逃脱；

网罗破裂，我们逃脱了。

8 我们得帮助，

是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

詩篇 第 1 2 5 篇

上行之詩。

1 依靠那和華的人好像錫安山，
永不动摇。

2 众山怎样围绕那路撒冷，
那和華也照样围绕他的百姓，
从今时直到永远。

3 恶人的杖不常落在义人的份上，
免得义人伸手作恶。

4 那和華啊，求你善待那些为善
和心里正直的人。

5 至于那偏行弯曲道路的人，
那和華必使他和作恶的人一同出去受刑。
愿平安归于以色列。

诗篇 第124篇

大卫上行之诗。

1 以色列人要说，

若不是耶和华帮助我们，

2 若不是耶和华帮助我们，

当人起来攻击我们，

3 向我们发怒的时候，

就把我们活活地吞了。

4 那时，波涛必漫过我们，

河水必淹没我们，

5 狂傲的水必淹没我们。

6 耶和华是应当称颂的，

他没有把我们当野食交给他们吞

吃（原文作“牙齿”）。

7 我们好像雀鸟，

从捕鸟人的网罗里逃脱；

网罗破裂，我们逃脱了。

8 我们得帮助，

是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

诗篇 第 1 2 5 篇

上行之诗。

1 依靠那和摩西的人好像锡安山，
永不动摇。

2 众山怎样围绕耶路撒冷，
那和摩西也照样围绕他的百姓，
从今时直到永远。

3 恶人的杖不常落在义人的份上，
免得义人伸手作恶。

4 那和摩西啊，求你善待那些为善
和心里正直的人。

5 至于那偏行弯曲道路的人，
那和摩西必使他和作恶的人一同出去受刑。
愿平安归于以色列。

诗篇 第126篇

上行之诗。

1 当耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，
我們好像作夢的人。

2 我們滿口喜笑、
滿舌歡呼的時候，
外邦中就有人說：

“耶和華為他們行了大事！”

3 耶和華果然為我們行了大事，
我們就歡喜。

4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，
好像南地的河水復流。

5 流淚撒種的，
必歡呼收割。

6 那帶種流淚出去的，
必要歡歡樂樂地帶禾捆回來。

诗篇 第 1 2 7 篇

所罗门上行之诗。

1 若不是耶和华建造房屋，

建造的人就枉然劳力；

若不是耶和华看守城池，

看守的人就枉然警醒。

2 你们清晨早起，夜晚安歇，

吃劳碌得来的饭，本是枉然；

惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。

3 儿女是耶和华所赐的产业，

所怀的胎是祂所给的赏赐。

4 少年时所生的儿女，

好像勇士手中的箭。

5 箭袋充满的人便为有福。

他们在城门口和仇敌说话的时候，

必不至于羞愧。

诗篇 第 128 篇

上行之诗。

1 凡敬畏耶和华，

遵行他道的人，便为有福。

2 你要吃劳碌得来的，

你要享福，事情顺利。

3 你妻子在你的内室，

好像多结果子的葡萄树；

你儿女围绕你的桌子，

好像橄榄栽子。

4 看哪，敬畏耶和华的人，

必要这样蒙福！

5 愿耶和华从锡安赐福给你；

愿你一生一世看见耶路撒冷的好处。

6 愿你看见你儿女的儿女；

愿平安归于以色列。

诗篇 第 1 2 9 篇

上行之诗。

¹以色列当说：

“从我幼年以来，敌人屡次苦害我。

²从我幼年以来，敌人屡次苦害我，

却没有胜了我。

³如同扶犁的在我背上扶犁而耕，

耕的犁沟甚长。”

⁴耶和華是公义的，

他砍断了恶人的绳索。

⁵愿恨恶锡安的都蒙羞退后。

⁶愿他们像房顶上的草，

未长成而枯干。

⁷收割的不够一把，

捆禾的也不满怀；

⁸过路的也不说：

“愿耶和華所赐的福归与你们。

我们奉耶和華的名给你们祝福。”

诗篇 第130篇

上行之诗。

¹ 耶和華啊，我从深处向你求告。

² 主啊，求你听我的声音，

愿你侧耳听我恳求的声音。

³ 主耶和華啊，你若究察罪孽。

谁能站得住呢？

⁴ 但在你有赦免之恩，

要叫人敬畏你。

⁵ 我等候耶和華，我的心等候，

我也仰望他的话。

⁶ 我的心等候主，

胜于守夜的等候天亮，

胜于守夜的等候天亮。

⁷ 以色列啊，你当仰望耶和華，

因他有慈爱，有丰盛的赦恩。

⁸ 他必救赎以色列脱离一切的罪孽。

诗篇 第 131 篇

大卫上行之诗

¹ 耶和華啊，我的心不狂傲，

我的眼不高大，

重大和測不透的事，

我也不敢行。

² 我的心平稳安静，

好像断过奶的孩子

在他母亲的怀中；

我的心在我里面真像

断过奶的孩子。

³ 以色列啊，

你当仰望耶和華，

从今时有到永远！

诗篇 第 132 篇

上行之诗。

1 耶和華啊，求你紀念大衛所受的一切苦難。

2 他怎樣向耶和華起誓，

向雅各的大能者許愿，

3 说：“我必不进我的帐幕，

也不上我的床榻；

4 我不容我的眼睛睡觉，

也不容我的眼目打盹，

5 直等我为耶和華寻得所在，

为雅各的大能者寻得居所。”

6 我们听说约柜在以法他，

我们在基列耶琳就寻见了。

7 我们要进他的居所，

在他脚凳前下拜。

8 耶和華啊，求你兴起，

和你有能力的约柜同入安息之所。

9 愿你的祭司披上公义，

愿你的圣民欢呼。

10 求你因你仆人大卫的缘故，

不要厌弃你的受膏者。

11 耶和华向大卫凭诚实起了誓，

必不反复，说：

“我要使你所生的坐在你的宝座上。

12 你的众子若守我的约

和我所教训他们的法度，

他们的子孙必永远坐在你的宝座上。”

13 因为耶和华拣选了锡安，

愿意当作自己的居所，

14 说：“这是我永远安息之所，

我要住在这里，

因为是我所愿意的。

15 我要使其中的粮食丰满，

使其中的穷人饱足。

16 我要使祭司披上救恩，

圣民大声欢呼。

17 我要叫大卫的角在那里发生；

我为我的受膏者预备明灯。

18 我要使他的仇敌披上羞耻，

但他的冠冕要在头上发光。”

诗篇 第 133 篇

大卫上行之诗。

¹ 看哪，弟兄和睦同居，
是何等地善，何等地美！

² 这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，
流到胡须，又流到他的衣襟。

³ 又好比黑门的甘露降在锡安山，
因为在那里有耶和华所命定的福，
就是永恒的生命。

诗篇 第 134 篇

上行之诗。

1 耶和华的仆人，夜间站在耶和华殿中的，
你们当称颂耶和华。

2 你们当向圣所举手，
称颂耶和华。

3 愿造天地的耶和华，
从锡安赐福给你们。

诗篇 第 135 篇

¹你们要赞美耶和华，

你们要赞美耶和华的名。

²耶和华的仆人站在耶和华的殿中，

站在我们神殿院中的，你们要赞美他！

³你们要赞美耶和华，耶和华本为善；

要歌颂他的名，因为这是美好的。

⁴耶和华拣选雅各归自己，

拣选以色列特作自己的子民。

⁵原来我知道耶和华为大，

也知道我们的主超乎万神之上。

⁶耶和华在天上，在地下，

在海中，在一切的深处，

都随自己的意旨而行。

⁷他使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，

从府库中带出风来。

⁸他将埃及头生的，连人带牲畜都击杀了。

⁹埃及啊，他施行神迹奇事

在你当中，在法老和他一切臣仆身上。

¹⁰他击杀许多的民，又杀戮大能的王，

11	就是	亚摩利王	西宏和	巴珊王	噩														
	并	迦南	一切	的	国王，														
12	将	他们	的	地	赏	赐	他	的	百姓	以	色列	为	业。						
13	耶	和	华	啊，	你	的	名	存	到	永	远！								
	耶	和	华	啊，	你	可	记	念	的	名	存	到	万	代！					
14	耶	和	华	要	为	他	的	百姓	伸	冤，									
	为	他	的	仆	人	后	悔。												
15	外	邦	的	偶	像	是	金	的，	银	的，									
	是	人	手	所	造	的。													
16	有	口	却	不	能	言，	有	眼	却	不	能	看，							
17	有	耳	却	不	能	听，	口	中	也	没	有	气	息。						
18	造	他	的	要	和	他	一	样，	凡	靠	他	的	也	要	如	此。			
19	以	色	列	家	啊，	你	们	要	称	颂	耶	和	华！						
	亚	伦	家	啊，	你	们	要	称	颂	耶	和	华！							
20	利	未	家	啊，	你	们	要	称	颂	耶	和	华！							
	你	们	敬	畏	耶	和	华	的，	要	称	颂	耶	和	华！					
21	住	在	耶	路	撒	冷	的	耶	和	华，									
	该	从	锡	安	受	称	颂。												
	你	们	要	赞	美	耶	和	华！											

诗篇 第 136 篇

1 你们要称谢耶和华，因他本为善，

他的慈爱永远长存。

2 你们要称谢万神之神，

因他的慈爱永远长存。

3 你们要称谢万主之主，

因他的慈爱永远长存。

4 称谢那独行大奇事的，

因他的慈爱永远长存。

5 称谢那用智慧造天的，

因他的慈爱永远长存。

6 称谢那铺地在水以上的，

因他的慈爱永远长存。

7 称谢那造成大光的，

因他的慈爱永远长存。

8 他造日头管白昼，

因他的慈爱永远长存。

9 他造月亮星宿管黑夜，

因他的慈爱永远长存。

10 称谢那击杀埃及人之长子的，

因他的慈爱永远长存。

²¹ 他将他们的地赐他的百姓为业，

因他的慈爱永远长存；

²² 就是赐他的仆人以以色列为业，

因他的慈爱永远长存。

²³ 他顾念我们在卑微的地带，

因他的慈爱永远长存。

²⁴ 他救拔我们脱离敌人，

因他的慈爱永远长存。

²⁵ 他赐粮食给凡有血气的，

因他的慈爱永远长存。

²⁶ 你们要称谢天上的神，

因他的慈爱永远长存。

报 复 你 像 你 待 我 们 的 ，

那 人 便 为 有 福 ！

’ 拿 你 的 婴 孩 摔 在 磐 石 上 的 ，

那 人 便 为 有 福 ！

诗篇 第138篇

大卫之诗

1 我要一心称谢你，

在诸神面前歌颂你。

2 我要向你的圣殿下拜，

为你的慈爱和诚实称赞你的名；

因你使你的话显为大，

过于你所应许的（或作“超乎你的名声”）。

3 我呼求的日子，你就应允我，

鼓励我，使我心里有能力。

4 耶和华啊，地上的君王都要称谢你，

因他们听见了你口中的言语。

5 他们要歌颂耶和华的作为，

因耶和华大有荣耀。

6 耶和华虽高，仍看顾低微的人，

他却从远处看出骄傲的人。

7 我虽行在患难中，你必将我救活。

我的仇敌发怒，

你必伸手抵挡他们，你的右手也必救我。

8 耶和华必成全关乎我的事。

耶和華啊，你的慈愛永遠長存，

求你不要離棄你手所造的。

诗篇 第139篇

大卫的诗，交与伶长。

1 耶和華啊，你已经鉴察我，认识我。

2 我坐下，我起来，你都晓得，

你从远处知道我的意念；

3 我行路，我躺卧，你都细察，

你也深知我一切所行的。

4 耶和華啊，我舌头上的话，

你没有一句不知道的。

5 你在我前后环绕我，

接手在我身上。

6 这样的知识奇妙，是我不能测的；

至高，是我不能及的。

7 我往哪里去，躲避你的灵？

我往哪里逃，躲避你的面？

8 我若升到天上，你在那里；

我若在阴间下榻，你也在那里。

9 我若展开清晨的翅膀，

飞到海极居住，

10 就是在那里，你的手必引导我，

你的右手也必扶持我。

11 我若说：“黑暗必定遮蔽我，

我周围的亮光必成为黑夜”，

12 黑暗也不能遮蔽我使你不见，

黑夜却如白昼发亮。

黑暗和光明，在你看都是一样。

13 我的肺腑是你所造的。

我在母腹中，你已覆庇我。

14 我要称谢你，因我受造奇妙可畏。

你的作为奇妙，这是我心深知道的。

15 我在暗中受造，在地的深处被联络，

那时，我的形体并不向你隐藏。

16 我未成形的体质，你的眼早已看见了。

你所定的日子，我尚未度一日

（或作“我被造的肢体尚未有其一”），

你都写在你的册上了。

17 神啊，你的意念向我何等宝贵，

其数何等众多！

18 我若数点，比海沙更多。

我睡醒的时候，仍和你同在。

诗篇	第	140	篇																
大	卫	的	诗	·	交	与	伶	长	。										
1	耶	和	华	啊	，	求	你	拯	救	我	脱	离	凶	恶	的	人	，		
	保	护	我	脱	离	强	暴	的	人	。									
2	他	们	心	中	图	谋	奸	恶	，										
	常	常	聚	集	要	争	战	。											
3	他	们	使	舌	头	尖	利	如	蛇	，									
	嘴	里	有	虺	蛇	的	毒	气	。	细	拉								
4	耶	和	华	啊	，	求	你	拯	救	我	脱	离	恶	人	的	手	，		
	保	护	我	脱	离	强	暴	的	人	。									
	他	们	图	谋	推	我	跌	倒	。										
5	骄	傲	人	为	我	暗	设	网	罗	和	绳	索	，						
	他	们	在	路	旁	铺	下	网	，	设	下	圈	套	。	细	拉			
6	我	曾	对	耶	和	华	说	，	你	是	我	的	神	。					
	耶	和	华	啊	，	求	你	留	心	听	我	恳	求	的	声	音	。		
7	主	耶	和	华	、	我	救	恩	的	力	量	啊	，						
	在	争	战	的	日	子	，	你	遮	蔽	了	我	的	头	。				
8	耶	和	华	啊	，	求	你	不	要	遂	恶	人	的	心	愿	，			
	不	要	成	就	他	们	的	计	谋	，	恐	怕	他	们	自	高	。	细	拉
9	至	于	那	些	昂	首	围	困	我	的	人	，							

	愿	他	们	嘴	唇	的	奸	恶	，	陷	害	（	原	文							
	作	“	遮	蔽	”	）	自	己	。												
10	愿	火	炭	落	在	他	们	身	上	，											
	愿	他	们	被	丢	在	火	中	，												
	抛	在	深	坑	里	，	不	能	再	起	来	。									
11	说	恶	言	的	人	在	地	上	必	坚	立	不	住	。							
	祸	患	必	猎	取	强	暴	的	人	，	将	他	打	倒	。						
12	我	知	道	耶	和	华	必	为	困	苦	人	伸	冤	，							
	必	为	穷	乏	人	辨	屈	。													
13	义	人	必	要	称	赞	你	的	名	，											
	正	直	人	必	住	在	你	面	前	。											

诗篇 第 1 4 1 篇

大卫的诗。

¹ 耶和華啊，我曾求告你，
求你快快臨到我這裏。

我求告你的時候，
愿你留心聽我的聲音。

² 愿我的禱告如香陳列在你面前；
愿我举手祈求，如獻晚祭。

³ 耶和華啊，求你禁止我的口，
把守我的嘴。

⁴ 求你不叫我的心偏向邪惡，
以致我和作孽的人同行惡事，
也不叫我吃他們的美食。

⁵ 任凭義人击打我，這算為仁慈；
任凭他責備我，這算為头上的膏油，
我的頭不要躲閃。

正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。

⁶ 他們的審判官被扔在岩下。
眾人要聽我的話，因為這話甘甜。

⁷ 我們的骨頭散在墓旁，

好像人耕田、刨地的土块。

⁸ 主耶和華啊，我的眼目仰望你，

我投靠你，求你不要將我撇得孤苦。

⁹ 求你保護我脫離惡人為我設的網羅

和作孽之人的圈套。

¹⁰ 願惡人落在自己的網里，

我却得以逃脫。

诗篇 第 1 4 2 篇

大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。

1 我发声哀告耶和華，

发声恳求耶和華。

2 我在他面前吐露我的苦情，

陈说我的患难。

3 我的灵在我里面发昏的时候，

你知道我的道路。

在我行的路上，

敌人为我暗设网罗。

4 求你向我右边观看，

因为没有人认识我。

我无处避难，

也没有人眷顾我。

5 耶和華啊，我曾向你哀求，

我说：“你是我的避难所，

在活人之地，你是我的福分。”

6 求你侧耳听我的呼求，

因我落到极卑之地；

求你救我脱离逼迫我的人，

因为他们比我强盛。

7 求你领我出离被囚之地，

我好称赞你的名。

义人必环绕我，

因为你是用厚恩待我。

诗篇 第 1 4 3 篇

大卫的诗。

¹ 耶和華啊，求你听我的祷告，

留心听我的恳求，

凭你的信实和公义应允我。

² 求你不要审问外人，

因为在你面前，凡活着的人没有一个是义的。

³ 原来仇敌逼迫我，

将我打倒在地，

使我住在幽暗之处，

像死了许久的人一样。

⁴ 所以我的灵在我里面发昏，

我的心在我里面凄惨。

⁵ 我追想古时之日，

思想你的一切作为，

默念你手的工作。

⁶ 我向你举手，

我的心渴想你，

如干旱之地盼雨一样。 细拉

⁷ 耶和華啊，求你速速应允我。

我心神耗尽，

不要向我掩面，

免得我像那些下坑的人一样。

⁸ 求你使我清晨得听你慈爱之言，

因我倚靠你；

求你使我知道当行的路，

因我的心仰望你。

⁹ 耶和華啊，求你救我脱离我的仇敌，

我往你那里藏身。

¹⁰ 求你指教我遵行你的旨意，

因你是我的神。

你的灵本为善，

求你引我到平坦之地。

¹¹ 耶和華啊，求你为你的名将我救活，

凭你的公义，将我从患难中领出来，

¹² 凭你的慈爱剪除我的仇敌，

灭绝一切苦待我的人，

因我是你的仆人。

诗篇 第144篇

大卫的诗。

1 耶和華我的磐石是应当稱頌的；

他教導我的手爭戰，教導我的指頭打仗。

2 他是我慈愛的主，我的山寨，

我的高台，我的救主，

我的盾牌，是我所投靠的；

他使我的百姓服在我以下。

3 耶和華啊，人算什么，你竟认识他？

世人算什么，你竟顾念他？

4 人好像一口气，

他的年日如同影儿快快过去。

5 耶和華啊，求你使天下垂，亲自降临，

摸山，山就冒烟。

6 求你发出闪电，使他们四散；

射出你的箭，使他们扰乱。

7 求你从上伸手救拔我，救我出离大水，

救我脱离外邦人的手。

8 他们的口说谎话，他们的右手起假誓。

9 神啊，我要向你唱新歌，

用十弦瑟向你歌颂。

10 你是那拯救君王的，

你是那救仆人大卫脱离害命之刀的。

11 求你救拔我，救我脱离外邦人的手。

他们的口说谎话，他们的右手起假誓。

12 我们的儿子从幼年好像树栽子长大；

我们的女儿如同殿角石，

是按建宫的样式凿成的。

13 我们的仓盈满，能出各样的粮食；

我们的羊在田间孳生千万。

14 我们的牛驮着满驮，

没有人闯进来抢夺，

也没有人出去争战。

我们的街市上也没有哭号的声音。

15 遇见这光景的百姓便为有福。

有耶和華為他們的神，

這百姓便為有福！

诗篇 第 145 篇

大卫的赞美诗。

1 我的神、我的王啊，我要尊崇你，

我要永远永远称颂你的名。

2 我要天天称颂你，

也要永远永远赞美你的名。

3 耶和华本为大，该受大赞美，

其大无法测度。

4 这代要对那代颂赞你的作为，

也要传扬你的大能。

5 我要默念你威严的尊荣和你奇妙的作为。

6 人要传说你可畏之事的能力，

我也要传扬你的大德。

7 他们纪念你的大恩，就要传出来，

并要歌唱你的公义。

8 耶和华有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，

大有慈爱。

9 耶和华善待万民，

他的慈悲覆庇他一切所造的。

10 耶和华啊，你一切所造的都要称谢你；

	你的	圣民	也要	称颂	你，															
11	传说	你国	的荣	耀，																
	谈论	你的	大能	，																
12	好叫	世人	知道	你大	能的	作为	，													
	并你	国度	威严	的荣	耀。															
13	你的	国是	永远	的国	，															
	你执	掌的	权柄	存到	万代	。														
14	凡跌	倒的	，耶	和	华	将	他	们	扶	持	；									
	凡被	压	下	的	，	将	他	们	扶	起	。									
15	万民	都	举	目	仰	望	你	，												
	你随	时	给	他	们	食	物	。												
16	你张	手	，																	
	使有	生	气	的	都	随	愿	饱	足	。										
17	耶和	华	在	他	一	切	所	行	的	，	无	不	公	义	；					
	在	他	一	切	所	作	的	都	有	慈	爱	。								
18	凡求	告	耶	和	华	的	，	就	是	诚	心	求	告	他	的	，				
	耶和	华	便	与	他	们	相	近	。											
19	敬畏	他	的	，	他	必	成	就	他	们	的	心	愿	，						
	也必	听	他	们	的	呼	求	，	拯	救	他	们	。							
20	耶和	华	保	护	一	切	爱	他	的	人	，									

却要灭绝一切的恶人。

21 我的口要说出赞美耶和华的话，

但愿凡有血气的，都永永远远称颂他的圣名。

诗篇 第 146 篇

¹ 你们要赞美耶和华！

我的心哪，你要赞美耶和华！

² 我一生要赞美耶和华。

我还活的时候，要歌颂我的神。

³ 你们不要依靠君王，不要依靠世人，

他一点不能帮助。

⁴ 他的气一断，就归回尘土。

他所打算的，当日就消灭了。

⁵ 以雅各的神为帮助，

仰望耶和华他神的，这人便为有福。

⁶ 耶和华造天、地、海和其中的万物，

他守诚实，直到永远。

⁷ 他为受屈的伸冤，

赐食物与饥饿的。

耶和华释放被囚的，

⁸ 耶和华开了瞎子的眼睛。

耶和华扶起被压下的人。

耶和华喜爱义人。

⁹ 耶和华保护寄居的，

扶持孤儿和寡妇，

却使恶人的道路弯曲。

¹⁰ 耶和华要作王，直到永远。

锡安哪，你的神要作王，直到万代。

你们要赞美耶和华！

10	他	不	喜	悦	马	的	力	大											
	不	喜	爱	人	的	腿	快												
11	耶	和	华	喜	爱	敬	畏	他											
	和	盼	望	他	慈	爱	的	人											
12	耶	路	撒	冷	啊	，	你	要	颂	赞	耶	和	华	！					
	锡	安	哪	，	你	要	赞	美	你	的	神	！							
13	因	为	他	坚	固	了	你	的	门	门	，								
	赐	福	给	你	中	间	的	儿	女	。									
14	他	使	你	境	内	平	安	，											
	用	上	好	的	麦	子	使	你	满	足	。								
15	他	发	命	在	地	，													
	他	的	活	领	行	最	快	。											
16	他	降	雪	如	羊	毛	，												
	撒	霜	如	炉	灰	。													
17	他	掷	下	冰	雹	如	碎	渣	，										
	他	发	出	寒	冷	，	谁	能	当	得	起	呢	？						
18	他	一	出	令	，	这	些	就	都	消	化	。							
	他	使	风	刮	起	，	水	便	流	动	。								
19	他	将	他	的	道	指	示	雅	各	，									
	将	他	的	律	例	，	典	章	指	示	以	色	列	。					

诗篇 第148篇

1 你们要赞美耶和华！

从天上赞美耶和华，

在高处赞美他。

2 他的众使者都要赞美他，

他的诸军都要赞美他。

3 日头、月亮，你们要赞美他；

放光的星宿，你们都要赞美他。

4 天上的天和天上的水，

你们都要赞美他。

5 愿这些都赞美耶和华的名，

因他一吩咐便都造成。

6 他将这些立定，直到永永远远。

他定了命，不能废去（或作“越过”）。

7 所有在地上的，

大鱼和一切深洋，

8 火与冰雹，雪和雾气，

成就他命的狂风，

9 大山和小山，

结果的树木和一切香柏树，

¹⁰野兽和一切牲畜，

昆虫和飞鸟，

¹¹世上的君王和万民，

首领和世上一切审判官，

¹²少年人和处女，

老年人和孩童，

都当赞美耶和华。

¹³愿这些都赞美耶和华的名；

因为独有他的名被尊崇，

他的荣耀在天地之上。

¹⁴他将他百姓的角高举，

因此他（“因此他”或作“他使”）一切圣

民以色列人，

就是与他相近的百姓，都赞美他。

你们要赞美耶和华！

诗篇 第 149 篇

¹ 你们要赞美耶和华，

向耶和华唱新歌，

在圣民的会中赞美他。

² 愿以色列因造他的主欢喜；

愿锡安的民，因他们的王快乐。

³ 愿他们跳舞赞美他的名，

击鼓弹琴歌颂他。

⁴ 因为耶和华喜爱他的百姓，

他要用救恩当作谦卑人的妆饰。

⁵ 愿圣民因所得的荣耀高兴，

愿他们在床上欢呼。

⁶ 愿他们口中称赞神为高，

手里有两刃的刀。

⁷ 为要报复列邦，

刑罚万民，

⁸ 要用链子捆他们的君王，

用铁镣锁他们的大臣，

⁹ 要在他们身上施行所记录的审判。

他的圣民都有这荣耀。

诗篇 第 150 篇

¹ 你们要赞美耶和华！

在神的圣所赞美他，

在他显能力的穹苍赞美他。

² 要因他大能的作为赞美他，

按着他极美的大德赞美他。

³ 要用角声赞美他，

鼓瑟、弹琴赞美他；

⁴ 击鼓、跳舞赞美他，

用丝弦的乐器和箫的声音赞美他；

⁵ 用大响的铙赞美他，

用高声的铙赞美他。

⁶ 凡有气息的，都要赞美耶和华。

你们要赞美耶和华！

书法灵修抄经乐（硬笔组）

篇	省份	姓名	诗篇	省份	姓名	诗篇	省份	姓名	诗篇	省份	姓名
1	广东	钟弟兄	42	浙江	陈姊妹	83	陕西	潘姊妹	119		
2	河北	李弟兄	43	重庆	戎姊妹	84	吉林	赵弟兄	65-80	童真牧师	
3	广东	柴姊妹	44	山东	滕弟兄	85	陕西	王姊妹	81-96	殷言老师	
4	北京	赵弟兄	45	甘肃	张姊妹	86	陕西	刘姊妹	97-112	罗加怡老师	
5	黑龙江	王姊妹	46	陕西	杨姊妹	87	陕西	刘姊妹	113-128	文灿老师	
6	陕西	李姊妹	47	四川	蒋弟兄	88	陕西	王姊妹	129-144	李兰老师	
7	吉林	李姊妹	48	天津	杨弟兄	89	陕西	王姊妹	145-160	杜怀民老师	
8	上海	谢弟兄	49	天津	夏姊妹	90	浙江	刘姊妹	161-176	马贵老师	
9	山东	王弟兄	50	天津	李姊妹	91	浙江	徐姊妹	120	张得仁牧师	
10	浙江	梁姊妹	51	河南	贺姊妹	92	陕西	李姊妹	121	马大朋老师	
11	香港	黎姊妹	52	天津	李姊妹	93	李姊妹	李姊妹	122	周广亮牧师	
12	上海	徐姊妹	53	河南	李弟兄	94	陕西	朱弟兄	123	陈伟老师	
13	陕西	肖弟兄	54	内蒙古	刘姊妹	95	陕西	杨姊妹	124	甘肃	张姊妹
14	吴加恩老师		55	贵州	易姊妹	96	陕西	殷弟兄	125	陕西	石姊妹
15	陕西	王姊妹	56	山东	刘弟兄	97	广东	付姊妹	126	陕西	戴姊妹
16	河南	李弟兄	57	内蒙古	郝姊妹	98	湖南	卢弟兄	127	山东	吕姊妹
17	新疆	万姊妹	58	内蒙古	孙姊妹	99	陕西	任姊妹	128	甘肃	李姊妹
16	重庆	蒋姊妹	59	黑龙江	周姊妹	100	香港	黎姊妹	129	内蒙古	崔姊妹
19	江苏	高弟兄	60	陕西	李姊妹	101	湖北	詹姊妹	130	江苏	贺姊妹
20	陕西	肖姊妹	61	江苏	吴弟兄	102	陕西	崔姊妹	131	浙江	江姊妹
21	陕西	宁姊妹	62	河南	王弟兄	103	湖南	林姊妹	132	陕西	刘姊妹
22	江苏	权姊妹	63	陕西	陈姊妹	104	陕西	杨姊妹	133	江苏	陈姊妹
23	广东	李姊妹	64	四川	胡弟兄	105	云南	莫姊妹	134	陕西	陈姊妹
24	湖北	邹姊妹	65	陕西	冯姊妹	106	陕西	王弟兄	135	内蒙古	贺姊妹
25	广东	林姊妹	66	陕西	王姊妹	107	北京	郭弟兄	136	朱如月老师	
26	甘肃	汤姊妹	67	浙江	缪姊妹	108	陕西	李姊妹	136	山东	韩姊妹
27	山东	娄姊妹	68	广东	李弟兄	109	内蒙古	孟姊妹	137	黑龙江	王姊妹
28	陕西	李姊妹	69	浙江	张姊妹	110	陕西	陈姊妹	138	陕西	党姊妹
29	河北	刘弟兄	70	河北	李姊妹	111	山东	高弟兄	139	陕西	晋姊妹
30	北京	丁姊妹	71	河北	张弟兄	112	陕西	徐姊妹	140	陕西	刘姊妹
31	福建	彭姊妹	72	河北	黄姊妹	113	香港	张姊妹	141	甘肃	王姊妹
32	安徽	陈弟兄	73	河北	郑姊妹	114	陕西	朱姊妹	142	陕西	马姊妹
33	甘肃	张姊妹	74	河北	黄姊妹	115	山东	张姊妹	143	山东	娄姊妹
34	河北	周姊妹	75	甘肃	韩弟兄	116	陕西	宋姊妹	144	陕西	刘姊妹
35	陕西	刘姊妹	76	河北	郭弟兄	117	上海	孙姊妹	145	浙江	刘姊妹
36	陕西	杨弟兄	77	河南	万弟兄	118	陕西	段姊妹	146	河南	钱姊妹
37	安徽	李姊妹	78	山西	刘姊妹	119			147	陕西	周姊妹
38	广东	黄姊妹	79	江苏	陆弟兄	1-16	周素琴老师		148	陕西	刘姊妹
39	香港	凌姊妹	80	甘肃	杨姊妹	17-32	林诚牧师		149	内蒙古	马姊妹
40	河南	马姊妹	81	内蒙古	姚姊妹	33-48	阮一心老师		150	浙江	林姊妹
41	河南	黄姊妹	82	天津	张弟兄	49-64	文惠老师				