



良友圣经学院33周年院庆

书法灵修抄经乐

书法抄圣言 灵修思主爱

诗篇

卷二

第四十二至七十二篇

诗篇 第42篇

可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

1 神啊，我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。

2 我的心渴想神，就是永生神；
我几时得朝见神呢？

3 我昼夜以眼泪当饮食，
人不住地对我说：“你的神在哪里呢？”

4 我从前与众人同往，
用欢呼称赞的声音领他们到神的殿里，
大家守节。

我追想这些事，
我的心极其悲伤。

5 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？

应当仰望神，因他笑脸帮助我，
我还要称赞他。

6 我的神啊，我的心在我里面忧闷，
所以我从约旦地、从黑门岭、从米崙山汪会
你。

7	你	的	瀑	布	发	声	，	深	渊	就	与	深	渊	响	应	，				
	你	的	波	浪	洪	涛	漫	过	我	身	。									
8	白	昼	，	耶	和	华	必	向	我	施	慈	爱	；							
	黑	夜	，	我	要	歌	颂	禱	告	赐	我	生	命	的	神	。				
9	我	要	对	神	我	的	磐	石	说	：										
	“	你	为	何	忘	记	我	呢	？											
	我	为	何	因	仇	敌	的	欺	压	时	常	哀	痛	呢	？	”				
10	我	的	敌	人	辱	骂	我	，												
	如	像	打	碎	我	的	骨	头	，											
	不	住	地	对	我	说	：													
	“	你	的	神	在	哪	里	呢	？	”										
11	我	的	心	哪	，	你	为	何	忧	闷	？									
	为	何	在	我	里	面	烦	躁	？											
	应	当	仰	望	神	，	因	我	还	要	称	赞	他	。						
	他	是	我	脸	上	的	光	荣	（	原	文	作	“	帮	助	”	）	，		
	是	我	的	神	。															

诗篇 第43篇

1 神啊，求你伸我的冤，

向不虔诚的国为我辩屈；

求你救我脱离诡诈不义的人。

2 因为你是赐我力量的神，为何丢弃我呢？

我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

3 求你发出你的亮光和真实，好引导我，

带我到你的圣山，到你的居所。

4 我就走到神的祭坛，

到我最喜乐的神那里。

神啊，我的神！

我要弹琴称赞你。

5 我的心哪，你为何忧闷？

为何在我里面烦躁？

应当仰望神，因为我还要称赞他。

他是我脸上的光荣（原文作“帮助”），是

我的神。

诗篇 第44篇

可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

1 神啊！你在古时，我们列祖的日子所行的事，
我们亲耳听见了；

我们的列祖，也给我们述说过。

2 你曾用手赶出外邦人，却栽培了我们列祖，
你苦待列邦，却叫我们列祖发达。

3 因为他们不是靠自己的刀剑得地土，
也不是靠自己的膀臂得胜，
乃是靠你的右手，你的膀臂和你脸上的亮光，
因为你喜悦他们。

4 神啊！你是我的主，求你出令，便雅各得胜，

5 我们靠你要推倒我们的敌人，
靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。

6 因为我必不靠我的弓，我的刀也不能使我得
胜。

7 惟你救了我们脱离敌人，
使恨我们的人羞愧。

8 我们终日因神夸耀，
还要永远称谢你的名。细拉

我们的脚也没有偏离你的路。

19 你在野狗之处压伤我们，

用死荫遮蔽我们。

20 倘若我们忘了神的名，或向别神举手。

21 神岂不鉴察这事吗？

因为他晓得人心里的隐秘。

22 我们为你的缘故终日被杀，

人看我们如将宰的羊。

23 主啊！求你睡醒，为何尽睡呢？

求你兴起，不要永远丢弃我们。

24 你为何掩面，不顾我们所遭的苦难和所受的

欺压？

25 我们的性命伏于尘土，

我们的肚腹紧贴地面。

26 求你起来帮助我们，

凭你的慈爱救赎我们。

诗篇 第45篇

可畏右裔的训诲诗，又是爱慕歌，庄严与俊长。
调用百合花。

¹我心里涌出美辞。

我论到我为王做的事，

我的舌头是快手笔。

²你比世人更美，

在你嘴里满有恩惠，

所以神赐福给你，直到永远。

³大能者啊，愿你腰间佩刀，

大有荣耀和威严。

⁴为真理、谦卑、公义赫然坐车前往，无不得
胜。

你的右手必显明可畏的事。

⁵你的箭锋快，射中王敌之心，

万民仆倒在你以下。

⁶神啊，你的宝座是永永远远的，

你的国权是正直的。

⁷你喜爱公义，恨恶罪恶，

所以神，就是你的神，用喜乐油膏你，

胜过膏你的同伴。

8 你的衣服都有没药、沉香、肉桂的香气，

象牙宫中有丝弦乐器的声音，使你欢喜。

9 有君王的女儿在你尊贵妇女之中；

王后佩戴俄斐金饰站在你右边。

10 女子啊，你要听，要想，要侧耳而听，

不要纪念你的民和你的父家，

11 王就羡慕你的美貌，

因为他是你的主，你当敬拜他。

12 推罗的民（“民”原文作“女子”）必来送礼，

民中的富足人也必向你求恩。

13 王女在宫里极其荣华，

她的衣服是用金线绣的。

14 她要穿锦绣的衣服，被引到王前；

随从她的陪伴童女也要被带到你面前。

15 她们要欢喜快乐被引导，

她们要进入王宫。

16 你的子孙要接续你的列祖，

你要立他们在全地作王。

17 我必叫你的名被万代纪念，

所以万民要永永远远感谢你。

诗篇 第46篇

可拉后裔的诗歌，交与伶长。调用女音。

1 神是我们的避难所，是我们的力量，
是我们在患难中随时帮助。

2 所以地震改变，
山虽摇动到海心，

3 其中的水虽砰沓翻腾，
山虽因海涨而战抖，
我们也不害怕。细拉

4 有一道河，这河的分汜，使神的城欢喜。
这城就是至高者居住的圣所。

5 神在其中，城必不动摇；
到天一亮，神必帮助这城。

6 外邦喧嚷，列国动摇。
神发声，地便融化。

7 万军之耶和华与我们同在；
雅各的神是我们的避难所。细拉

8 你们来看耶和华的作为，
看他使地怎样荒凉。

9 他止息刀兵，直到地极；

诗篇 第47篇

可拉后裔的诗，交于伶长。

¹万民哪，你们都要拍掌！

要用夸胜的声音向神呼喊！

²因为耶和华至高者是可畏的；

他是治理全地的大君王。

³他叫万民服在我们以下，

又叫列邦服在我们脚下。

⁴他为我们选择产业，

就是他所爱之雅各的荣耀。细拉

⁵神上升，有喊声相送；

耶和华上升，有角声相送。

⁶你们要向神歌颂，歌颂！

向我们王歌颂，歌颂！

⁷因为神是全地的王；

你们要用悟性歌颂。

⁸神作王治理万国；

神坐在他的圣宝座上。

⁹列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之神的民。

因为世界的盾牌是属神的；他为至高！

诗篇 第48篇

可拉尼族的诗歌。

¹耶和罕本为大，在我们神的城中，
在他的圣山上，该受大赞美。

²锡安山，大君王的城，在北面居高华美，
为全地所喜悦。

³神在其宫中自显为避难所。

⁴着哪，众王会合，一同经过。

⁵他们见了这城，就惊奇丧胆，急忙逃跑。

⁶他们在那里被战兢疼痛抓住，
好像产难的妇人一样。

⁷神啊，你用东风打破他施的船只。

⁸我们在万军之耶和罕的城中，
就是我们神的城中所看见的，
正如我们所听见的。细拉
神必坚固这城，直到永远。

⁹神啊，我们在你的殿中，想念你的慈爱。

¹⁰神啊，你受的赞美正与你的名相称，
直到地极，你的右手满了公义。

¹¹因你的判断，锡安山应当欢喜，

犹大的城邑应当快乐。（“城邑”原文作“女子”）

¹²你们当周游锡安，四周旋绕，数点城楼。

¹³细着她的外郭，察着她的宫殿，

为要传说到后代。

¹⁴因为这神永永远远为我们的神，

他必作我们引路的，直到死时。

詩篇 第 49 篇

可拉后裔的詩，交與伶長。

¹ 万民哪，你们都当听这话！

世上一切的居民，

² 无论上流下流，富足贫穷，

都当留心听！

³ 我口要说智慧的言语；

我心要想通达的道理。

⁴ 我要侧耳听比喻，

用琴解谜语。

⁵ 在患难的日子，奸恶随我脚跟，

四面环绕我，

我何必惧怕？

⁶ 那些倚仗财富自夸钱财多的人，

⁷ 一个也无法赎自己的弟兄，

也不能替他将赎价给神，

⁸⁻⁹ 叫他长远活着，不见朽坏；

因为赎他生命的价值极贵，

只可永远罢休。

¹⁰ 他必见智慧人死，

又见愚顽人和畜类人一同灭亡，

将他们的财货留给别人。

¹¹他们心里思想：

他们的家室必永存，

住宅必留到万代；

他们以自己的名称自己的地。

¹²但人居尊贵中不能长久，

如同死亡的畜类一样。

¹³他们行的这道本为自己的愚昧；

但他们以后的人还佩服他们的言语。细拉

¹⁴他们如同羊群派定下阴间；

死亡必作他们的牧者。

到了早晨，正直人必管辖他们；

他们的美容必被阴间所灭，以致

无处可存。

¹⁵只是神必救赎我的灵魂脱离阴

间的权柄，

因他必收纳我。

¹⁶见人发财，家室增荣的时候，

你不要惧怕；

¹⁷ 因为，他死的时候什么也不能带去；

他的荣耀不能随他下去。

¹⁸ 他活着的时候，虽然自夸为有福；

（你若利己，人必夸奖你），

¹⁹ 他仍必归到他历代的祖宗那里，

永不见光。

²⁰ 人在尊贵中而不醒悟，

就如死亡的畜类一样。

诗篇 第50篇

亚萨的诗。

¹ 大能者神耶和華，

已经发言招呼天下，

从日出之地到日落之处。

² 从全美的锡安中，神已经发光了。

³ 我们的神要来，决不闭口，

有烈火在他面前吞灭，

有暴风在他四围大刮。

⁴ 他招呼上天下地，

为要审判他的民，

⁵ 说：“招聚我的圣民到我这里来，

就是那些用祭物与我立约的人。”

⁶ 诸天必表明他的公义，

因为神是施行审判的。细拉

⁷ “我的民哪，你们当听我的话；

以色列啊，我要劝戒你。

我是神，是你的神。

⁸ 我并不因你的祭物责备你，

你的燔祭常在我面前。

⁹ 我不从你家中取公牛，

也不从你圈内取山羊。

¹⁰ 因为树林中的百兽是我的，

千山上的牲畜也是我的。

¹¹ 山中的飞鸟，我都知道；

野地的走兽也都属我。

¹² 我若是饥饿，我不用告诉你，

因为世界和其中所充满的都是我的。

¹³ 我岂吃公牛的肉呢？

我岂喝山羊的血呢？

¹⁴ 你们要以感谢为祭献与神，

又要向至高者还你的愿，

¹⁵ 并要在患难之日求告我，

我必搭救你，你也要荣耀我。”

¹⁶ 但神对恶人说：

“你怎敢传说我的律例，

口中提到我的约呢？

¹⁷ 其实你恨恶管教，

将我的言语丢在背后。

¹⁸ 你见了盗贼，就乐意与他同伙，

又与行奸淫的人一同有份。

¹⁹你口任说恶言，你舌编造诡诈。

²⁰你坐着毁谤你的弟兄，

谗毁你亲母的儿子。

²¹你行了这些事，我还闭口不言，

你想我恰和你一样；

其实我要责备你，

将这幽事摆在你眼前。

²²你们忘记神的，要思想这事，

免得我把你们撕碎，无人搭救。

²³凡以感谢献上为祭的便是荣耀我。

那按正路而行的，

我必使他得着我的救恩。”

诗篇 第 51 篇

大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。

1 神啊！求你按你的慈爱怜恤我，
按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯。

2 求你将我的罪孽洗除净尽，
并清除我的罪。

3 因为我知道我的过犯，
我的罪常在我面前。

4 我向你犯罪，惟独得罪了你，
在你眼前行了这恶；

以致你责备我的时候，显为公义；
判断我的时候，显为清正。

5 我是在罪孽里生的，
在我母亲怀胎的时候，就有了罪。

6 你所喜爱的，是内里诚实；
你在我隐密处，必使我得智慧。

7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；
求你洗涂我，我就比雪更白。

8 求你使我得听欢喜快乐的声音，

	使	你	所	压	伤	的	骨	头	可	以	踊	跃	。
9	求	你	掩	面	不	看	我	的	罪	，			
	涂	抹	我	一	切	的	罪	孽	。				
10	神	啊	！	求	你	为	我	造	清	清	的	心	，
	使	我	里	面	重	新	有	正	直	的	灵		
	(“	正	直	”	或	作	“	坚	定	”)	。
11	不	要	丢	弃	我	，	使	我	离	开	你	的	面
	不	要	从	我	收	回	你	的	圣	灵	。		
12	求	你	使	我	仍	得	救	恩	之	乐	，		
	赐	我	乐	意	的	灵	扶	持	我	；			
13	我	就	把	你	的	道	指	教	有	过	犯	的	人
	罪	人	必	归	顺	你	。						
14	神	啊	！	你	是	拯	救	我	的	神	，		
	求	你	救	我	脱	离	流	人	血	的	罪	；	
	我	的	舌	头	就	高	声	歌	唱	你	的	公	义
15	主	啊	！	求	你	使	我	嘴	唇	张	开	，	
	我	的	口	便	传	扬	赞	美	你	的	话	。	
16	你	本	不	喜	爱	祭	物	；	若	喜	爱	，	我
	就	献	上	；									
	燔	祭	你	也	不	喜	悦	。					
17	神	所	要	的	祭	，	就	是	忧	伤	的	灵	。

诗篇 第 52 篇

以东人多益来告诉扫罗说：“大卫到了亚希米勒家。”那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。

¹ 勇士啊，你为何以作恶自夸？

神的慈爱是常存的。

² 你的舌头邪恶诡诈，

好像剃头刀，快利伤人。

³ 你爱恶胜似爱善，

又爱说谎，不爱说公义。细拉

⁴ 诡诈的舌头啊，

你爱说一切毁灭的话。

⁵ 神也要毁灭你，直到永远；

他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，

从活人之地将你拔出。细拉

⁶ 义人要看见而惧怕，

并要笑他，

⁷ 说：“看哪，这就是那不以神

为他力量的人，

只倚仗他丰富的财物，在那恶上

坚立自己。”

⁸至于我，就像神殿中的青橄榄树，

我永远永远倚靠神的慈爱。

⁹我要称谢你，直到永远，

因为你行了这事；

我也要在你圣民面前仰望你的名，

这名为美好。

诗篇 第53篇

大卫的训诲诗，文与伶长。调用麻哈拉。

¹ 愚顽人心里说：“没有神”。

他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽，
没有一个人行善。

² 神从天上垂看世人，

要看有明白的没有？

有寻求他的没有？

³ 他们各人都退后，一同变为污秽；

并没有行善的，连一个也没有。

⁴ 作孽的没有知识吗？

他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，

并不求告神。

⁵ 他们在无可惧怕之处，就大大害怕，

因为神把那安营攻击你之人的骨头散开了。

你使他们蒙羞，因为神弃绝了他们。

⁶ 但愿以色列的救恩从锡安而出，

神救回他被掳的子民；

那时，雅各要快乐，以色列要欢喜。

诗篇 第54篇

西弗人来对扫罗说：“大卫岂不是在我们那里藏身吗？”那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹神啊！求你以你的名救我，

凭你的大能为我伸冤。

²神啊！求你听我的祷告，

留心听我口中的言语。

³因为外人起来攻击我，

强暴人寻求我的命。

他们眼中没有神。细拉

⁴神是帮助我的，是扶持我命的。

⁵他要报应我仇敌所行的恶，

求你凭你的诚实灭绝他们。

⁶我要把甘心祭献给你。

耶和華啊我要称赞你的名，这名本为美好。

⁷他从一切的急难中把我救出来；

我的眼睛也看见了我仇敌遭报。

诗篇 第55篇

大卫的训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 神啊，求你留心听我的祷告，

不要隐藏不听我的恳求。

2 求你侧耳听我，应允我。

我哀叹不安，发声唉哼，

3 都因仇敌的声音，恶人的欺压，

因为他们将罪孽加在我身上，

发怒气逼迫我。

4 我心在我里面甚是疼痛，

死的惊惶临到我身。

5 恐惧战兢归到我身，惊恐漫过了我。

6 我说：“但愿我有翅膀像鸽子，

我就飞去得享安息。

7 我必远游，宿在旷野。（细拉）

8 我必速速逃到避所，脱离狂风暴雨。”

9 主啊，求你吞灭他们，变乱他们的舌头，

因为我在城中见了强暴争竞的事。

10 他们在城墙上昼夜绕行，

在城内也有罪孽和奸恶。

11	邪	恶	在	其	中	，	欺	压	和	诡	诈	不	离	街	市	。			
12	原	来	不	是	仇	敌	辱	骂	我	，									
	若	是	仇	敌	，	还	可	忍	耐	；									
	也	不	是	恨	我	的	人	向	我	狂	大	，							
	若	是	恨	我	的	人	，	就	必	躲	避	他	；						
13	不	料	是	你	，	你	原	与	我	平	等	，							
	是	我	的	同	伴	，	是	我	知	己	的	朋	友	。					
14	我	们	素	常	彼	此	谈	论	，	以	为	甘	甜	，					
	我	们	与	群	众	在	神	的	殿	中	同	行	。						
15	愿	死	亡	忽	然	临	到	他	们	，									
	愿	他	们	活	活	地	下	入	阴	间	；								
	因	为	他	们	的	住	处	，	他	们	的	心	中	，	都	是	邪	恶	。
16	至	于	我	，	我	要	求	告	神	，	耶	和	华	必	拯	救	我	。	
17	我	要	晚	上	、	早	晨	、	晌	午	哀	声	悲	叹	，				
	他	也	必	听	我	的	声	音	。										
18	他	救	赎	我	命	脱	离	攻	击	我	的	人	，						
	使	我	得	享	平	安	，	因	为	与	我	相	争	的	人	甚	多	。	
19	那	没	有	更	变	、	不	敬	畏	神	的	人	，						
	从	太	古	常	存	的	神	必	听	见	而	苦	待	他	。				
20	他	背	了	约	，	伸	手	攻	击	与	他	和	好	的	人	。			

21 他的口如奶油光滑，他的心却怀着争战；

他的话比油柔和，其实是拔出来的刀。

22 你要把你的重担卸给耶和华，

他必抚养你，他永不叫义人动摇。

23 神啊，你必使恶人下入灭亡的坑；

流人血、行诡诈的人必活不到半世，

但我要倚靠你。

诗篇 第56篇

非利士人在迦特拿住大卫。那时，他作这金诗
交与伶长。调用远方无声箫。

1 神啊！求你怜悯我，

因为人要把我吞了，

终日攻击欺压我。

2 我的仇敌终日要把我吞了，

因逞骄傲攻击我的人甚多。

3 我惧怕的时候要依靠你。

4 我依靠神，我要赞美他的话；

我依靠神，必不惧怕。

血气之辈能把我怎么样呢？

5 他们终日颠倒我的话，

他们一切的心思，都是要害我。

6 他们聚集，埋伏窥探我的脚踪，

等候要害我的命。

7 他们岂能因罪孽逃脱吗？

神啊，求你在怒中使众民堕落。

8 我几次流离，你都记数。

求你把我眼泪装在你的皮袋里，

这不都记在你册子上吗？

9 我呼求的日子，

我的仇敌都要转身退后。

神帮助我，这是我所知道的。

10 我依靠神，我要赞美他的话；

我依靠耶和华，我要赞美他的话。

11 我依靠神，必不惧怕。

人能把我不怎么样呢？

12 神啊！我向你所许的愿在我身上，

我要将感谢祭献给你。

13. 因为你救我的命脱离死亡。

你岂不是救护我的脚不跌倒，

使我在生命光中行在神面前吗？

诗篇 第57篇

大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，
交与伶长。调用休要毁坏。

¹神啊，求你怜悯我，怜悯我！

因为我的心投靠你。

我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。

²我要求告至高的神，

就是为我成全诸事的神。

³那要吞我的人辱骂我的时候，

神从上天必施恩救我，

也必向我发出慈爱和诚实。

⁴我的性命在狮子中间，

我俯卧在性如烈火的世人当中。

他们的牙齿是枪、箭，他们的舌头是快刀。

⁵神啊，愿你崇高过于诸天，

愿你的荣耀高过全地。

⁶他们为我的脚设下网罗，压制我的心。

他们在我面前挖了坑，

自己反掉在其中。细拉

⁷神啊，我心坚定，我心坚定。

我要唱诗，我要歌颂！

⁸我的灵啊（原文作“荣耀”），你当醒起！

琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。

⁹主啊，我要在万民中称谢你，

在列邦中歌颂你；

¹⁰因为你的慈爱高及诸天，

你的诚实达到穹苍。

¹¹神啊，愿你崇高过于诸天，

愿你的荣耀高过全地！

诗篇 58 篇

大卫的金诗，交与伶长。调用什罗瑟坏。

1. 世人哪，你们默然不语，真合公义吗？

施行审判，岂按正直吗？

2. 不然，你们是心中作恶，

你们在地上称出你们手所行的强暴。

3. 恶人一出母胎，就与神疏远，

一离母腹，便走错路，说谎话。

4. 他们的毒气好像蛇的毒气，

他们好像塞耳的聋鹿，

5. 不听行法术的声音，

虽用极恶的咒语，也是不听。

6. 神啊，求你敲碎他们口中的牙；

耶和拿啊，求你敲掉少壮狮子的大牙。

7. 愿他们消灭如急流的水一般。

他们瞄准射的时候，愿箭头像箭砍断。

8. 愿他们像蜗牛消化过去，

又像妇人坠落未见天日的胎。

9. 你们用荆棘烧火，锅还未热，

他要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。

10. 义人见仇敌遭报就欢喜，

要在恶人的血中洗脚。

11. 因此，人的说：“义人诚然有善报，

在地上果有施行判断的赏。”

诗篇 第 59 篇

扫罗打发人窥探大卫的房屋，要杀他。那时，
大卫作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

¹ 我的神啊，求你救我脱离仇敌，

把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人
；

² 求你救我脱离作孽的人

和喜爱流人血的人

³ 因为他们埋伏，要害我的命。

有能力的人聚集来攻击我。

耶和華啊，这不是为我的过犯，

也不是为我的罪愆。

⁴ 我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。

求你兴起监察，帮助我。

⁵ 万军之神耶和華以色列的神啊，

求你兴起，惩治万邦。

不要怜悯行诡诈的恶人。细拉

⁶ 他们晚上转回，

叫号如狗，围城绕行。

⁷ 他们口中喷吐恶言，嘴里有刃。

他们说：“有谁听见？”

⁸ 但你耶和华必笑话他们，

你要嗤笑万邦。

⁹ 我的力量啊，我必仰望你，

因为神是我的高台。

¹⁰ 我的神要以慈爱迎接我。

神要叫我看见我仇敌遭报。

¹¹ 不要杀他们，恐怕我的民忘记。

主啊，你是我们的盾牌，

求你用你的能力使他们四散，且降为卑。

¹² 因他们口中的罪和嘴里的言语，

并咒骂虚谎的话，

愿他们在骄傲之中被撵位了。

¹³ 求你发怒，使他们消灭，

以致归于无有，

叫他们知道神在雅各中间掌权，

直到地极。细拉

¹⁴ 到了晚上，任凭他们转回，

任凭他们叫号如狗，围城绕行。

¹⁵ 他们必走来走去，寻找食物，

诗篇 第 6 0 篇

大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候，约押转回，在盐谷攻击以东，杀了一万二千人。那时，大卫作这金诗，叫人学习，友与伶长。调用为证的百合花。

1 神啊，你丢弃了我们，使我们破败。

你向我们发怒，求你使我们复兴。

2 你使地震动，而且崩裂。

求你将裂口医好，因为地推动。

3 你叫你的民遇到艰难，

你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。

4 你把旌旗赐给敬畏你的人，

可以为真理扬起来。细拉

5 求你应允我们，用右手拯救我们，

好叫你所亲爱的人得救。

6 神已经指着他的圣洁说（“说”或作“应许我”）：

“我要欢乐，我要分开示剑，丈量疏割谷。

7 基列是我的，玛拿西也是我的。

以法莲是护卫我头的，犹大是我的杖。

8 摩押是我的沐浴盆，我要向以东抛鞋。

非利士啊，你还能因我欢呼吗？”

9 谁能领我进坚固城？

谁能引我到以东地？

10 神啊，你不是丢弃了我们吗？

神啊，你不知我们的军队回去吗？

11 求你帮助我们攻击敌人，

因为人的帮助是枉然的。

12 我们倚靠神，才得施展大能，

因为践踏我们敌人的就是他。

诗篇 第61篇

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 神啊，求你所拜的呼求，侧耳听拜的祷告！

2 拜心里发昏的时候，拜要从地极求告你。

求你领拜到那比你更高的磐石！

3 因为你作过拜的避难所，

作过拜的坚固台，脱离仇敌。

4 拜要永远住在你的帐幕里！

拜要投靠在你翅膀下的隐密处！细拉

5 神啊，你原是听了拜所许的愿；

你将产业赐给敬畏你名的人。

6 你要加添王的寿数；他的年岁必存到世世。

7 他必永远坐在神面前；

愿你预备慈爱和诚实保佑他！

8 这样，拜要歌颂你的名，直到永远，

好天天还拜所许的愿。

诗篇 第62篇

大卫的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

1 我的心默默无声，专等候神；

我的救恩是从他而来。

2 惟独他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高台，我必不很动摇。

3 你们大家攻击一人，把他毁坏，

如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？

4 他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；

他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。

(细拉)

5 我的心哪，你当默默无声，专等候神，

因为我的盼望是从他而来。

6 惟独他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高台，我必不动摇。

7 我的拯救、我的荣耀都在乎神；

我力量的磐石、我的避难所都在乎神。

8 你们众民当时时依靠他，

在他面前倾心吐意；

神是我们的避难所。

(细拉)

诗篇 第63篇

大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。

1 神啊，你是我的神，

我要切切地寻求你；

在干旱疲乏无水之地，

我渴想你，我的心切慕你。

2 我在圣所中曾如此瞻仰你，

为要见你的能力和你的荣耀。

3 因你的慈爱比生命更好，

我的嘴唇要颂赞你。

4 我还活的时候要这样称颂你，

我要奉你的名举手。

5、6 我在床上纪念你，

在夜更的时候思想你，

我的心就像饱足了骨髓肥油，

我也要以欢乐的嘴唇赞美你。

7 因为你曾帮助我，

我就在你翅膀的荫下欢呼。

8 我心紧紧地跟随你，

你的右手扶持我。

9 但那些寻索要灭我命的人，

必往地底下去。

10 他们必被刀剑所杀，被野狗所吃。

11 但是王必因神欢喜，

凡指着他发誓的，必要夸口；

因为说谎之人的口必被塞住。

诗篇 第64篇

大卫的诗，交于伶长。

¹ 神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音；

求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐；

² 求你把我隐藏，

使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱

。

³ 他们磨舌如刀，

发出苦毒的言语，好像比准了的箭，

⁴ 要在暗地射完全人。

他们忽然射他，并不惧怕。

⁵ 他们彼此勉励设下恶计，

他们商量暗设网罗说：

“谁能看见？”

⁶ 他们图谋奸恶说：

“我们是极力图谋的。”

他们各人的意念心思是深的。

⁷ 但神要射他们，

他们忽然被箭射伤。

⁸ 他们必然绊跌，被自己的舌头所害；

凡看见他们的必都摇头。

⁹ 众人都要害怕，

要传扬神的工作，

并且明白他的作为。

¹⁰ 义人必因耶和华欢喜，

并要投靠他。

凡心里正直的人都要夸口。

诗篇 第 65 篇

大卫的诗歌，交与伶长。

1 神啊，锡安的人都等候赞美你，
所许的愿也要向你偿还。

2 听祷告的主啊，
凡有血气的都要来就你。

3 罪孽胜了我，
至于我们的过犯，你都要赦免。

4 你所拣选、使他亲近你，住在你院中的，
这人便为有福。

我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。

5 拯救我们的神啊，你必以威严秉公义
应允我们。

你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。

6 他既以大能束腰，
就用力量安定诸山，

7 使诸海的响声和其中波浪的响声，
并万民的喧哗，都平静了。

8 住在地极的人，因你的神迹惧怕。
你使日出日落之地都欢呼。

9 你眷顾地，降下透雨，

使地大得肥美。

神的河满了水；

你这样浇灌了地，

好为人预备五谷。

10 你浇透地的犁沟，润平犁脊，降甘霖使地软和。

其中发长的，蒙你赐福。

11 你以恩典为年岁的冠冕，

你的路径都滴下脂油，

12 滴在旷野的草场上。

小山以欢乐束腰，

13 草场以羊群为衣，

谷中也长满了五谷。

这一切都欢呼歌唱。

诗篇 第66篇

一篇诗歌，交与伶长。

1 全地都当向神欢呼！

2 歌颂他名的荣耀，

用赞美的言语将他的荣耀发明。

3 当对神说：“你的作为何等可畏！

因你的大能，仇敌要投降你。

4 全地要敬拜你，歌颂你，

要歌颂你的名。”细拉

5 你们来看神所行的，

他向世人所作之事是可畏的。

6 他将海变成干地，众民步行过河。

我们在那里因他欢喜。

7 他用权能治理万民，直到永远。

他的眼睛监察列邦，

悖逆的人不可自高。细拉

8 万民哪，你们当称颂我们的神，

使人得听赞美他的声音。

9 他使我们的性命存活，

也不叫我们的脚摇动。

10	神啊，你曾试验我们，								
	熬炼我们，如熬炼银子一样。								
11	你使我们进入网罗，								
	把重担放在我们的身上。								
12	你使人坐车轧我们的头。								
	我们经过水火，								
	你却使我们到丰富之地。								
13	我要用燔祭进你的殿，								
	向你还我的愿，								
14	就是在急难时，我嘴唇所发的、口中所许的。								
15	我要把肥牛作燔祭，								
	将公羊的香祭献给你，								
	又把公牛和山羊献上。细拉								
16	凡敬畏神的人，你们都来听，								
	我要述说他为我所行的事。								
17	我曾用口求告他，								
	我的舌头也称他为高。								
18	我若心里注重罪孽，								
	这必不听。								
19	但神实在听见了，								

他侧耳听了我的祷告的声音。

²⁰神是应当称颂的，

他并没有推却我的祷告，

也没有叫他的慈爱离开我。

诗篇 第 6 7 篇

一篇诗歌，交与伶长。用弦的乐器。

1 愿神怜悯我们，赐福与我们，

用脸光照我们，细拉

2 好叫世界得知你的道路，

万国得知你的赦恩。

3 神啊，愿列邦称赞你，

愿万民都称赞你。

4 愿万国都快乐欢呼，

因为你必按公正审判万民，

引导世上的万国。细拉

5 神啊，愿列邦称赞你，

愿万民都称赞你。

6 地已经出了土产；神，

就是我们的神，要赐福与我们。

7 神要赐福与我们，

地的四极都要敬畏他。

诗篇 第68篇

大卫的诗歌，交与伶长。

1 愿神兴起，使他的仇敌四散，叫那恨他的人，从他面前逃跑。

2 他们被驱逐，如烟被风吹散；恶人见神之面而消灭，如蜡被火融化。

3 惟有义人必然欢喜，在神面前高兴快乐。

4 你们当向神唱诗，歌颂他的名，为那坐车行过旷野的修平大路。他的名是耶和華，要在他面前欢乐。

5 神在他的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。

6 神叫孤独的有家，使被囚的出来享福；惟有悖逆的住在干燥之地。

7 神啊，你曾在你百姓前头出来，在旷野行走。细拉

8 那时，地见神的面而震动，天也落雨，西奈山见以色列神的面也震动。

9 神啊，你降下大雨。你产业以色列瘦乏的时候，你使他坚固。

10 你的会众住在其中。神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。

- 11 主发命令，传好信息的妇女成了大群。
- 12 统兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的妇女分受所夺的。
- 13 你们安卧在羊圈的时候，好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。
- 14 全能者在境内赶散列王的时候，势如飘雪在撒们。
- 15 巴珊山是神的山，巴珊山是多峰多岭的山。
- 16 你们多峰多岭的山哪，为何斜着神所愿居住的山？耶和華必住这山，直到永远。
- 17 神的车辇累万盈千，主在其中，好像在西奈圣山一样。
- 18 你已经升上高天掳掠仇敌；你在人间，就是在悖逆的人间受了供献，叫耶和華神可以与他们同住。
- 19 天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。细拉
- 20 神是为我们施行诸般救恩的神；人能脱离死亡是在乎主耶和華。
- 21 但神要打破他仇敌的头，就是那常犯罪之人

	的	发	顶	。															
22	主	说	：	“	我	要	使	众	民	从	巴	山	而	归	，	使	他	们	从
	深	海	而	回	，														
23	使	你	打	碎	仇	敌	，	你	的	脚	蹄	在	血	中	，	使	你	狗	的
	舌	头	从	其	中	得	份	。”											
24	神	啊	，	你	是	我	的	神	，	我	的	王	；	人	已	经	看	见	你
	行	走	，	进	入	圣	所	。											
25	歌	唱	的	行	在	前	，	依	乐	的	随	在	后	，	都	在	击	鼓	的
	童	女	中	间	。														
26	从	以	色	列	源	头	而	来	的	，	当	在	各	会	中	称	颂	主	神
27	在	那	里	有	统	管	他	们	的	小	便	雅	悯	，	有	犹	大	的	首
	领	和	他	们	的	群	众	，	有	西	布	伦	的	首	领	，	有	拿	弗
	他	利	的	首	领	。													
28	以	色	列	的	能	力	是	神	所	赐	的	。	神	啊	，	求	你	坚	固
	你	为	我	们	所	成	全	的	事	。									
29	因	你	耶	路	撒	冷	的	殿	，	列	王	必	带	贡	物	献	给	你	。
30	求	你	叱	喝	芦	苇	中	的	野	兽	和	群	公	牛	，	并	列	邦	中
	的	牛	犊	；	把	银	块	蹄	在	脚	下	，	神	已	经	歼	散	好	单
	战	的	列	邦	。														
31	埃	及	的	公	侯	要	出	来	朝	见	神	，	古	实	人	要	急	忙	举

手祷告。

32 世上的列国啊，你们要向神歌唱。愿你们歌颂主。

33 歌颂那自古驾行在诸天以上的主。他发出声音，是极大的声音。

34 你们要将能力归给神，他的威荣在以色列之上，他的能力是在穹苍。

35 神啊，你从圣所显为可畏。以色列的神是那将力量权能赐给他百姓的。神是应当称颂的。

诗篇 第六十九篇

大卫的诗，交与伶长。调用百合花。

¹神啊！求你救我，

因为众水要淹没我。

²我陷在深淤泥中，没有立脚之地；

我到了深水中，大水漫过我身。

³我因呼求困乏，喉咙发干；

我因等候神，眼睛失明。

⁴无故恨我的，比我头发还多；

无理与我为仇，

要把我剪除的甚为强盛。

我没有抢夺的，要叫我偿还。

⁵神啊！我的愚昧你原知道；

我的罪愆不能隐瞒。

⁶万军的主耶和华啊！

求你叫那等候你的，不要因我蒙羞；

以色列的神啊！

求你叫那寻求你的，不要因我受辱。

⁷因我为你缘故受了辱骂，

满面羞愧。

8 我的弟兄看我为外路人，

我的同胞看我为外邦人。

9 因我为你的殿心里焦急，如同火烧，

并且辱骂你人的辱骂，都落在我身上。

10 我哭泣，以禁食刻苦我心，

这倒算为我的羞辱。

11 我拿麻布当衣裳，

就成了他们的笑谈。

12 坐在城门口的谈论我，

酒徒也以我为歌曲。

13 但我在悦纳的时候，向你耶和华祈祷。

神啊！求你按你丰盛的慈爱，

凭你拯救的诚实，应允我。

14 求你搭救我出离淤泥，

不叫我陷在其中；

求你使我脱离那些恨我的人，

使我出离深水。

15 求你不容大水漫过我，不容深渊吞灭我，

不容坑坎在我以上合口。

16 耶和华啊！求你应允我，

因为你的慈爱本为美好；
求你按你丰盛的慈悲，回转眷顾我。
¹⁷不要掩面不顾你的仆人。
我是在急难之中，求你速速地应允我。
¹⁸求你亲近我，救赎我，
求你因我的仇敌把我赎回。
¹⁹你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱，
我的敌人都在你面前。
²⁰辱骂伤破了我的心，
我又满了忧愁；
我指望有人体恤，却没有一个；
我指望有人安慰，却找不着一个。
²¹他们拿苦胆给我当食物；
我渴了，他们拿醋给我喝。
²²愿他们的筵席，在他们面前变为网罗，
在他们平安的时候，变为机槛。
²³愿他们的眼睛昏蒙，不得看见，
愿你使他们的腰，常常战抖。
²⁴求你将你的仇恨，倒在他們身上，

叫你的烈怒，追上他们。

25 愿他们的住处，变为荒场；

愿他们的帐棚；无人居住。

26 因为你所击打的，他们就通通；

你所击伤的，他们戏说他的愁苦。

27 愿你在他们的罪上加罪，

不容他们在你面前称义。

28 愿他们从生命册上被涂抹，

不得记录在义人之中。

29 但我是困苦忧伤的；

神啊！愿你的救恩，

将我安置在高处。

30 我要以诗歌赞美神的名，

以感谢称祂为大。

31 这便叫耶和華喜悦，胜似献牛，

或是献有角有蹄的公牛。

32 谦卑的人看见了，就喜乐；

寻求神的人，愿你们的心苏醒。

33 因为耶和華听了穷乏人，

不藐视被囚的人。

34 愿天和地，

洋海和其中一切的动物都赞美他。

35 因为神要拯救锡安，

建造犹大的城邑。

他的民要在那里居住，得以为业。

36 他仆人的后裔，要承受为业。

爱他名的人，也要住在其中。

诗篇 第70篇

大卫的纪念诗，交与伶长。

1 神啊，求你快快搭救我！

耶和華啊，求你速速幫助我！

2 愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；

愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。

3 愿那些对我说“阿哈、阿哈”的，

因羞愧退后。

4 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；

愿那些喜爱你救恩的常说：“当

尊神为大。”

5 但我是困苦穷乏的。

神啊，求你速速到我这里来！

你是帮助我的，搭救我的。

耶和華啊，求你不要耽延。

诗篇 第 71 篇

1 耶和華啊，我投靠你，
求你叫我永不羞愧。

2 求你凭你的公义搭救我，救拔我；
侧耳听我，拯救我。

3 求你作我常住的磐石。
你已经命定要救我，

因为你是我的岩石，我的山寨。

4 我的神啊，求你救我脱离恶人的手，
脱离不义和残暴之人的手。

5 主耶和華啊，你是我所盼望的，
从我年幼，你是我所倚靠的。

6 我从出母胎被你扶持，
使我出母腹的是你。

我必常常赞美你。

7 许多人以我为怪，
但你是我坚固的避难所。

8 你的赞美，你的荣耀，
终日必满了我的口。

9 我年老的时候，求你不要丢弃我；

我力气衰弱的时候，求你不要离弃我。

“我的仇敌议论我，

那些窥探要害我命的彼此商议，

”说：“神已经离弃他，

我们追赶他，捉拿他吧！

因为没有人搭救。”

12 神啊，求你不要离弃我；

我的神啊，求你速速帮助我！

13 愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；

愿那谋害我的，受辱蒙羞。

14 我却要常常盼望，

并要越发赞美你。

15 我的口终日要述说你的公义和你的救恩，

因我不计其数。

16 我要来说主耶和華大能的事，

我单要提说你的公义。

17 神啊，自我年幼时，你就教训我，

直到如今，我传扬你奇妙的作为。

18 神啊，我到年老发白的时候，

求你不要离弃我，

等我将你的能力指示下代，

将你的大能指示后世的人。

¹⁹神啊，你的公义甚高；

行过大事的神啊，谁能像你？

²⁰你是叫我们多经历重大急难的，

必使我们复活，

从地的深处救上来。

²¹求你使我越发昌大，

又转来安慰我。

²²我的神啊，我要鼓瑟称赞你，

称赞你的诚实。

以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你。

²³我歌颂你的时候，

我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼。

²⁴并且我的舌头必终日讲论你的公义，

因为那些谋害我的人已经蒙羞受辱了。

诗篇 第72篇

1 神啊，求你将判断的权柄赐给王，
将公义赐给王的儿子。

2 他要按公义审判你的民，
按公义审判你的困苦人。

3 大山小山都要因公义使民得享平安。

4 他必为民中的困苦人伸冤，
拯救穷乏之辈，
压碎那欺压人的。

5 太阳还存，月亮还在，
人要敬畏你，直到万代。

6 他必降临，像雨降在已割的草地上，
如甘霖滋润田地。

7 在他的日子，义人要发旺，
大有平安，好像月亮长存。

8 他要执掌权柄，从这海直到那海，
从大河直到地极。

9 位在旷野的，必在他面前下拜；
他的仇敌必要舔土。

10 他施和海岛的王要进贡，

示巴和西巴的王要献礼物。

¹¹ 诸王都要叩拜他，

万国都要侍奉他。

¹² 因为穷乏人呼求的时候，他要搭救；

没有人帮助的困苦人，他也要搭救。

¹³ 他要怜恤贫寒和穷乏的人，

拯救穷苦人的性命。

¹⁴ 他要救赎他们脱离欺压和强暴。

他们的血在他眼中看为宝贵。

¹⁵ 他们要存活。

示巴的金子要奉给他。

人要常常为他祷告，终日称颂他。

¹⁶ 在地的山顶上，五谷必然茂盛（“五谷必然茂盛”
或作“有一把五谷”），

所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林；

城里的人要发旺如地上的草。

¹⁷ 他的名要存到永远，

要留传如日之久。

人要因他蒙福，

万国要称他有福。

¹⁸ 独行奇事的耶和華以色列的神，
是应当稱頌的。

¹⁹ 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。
愿他的榮耀充滿全地。
阿們，阿們！

²⁰ 耶西的儿子大卫的祈祷完毕。