



良友圣经学院33周年院庆

书法灵修抄经乐

书法抄圣言 灵修思主爱

诗篇

卷一

第一至四十一篇

诗篇 第一篇

1 不从恶人的计谋，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，

2 惟喜爱耶和华的律法，
昼夜思想，
这人便为有福。

3 他要像一棵树栽在溪水旁，
按时候结果子，
叶子也不枯干。

凡他所作的尽都顺利。

4 恶人并不是这样，
乃像糠秕被风吹散。

5 因此当审判的时候，恶人必站立不住，
罪人在义人的会中也是如此。

6 因为耶和华知道义人的道路，
恶人的道路却必灭亡。

诗篇 第2篇

1 外邦为什么争闹？

万民为什么谋算虚妄的事？

2 世上的君王一齐起来，

臣宰一同商议，

要敌挡耶和華并他的受膏者，

3 说：“我们要挣开他们的捆绑，

脱去他们的绳索。”

4 那坐在天上的必发笑，

主必嗤笑他们。

5 那时，他要在怒中责备他们，

在烈怒中惊吓他们，

6 说：“我已经立我的君

在锡安我的圣山上了。”

7 受膏者说：“我要传圣旨。

耶和華曾对我说：‘你是我的儿子，

我今日生你。

8 你求我，我就将列国赐你为业，

将地极赐你为田产。

9 你必用铁杖打破他们，

你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。’ ”

¹⁰现在，你们君王应当省悟，

你们世上的审判官该受管教。

¹¹当存畏惧侍奉耶和华，

又当存战兢而快乐；

¹²当以嘴亲子，恐怕他发怒，

你们便在这道中灭亡，

因为他的怒气快要发作。

凡投靠他的都是有福的。

诗篇 第3篇

大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗。

¹ 耶和華啊，我的敌人何其加增，

有许多人起来攻击我；

² 有许多人议论我说：

“他得不着神的帮助。” 细拉

³ 但你耶和華是我四圍的盾牌，

是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

⁴ 我用我的聲音求告耶和華，

他就從他的聖山上應允我。 细拉

⁵ 我躺下睡覺，我醒着，

耶和華都保佑我。

⁶ 虽有成万的百姓来周围攻击我，

我也不怕。

⁷ 耶和華啊，求你起來！

我的神啊，求你救我！

因为你打了我一切仇敌的腮骨，

敲碎了恶人的牙齿。

⁸ 救恩属乎耶和華，

愿你赐福给你的百姓。 细拉

诗篇 第4篇

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 显我为义的神啊，

我呼吁的时候，求你应允我！

我在困苦中，你曾使我宽广；

现在求你怜恤我，听我的祷告。

2 你们这上流人哪，你们将我的尊

荣变为羞辱要到几时呢？

你们喜爱虚妄，寻找虚假要到几

时呢？细拉

3 你们要知道，耶和华已经分别虔

诚人归他自己。

我求告耶和华，他必听我。

4 你们应当畏惧，不可犯罪；

在床上的时候，要心里思想，并

要肃静。细拉

5 当献上公义的祭，

又当倚靠耶和华。

6 有许多人说：“谁能指示我们什

么好处？”

耶和華啊，求你仰起臉來，光照

我們。

7 你使我心里快樂，

勝過那丰收五谷新酒的人。

8 我必安然躺下睡覺，

因為獨有你耶和華使我安然居

住。

诗篇 第5篇

大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。

1 耶和華啊，求你留心听我的言语，
顾念我的心思。

2 我的王我的神啊，求你垂听我呼求的声音，
因为我向你祈祷。

3 耶和華啊，早晨你必听我的声音；
早晨我必向你陈明我的心意，
并要警醒。

4 因为你不是喜悦恶事的神，
恶人不能与你同居。

5 狂傲人不能站在你眼前；
凡作孽的，都是你所恨恶的；

6 说谎言的，你必灭绝；
好流人血弄诡诈的，都为耶和華所憎恶。

7 至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的居所；
我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。

8 耶和華啊，求你因我的仇敌，
凭你的公义引领我，
使你的道路在我面前正直。

9 因为他们的口中没有诚实，
他们的心里充满有邪恶，
他们的喉咙是敞开的坟墓，
他们用舌头谄媚人。

10 神啊，求你定他们的罪。

愿他们因自己的计谋跌倒；

愿你在他们许多的过犯中把他们逐出，
因为他们背叛了你。

11 凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，

因为你护庇他们；

又愿那管你名的人都靠你欢欣。

12 因为你必赐福与义人。

耶和华啊，你必用恩惠如同盾牌

四面护卫他。

诗篇 第八篇

大卫的诗，交于伶长。用丝弦的乐器，调用第八。

1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，
也不要烈怒中懲罰我。

2 耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱；
耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭
發戰。

3 我心也大大地驚惶。

耶和華啊，你要到几时才救我呢？

4 耶和華啊，求你轉回搭救我；
因你的慈愛拯救我。

5 因為在死地無人記念你，
在陰間有誰稱謝你？

6 我因唉哼而困乏，
我每夜流淚，把床榻漂起，
把褥子濕透。

7 我因忧愁，眼睛干癢，
又因我一切的敵人眼睛昏花。

8 你們一切作孽的人，離開我吧！

因为耶和华听了我哀哭的声音。

9 耶和华听了我的恳求，

耶和华必收纳我的祷告。

10 我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；

他们必要退后，忽然羞愧。

诗篇 第7篇

大卫指着便雅悯人古实的话，向耶和華唱的流
离歌。

¹耶和華我的神啊，我投靠你，
求你救我脱离一切追赶我的人，
将我救拔出来；

²恐怕他们像狮子撕裂我，
甚至撕碎，无人搭救。

³耶和華我的神啊，我若行了这事，
若有罪孽在我手里；

⁴我若以恶报那与我交好的人。

（连那无故与我为敌的，我也救了他），

⁵就任凭仇敌追赶我，直到追上，
将我的性命踏在地下，

使我的荣耀归于灰尘。细拉

⁶耶和華啊，求你在怒中起来，

挺身而出，抵挡我敌人的暴怒；

求你为我兴起，你已经命定施行审判。

⁷愿众民的会环绕你；

愿你从其上归于高位。

⁸耶和華向眾民施行審判。

耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正
判斷我。

⁹願惡人的惡斷絕；

願你堅立義人，

因為公義的神察驗人的心腸肺腑。

¹⁰神是我的盾牌，

他拯救心里正直的人。

¹¹神是公義的審判者，

又是天天向惡人發怒的神。

¹²若有人不回頭，他的刀必磨快，

弓必上弦，預備妥當了；

¹³他也預備了殺人的器械，

他所射的火箭。

¹⁴試看惡人因奸惡而劬勞，

所懷的是毒害，所生的是虛假。

¹⁵他掘了坑，又挖深了，

竟掉在自己所挖的阱里。

¹⁶他的毒害必臨到他自己的頭上；

他的強暴必落到他自己的腦袋上。

17我要照着耶和华的公义称谢他，
歌颂耶和华至高者的名。

诗篇 第 8 篇

大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。

1 耶和華——我們的主啊，

你的名在全地何其美！

你將你的榮耀彰顯于天。

2 你因故人的緣故，

從嬰孩和吃奶的口中，

建立了能力，

使仇敵和報仇的閉口無言。

3 我觀看你所造的天，

並你所陳設的月亮星宿，

4 便說，人算什麼，你竟顧念他！

世人算什麼，你竟眷顧他！

5 你叫他比天使微小一點，

並賜他榮耀尊貴為冠冕。

6-8 你派他管理你所造的，

使萬物，就是一切的牛羊、

田野的獸、空中的鳥、海里的魚，

凡經行海道的，都服在他的腳下。

9 耶和華——我們的主啊，

你的名在全地何其美！

诗篇 第9篇

大卫的诗，交与伶长。调用慕拉便。

¹我要一心称谢耶和華，

我要传扬你一切奇妙的作为。

²我要因你欢喜快乐，

至高者啊，我要歌颂你的名。

³我的仇敌转身退去的时候，

他们一见你的面就跌倒灭亡。

⁴因你已经为我伸冤，为我辨屈；

你坐在宝座上，按公义审判。

⁵你曾斥责外邦，你曾灭绝恶人，

你曾涂抹他们的名，直到永远永远。

⁶仇敌到了尽头，

他们被毁坏，直到永远。

你拆毁他们的城邑，

连他们的名号都归于无有。

⁷惟耶和華坐着为王，直到永远，

他已经为审判设摆他的宝座。

⁸他要按公义审判世界，

按正直判断万民。

9	耶和華又要給受欺壓的人作高台，								
	在患難的時候作高台。								
10	耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，								
	因你沒有廢棄尋求你的人。								
11	應當歌頌居錫安的耶和華，								
	將他所行的佳績在眾民中。								
12	因為那追討流人血之罪的，								
	他記念受屈的人，								
	不忘記困苦人的哀求。								
13	耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；								
	求你憐恤我，								
	看那恨我的人所加給我的苦難，								
14	好叫我述說你一切的美德。								
	我必在錫安城的門								
	“女子”）因你的赦恩歡欣。								
15	外邦人陷在自己所掘的坑中；								
	他們的腳在自己暗設的網羅里纏住了。								
16	耶和華已將自己顯明了，他已施行審判；								
	惡人被自己手所作的纏住了（或作“他用惡								
	人被自己手所作的累住了”）。細拉								

17 恶人，就是忘记神的外邦人，
都必归到阴间。

18 穷乏人必不永久被忘，
困苦人的指望必不永远落空。

19 耶和華啊，求你起来，不容人得胜，
愿外邦人在你面前受审判。

20 耶和華啊，求你使外邦人恐惧，
愿他们知道自己不过是人。细拉

诗	篇	第	1	0	篇														
1	耶	和	华	啊	,	你	为	什	么	站	在	这	处	?					
	在	患	难	的	时	候	,	为	什	么	隐	藏	?						
2	恶	人	在	骄	横	中	,	把	困	苦	人	追	得	火	急	,			
	愿	他	们	陷	在	自	己	所	设	的	计	谋	里	。					
3	因	为	恶	人	以	心	愿	自	夸	,									
	贪	财	的	背	弃	耶	和	华	,	并	且	轻	慢	他	。				
	(或	作	"	他	祝	福	贪	财	的	,	却	轻	慢	耶	和	华	")	。
4	恶	人	面	带	骄	傲	,	说	:	"	耶	和	华	必	不	追	究	。”	
	他	一	切	所	想	的	,	都	以	为	没	有	神	。					
5	凡	他	所	作	的	,	时	常	稳	固	; 你	的	审	判	超	过	他	的	
	眼	界	,	至	于	他	一	切	的	敌	人	,							
	他	都	向	他	们	喷	气	。											
6	他	心	里	说	:	"	我	必	不	动	摇	,							
	世	世	代	代	不	遭	灾	难	。										
7	他	满	口	是	咒	骂	,	诡	诈	、	欺	压	,						
	舌	底	是	毒	害	、	奸	恶	。										
8	他	在	村	庄	埋	伏	等	候	,										
	他	在	隐	密	处	杀	害	无	辜	的	人	。							
	他	的	眼	睛	窥	探	无	倚	无	靠	的	人	。						
9	他	埋	伏	在	暗	地	,	如	狮	子	蹲	在	洞	中	。				

他埋伏，要掳去困苦人；									
他拉网，就把困苦人掳去。									
¹⁰ 他屈身蹲伏，无倚无靠的人，									
就倒在他爪牙之下。“爪牙”或作“强暴人”									
¹¹ 他心里说，“神竟忘记了，									
他掩面，永不观看。”									
¹² 耶和華啊，求你起来；									
神啊，求你举手，不要忘记困苦人。									
¹³ 恶人为何轻慢神，心里说：“你必不追究？”									
¹⁴ 其实你已经观看，因为奸恶毒害，									
你都看显了，为要以手施行报应。									
无倚无靠的人，把自己交托你，									
你向来是帮助孤儿的。									
¹⁵ 愿你打断恶人的膀臂；									
至于坏人，愿你追究他的恶，									
直到净尽。									
¹⁶ 耶和華永永远远为王，									
外邦人从他的地已经灭绝了。									
¹⁷ 耶和華啊，谦卑人的心愿，你早已知道；									
(原文作“听见”)；									
你也预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求，									

18	为	要	给	孤	心	和	受	欺	压	的	人	伸	冤	,				
	使	强	横	的	人	不	再	威	吓	他	们	。						

诗篇 第 11 篇

大卫的诗，交与伶长。

¹ 我是投靠耶和华；

你们怎么对我说：你当像鸟飞往你的山去。

² 看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，

要在暗中射那心里正直的人。

³ 根基若毁坏，

义人还能做什么呢？

⁴ 耶和华在他的圣殿里；

耶和华的宝座在天上；

他的慧眼察看世人。

⁵ 耶和华试验义人；

惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。

⁶ 他要向恶人密布网罗；

有烈火、硫磺、热风，作他们杯中的分。

⁷ 因为耶和华是公义的，他喜爱公义；

正直人必得见他的面。

诗篇 第 1 2 篇

[大卫的诗，交与伶长。调用第八。]

1 耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了，

世人中間的忠信人沒有了。

2 人人向鄰舍說說，

他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。

3 凡油滑的嘴唇和夸大的舌頭，耶和華必要剪

除。

4 他們曾說：“我們必能以舌頭得勝，

我們的嘴唇是我們自己的，誰能作我們的主

呢？”

5 耶和華說：“因為困苦人的冤屈和貧窮人的

嘆息，我現在要起來，

把他安置在他所切慕的穩妥之地。”

6 耶和華的言語是純淨的言語，

如同銀子在泥爐中煉過七次。

7 耶和華啊，你必保護他們，

你必保佑他們永遠脫離這世代的人。

8 下流人在世人中升高，就有惡人到處游行。

诗篇 第 13 篇

大卫的诗，交于伶长。

1 耶和華啊，你忘記我要到几時呢？

要到永遠嗎？

你掩面不顧我要到几時呢？

2 我心里筹算，终日愁苦，要到几時呢？

我的仇敌升高压制我，要到几時呢？

3 耶和華我的神啊，求你看顧我，應允我，

使我眼目光明，免得我沉睡至死；

4 免得我的仇敌说：“我胜了他”；

免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。

5 但我倚靠你的慈爱，

我的心因你的救恩快乐。

6 我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。

詩篇	第	14	篇																		
大衛	的	詩，	交	與	伶	長。															
1	愚	頑	人	心	裡	說：	“	沒	有	神。	”										
	他	們	都	是	邪	惡，	行	了	可	憎	的	事，									
	沒	有	一	個	人	行	善。														
2	耶	和	華	從	天	上	垂	看	世	人，											
	要	看	有	明	白	的	沒	有，													
	有	尋	求	神	的	沒	有。														
3	他	們	都	偏	離	正	路，														
	一	同	變	為	污	穢；															
	並	沒	有	行	善	的，															
	連	一	個	也	沒	有。															
4	作	孽	的	都	沒	有	知	識	嗎？												
	他	們	吞	吃	我	的	百	姓	如	同	吃	飯	一	樣，							
	並	不	求	告	耶	和	華。														
5	他	們	在	那	裡	大	大	地	害	怕，											
	因	為	神	在	義	人	的	族	類	中，											
6	你	們	叫	困	苦	人	的	謀	算	變	為	羞	辱，								
	然	而	耶	和	華	是	他	的	避	難	所。										
7	但	願	以	色	列	的	救	恩	從	錫	安	而	出，								

耶和華救回他被擄的子民。

那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。

诗 篇	第	1	5	篇																
大	卫	的	诗	。																
1	耶	和	华	啊	，	谁	能	寄	居	你	的	帐	幕	？						
	谁	能	住	在	你	的	圣	山	？											
2	就	是	行	为	正	直	、	作	事	公	义	、								
	心	里	说	实	话	的	人	。												
3	他	不	以	舌	头	谗	谤	人	，	不	恶	待	朋	友	，					
	也	不	随	伙	毁	谤	邻	里	。											
4	他	眼	中	藐	视	匪	类	，												
	却	尊	重	那	敬	畏	耶	和	华	的	人	。								
	他	发	了	誓	，	虽	然	自	己	吃	亏	，	也	不	更	改	。			
5	他	不	放	债	取	利	，	不	受	贿	赂	以	曾	无	辜	。				
	行	这	些	事	的	人	必	永	不	动	摇	。								

诗篇 第16篇

大卫的金诗

¹神啊！求你保佑我，

因为我投靠你。

²我的心哪！你曾对耶和拿说：

“你是我的主，我的好处不在你以外。”

³论到世上的圣民，他们又美又善，

是我最喜悦的。

⁴以别神代替耶和拿的

（或作“送礼物给别神的”），

他们的愁苦必加增；

他们所浇奠的血我不献上，

我嘴唇也不提别神的名号。

⁵耶和拿是我的产业，是我杯中的分；

我所得的，你为我持守。

⁶用绳量给我的地界，坐落在佳美之处，

我的产业实在美好。

⁷我必称颂那指教我的耶和拿，

我的心肠在夜间也警戒我。

⁸我特耶和拿常摆在我面前，

诗篇 第 17 篇

大卫的祈祷。

¹ 耶和华啊，求你听闻公义，

侧耳听我的呼吁；

求你留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷。

² 愿我的判语从你面前发出，

愿你的眼睛观看公义。

³ 你已经试验我的心，

你在夜间鉴察我，

你熬炼我，却找不着什么。

我立志叫我口中没有过失。

⁴ 论到人的行为，我藉着你嘴唇的言语自己谨守，

不行强暴人的道路。

⁵ 我的脚踏定了你的路径，

我的两脚未曾滑跌。

⁶ 神啊，我曾求告你，因为你必应允我；

求你向我侧耳，听我的言语。

⁷ 求你显出你奇妙的慈爱来，

你是那用右手拯救投靠你的，脱离起来攻击

他们的人。

⁸ 求你保护我，如同保护眼中的瞳人，

将我隐藏在你翅膀的荫下；

⁹ 使我脱离那欺压我的恶人，

就是围困我要害我命的仇敌。

¹⁰ 他们的心被脂油包裹，

他们用口说骄傲的话。

¹¹ 他们围困了我们的脚步，

他们瞪着眼，要把我们推倒在地。

¹² 他像狮子急要抓食，

又像少壮狮子蹲伏在暗处。

¹³ 耶和华啊，求你起来，前去迎敌，将他打倒，

用你的刀救护我命脱离恶人。

¹⁴ 耶和华啊，求你用手救我脱离世人，

脱离那只在今生有福分的世人。

你把你的财宝充满他们的肚腹；

他们因有儿女就心满意足，

将其余的财物留给他们的婴孩。

¹⁵ 至于我，我必在义中见你的面；

我醒来的时候，得见你的形像（“见”或作
“着”），就心满意足了。

诗篇 第18篇

耶和华的仆人 大卫的诗，交与伶长。当耶和華救他脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和華念这诗的话，说：

¹ 耶和華我的力量啊，我愛你！

² 耶和華是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，

是拯救我的角，是我的高台。

³ 我要求告当赞美的耶和華，

这样我必从仇敌手中被救出来。

⁴ 曾有死之的绳索缠绕我，

匪类的急流使我惊惧；

⁵ 阴间的绳索缠绕我，

死亡的网罗临到我。

⁶ 我在急难中求告耶和華，

向我的神呼求。

他从殿中听了我的声音，

我在他面前的呼求入了他的耳中。

⁷ 那时，因他发怒，地就摇撼战抖；

	山	的	根	基	也	震	动	摇	撼	。											
8	从	他	鼻	孔	冒	烟	上	腾	，												
	从	他	口	中	发	火	焚	烧	，	连	炭	也	着	了	。						
9	他	又	使	天	下	重	，	亲	自	降	临	，									
	有	黑	云	在	他	脚	下	。													
10	他	坐	着	基	路	伯	飞	行	，												
	他	藉	着	风	的	翅	膀	快	飞	。											
11	他	以	黑	暗	为	藏	身	之	处	，											
	以	水	的	黑	暗	，	天	空	的	厚	云	为	他	四	围	的	行	宫	。		
12	因	他	面	前	的	光	辉	，													
	他	的	厚	云	行	过	，	便	有	冰	雹	火	炭	。							
13	耶	和	华	也	在	天	上	打	雷	，											
	至	高	者	发	出	声	音	，	便	有	冰	雹	火	炭	。						
14	他	射	出	箭	来	，	使	仇	敌	回	散	；									
	多	多	发	出	闪	电	，	使	他	们	扰	乱	。								
15	耶	和	华	啊	，	你	的	斥	责	一	发	，									
	你	鼻	孔	的	气	一	出	，													
	海	底	就	出	现	，															
	天	地	的	根	基	也	显	露	。												
16	他	从	高	天	伸	手	抓	住	我	，											

	把	我	从	大	水	中	拉	上	来											
17	他	救	我	脱	离	我	的	劲	敌	和	那	些	恨	我	的	人				
	因	为	他	们	比	我	强	盛												
18	我	遭	遇	灾	难	的	日	子		他	们	来	攻	击	我					
	但	耶	和	华	是	我	的	倚	靠											
19	他	又	领	我	在	宽	阔	之	处											
	他	救	拔	我		因	他	喜	悦	我										
20	耶	和	华	按	着	我	的	公	义	报	答	我								
	按	着	我	手	中	的	清	洁	赏	赐	我									
21	因	为	我	遵	守	了	耶	和	华	的	道									
	未	曾	作	恶	离	开	我	的	神											
22	他	的	一	切	典	章	常	在	我	面	前									
	他	的	律	例	我	也	未	曾	去	弃										
23	我	在	他	面	前	作	了	完	全	人										
	我	也	保	守	自	己	远	离	我	的	罪	孽								
24	所	以	耶	和	华	按	我	的	公	义										
	按	我	在	他	眼	前	手	中	的	清	洁	偿	还	我						
25	慈	爱	的	人		你	以	慈	爱	待	他									
	完	全	的	人		你	以	完	全	待	他									
26	清	洁	的	人		你	以	清	洁	待	他									

	乖僻	的人，	你以	弯曲	待他。														
27	困苦	的百姓，	你必	拯救，															
	高傲	的眼目，	你必	使他	降卑。														
28	你必	点着	我的	灯，															
	耶和	华我	的神	必照	明我	的黑暗。													
29	我藉	着你	冲入	敌阵，															
	藉着	我的	神跳	过墙	垣。														
30	至于	神，	他的	道是	完全	的，													
	耶和	华的	话是	纯净	的。														
	凡投	靠他	的，	他便	作他	们的	盾牌。												
31	除了	耶和	华，	谁是	神呢？														
	除了	我们	的神，	谁是	磐石	呢？													
32	惟有	那以	力量	束我	的腰，														
	使我	行为	完全	的，	他是	神。													
33	他使	我的	脚快	如母	鹿的	蹄，													
	又使	我在	高处	安稳。															
34	他教	导我	的手	能以	争战，														
	甚至	我的	膀臂	能开	铜弓。														
35	你把	你的	救恩	给我	作盾	牌，													
	你的	右手	扶持	我，															

	你的温和使我为大。								
36	你使我脚下的地步宽阔，								
	我的脚未曾滑跌。								
37	我要追赶我的仇敌，并要追卫他们；								
	不将他们灭绝，我总不归还。								
38	我要打伤他们，使他们不能起来，								
	他们必倒在我的脚下。								
39	因为你曾以力量束我的腰，使我能争战，								
	你也使那起来攻击我的，都服在我以下。								
40	你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，								
	叫我能以剪除那恨我的人。								
41	他们呼求，却无人拯救；								
	就是呼求耶和華，他也不应允。								
42	我捣碎他们，如同风前的灰尘；								
	倒出他们，如同街上的泥土。								
43	你救我脱离百姓的争竞，								
	立我作列国的元首，								
	我素不认识的民必侍奉我。								
44	他们一听见我的名声，就必顺从我；								
	外邦人要投降我。								

45	外	邦	人	要	衰	残													
	战	战	兢	兢	地	出	他	们	的	营	寨								
46	耶	和	华	是	活	神													
	愿	我	的	磐	石	被	人	称	颂										
	愿	救	我	的	神	被	人	尊	崇										
47	这	位	神		就	是	那	为	我	伸	冤								
	使	众	民	服	在	我	以	下	的										
48	你	救	我	脱	离	仇	敌												
	又	把	我	举	起		高	过	那	些	起	来	攻	击	我	的			
	你	救	我	脱	离	强	暴	的	人										
49	耶	和	华	啊		因	此	我	要	在	外	邦	中	称	谢	你			
	歌	颂	你	的	名														
	耶	和	华	赐	极	大	的	救	恩	给	他	所	立	的	王				
	施	慈	爱	给	他	的	受	膏	者										
	就	是	给	大	卫	和	他	的	后	裔									

诗篇 第 19 篇

大卫的诗，交与伶长。

1 诸天述说神的荣耀，

穹苍传扬他的手段。

2 这日到那日发出言语，

这夜到那夜传出知识。

3 无言无语，

也无声音可听。

4 他的量带通遍天下，

他的言语传到地极。

神在其间为太阳安设帐幕。

5 太阳如同新郎出洞房，

又如勇士欢然奔路。

6 它从天这边出来，绕到天那边，

没有一物被隐藏不得它的热气。

7 耶和华的律法齐备，能苏醒人心；

耶和法的法度确定，能使愚人有智慧；

8 耶和华的训词正直，能快活人的心；

耶和法的命令清洁，能明亮人的眼目；

9 耶和法的道理洁净，存到永远；

耶	和	华	的	典	章	真	实	，	全	然	公	义							
¹⁰	都	比	金	子	可	羨	慕	，	且	比	极	多	的	精	金	可	羨	慕	；
	比	蜜	甘	甜	，	且	比	蜂	房	下	滴	的	蜜	甘	甜				
¹¹	况	且	你	的	仆	人	因	此	受	警	戒								
	守	着	这	些	便	有	大	赏											
¹²	谁	能	知	道	自	己	的	错	失	呢	？								
	愿	你	赦	免	我	隐	而	未	现	的	过	错							
¹³	求	你	拦	阻	仆	人	不	犯	任	意	妄	为	的	罪					
	不	容	这	罪	辖	制	我												
	我	便	完	全	，	免	犯	大	罪										
¹⁴	耶	和	华	我	的	磐	石	，	我	的	救	赎	主	啊					
	愿	我	口	中	的	言	语	，	心	里	的	意	念						
	在	你	面	前	蒙	悦	纳												

诗篇 第20篇

大卫的诗，交于伶长。

1 愿耶和华在你遭难的日子应允你；

愿名为雅各神的高举你。

2 愿他从圣所救助你，

从锡安坚固你。

3 纪念你的一切供献，

悦纳你的燔祭。细拉

4 将你心所愿的赐给你，

成就你的一切筹算。

5 我们要因你的救恩夸胜。

要奉我们神的名竖立旌旗。

愿耶和华成就你一切所求的。

6 现在我知道耶和华救护他的受膏者，

必从他的圣天上应允他，

用右手的能力救护他。

7 有人靠车，有人靠马，

但我们要提到耶和华我们神的名。

8 他们都屈身仆倒；

我们却起来，立得正直。

9 求耶和華施行拯救；

我們呼求的時候，願王應允我們。

诗篇	第21篇															
大卫的诗，交与伶长。																
1	耶和華	啊，	王必	因你的	能力	欢喜；										
	因你的	救恩，	他的	快乐	何其	大！										
2	他心	里所	愿的，	你已	经	賜	给	他；								
	他嘴	唇所	求的，	你未	尝	不	应	允。	细拉							
3	你以	美福	迎接	他，												
	把精	金的	冠冕	戴	在	他	头	上。								
4	他向	你求	寿，	你便	賜	给	他，									
	就是	日子	长	久，	直	到	永	远。								
5	他因	你的	救恩	大有	荣	耀，										
	你又	将尊	荣威	严	加	在	他	身	上。							
6	你使	他有	洪福，	直	到	永	远，									
	又使	他在	你	面	前	欢	喜	快	乐。							
7	王倚	靠耶	和華，													
	因至	高者	的慈	爱	必	不	摇	动。								
8	你的	手要	搜出	你	的	一	切	仇	敌，							
	你的	右	手	要	搜	出	那	些	恨	你	的	人。				
9	你发	怒的	时	候，	要	使	他	们	如	在	炎	热	的	火	炉	中
	。															

耶和華要在他的震怒中吞滅他們，
那火要把他們燒盡了。
10 你必從世上滅絕他們的子孫（“子孫”原文
作“果子”），
從人間滅絕他們的後裔。
11 因為他們有意加害於你，
他們想出計謀，却不能作成。
12 你必使他們轉背逃跑，
向他們的臉搭箭在弦。
13 耶和華啊，愿你因自己的能力顯為至高。
這樣，我們就唱詩歌頌你的大能。

诗篇 第 22 篇

大卫的诗，交于伶长。调用朝鹿。

¹ 我的神！我的神！为什么离弃我？

为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？

² 我的神啊，我自白呼求，你不应允；

夜间呼求，并不住声。

³ 但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的
(“宝座”或作“居所”)。

⁴ 我们的祖宗倚靠你；

他们倚靠你，你便解救他们。

⁵ 他们哀求你，便蒙解救；

他们倚靠你，就不羞愧。

⁶ 但我是虫，不是人，

被众人羞辱，被百姓藐视。

⁷ 凡看见我的都嗤笑我。他们撇嘴摇头，说：

⁸ “他把自己交托耶和华，耶和华可以救他吧！

耶和华既喜悦他，可以搭救他吧！”

⁹ 但你是叫我出母腹的；

我在母怀里，你就使我有倚靠的心。

¹⁰ 我自出母胎就被交在你手里，

	从	我	母	亲	生	我	，	你	就	是	我	的	神	。	
11	求	你	不	要	远	离	我	，	因	为	急	难	临	近	了
	没	有	人	帮	助	我	。								
12	有	许	多	公	牛	围	绕	我	，						
	巴	珊	大	力	的	公	牛	四	面	困	住	我	。		
13	他	们	向	我	张	口	，	好	象	抓	撕	吼	叫	的	
	狮	子	。												
14	我	如	水	被	倒	出	来	，	我	的	骨	头	都	脱	
	了	节	，												
	我	心	在	我	里	面	如	蜡	熔	化	。				
15	我	的	精	力	枯	干	，	如	同	瓦	片	；			
	我	的	舌	头	贴	在	我	牙	床	上	。				
	你	将	我	安	置	在	死	地	的	尘	土	中	。		
16	犬	类	围	着	我	，	恶	党	环	绕	我	。			
	他	们	扎	了	我	的	手	，	我	的	脚	。			
17	我	的	骨	头	，	我	都	能	数	过	；	他	们	瞪	
	着	眼	看	我	。										
18	他	们	分	我	的	外	衣	，	为	我	的	里	衣	拈	
	阉	。													
19	耶	和	华	啊	，	求	你	不	要	远	离	我	；		
	我	的	救	主	啊	，	求	你	快	来	帮	助	我	。	
20	求	你	救	我	的	灵	魂	脱	离	刀	剑	，	救	我	
	的	生	命	脱	离	犬	类	（	“	生	命	”	原	文	
	作	“	独	一	者	”	）	。							
21	救	我	脱	离	狮	子	的	口	。						

	你已经应允我，使我脱离野牛的角。				
22	我要将你的名传与我的弟兄，				
	在会中我要赞美你。				
23	你们敬畏耶和华的人，要赞美他；				
	雅各的后裔，都要荣耀他；				
	以色列的后裔，都要惧怕他。				
24	因为他没有藐视憎恶受苦的人，也没有向他				
	掩面；那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。				
25	我在大会中赞美你的话，是从你而来的；				
	我要在敬畏耶和华的人面前还我的愿。				
26	谦卑的人必吃得饱足，				
	寻求耶和华的人必赞美他。				
	愿你们的心永远活着。				
27	地的四极，都要想念耶和华，并且归顺他；				
	列国的万族，都要在你面前敬拜。				
28	因为国权是耶和华的，他是管理万国的。				
29	地上一切丰肥的人，必吃喝而敬拜；				
	凡下到尘土中不能存活自己性命的人，				
	都要在他面前下拜。				
30	他必有后裔事奉他；				

诗篇 第 23 篇

大卫的诗。

1 耶和华是我的牧者，

我必不至缺乏。

2 他使我躺卧在青草地上，

领我在可安歇的水边；

3 他使我的灵魂苏醒，

为自己的名引导我走义路。

4 我虽然行过死荫的幽谷，

也不怕遭害，

因为你与我同在；

你的杖，你的竿，都安慰我。

5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；

你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。

6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我，

我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

诗篇 第24篇

大卫的诗

1 地和其中所充满的，
世界和住在其间的，
都属耶和华。

2 他把地建立在海上，
安是在大水之上。

3 谁能望耶和华的殿？
谁能站在他的圣所？

4 就是手洁心清，不向虚妄，
起誓不怀诡诈的人。

5 他必蒙耶和华赐福，
又蒙救他的神使他成义。

6 这是寻求耶和华的族类，
是寻求你面的雅各。

7 众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要被举起！
那荣耀的王将要进来。

8 荣耀的王是谁呢？
就是有力有能的耶和华，

在战场上存活的耶和華。

9 么城門哪，你何要抬起頭來！

永久的門戶，你何要把頭抬起！

那榮耀的王何要進來！

10 榮耀的主是誰呢？

萬軍之耶和華，他是榮耀的主！細拉

诗篇 第 25 章

大卫的诗。

¹ 耶和華啊，我的心仰望你。

² 我的神啊，我素來倚靠你。

求你不要叫我羞愧，

不要叫我的仇敵向我夸勝。

³ 凡等候你的必不羞愧，

惟有那无故行奸詐的必蒙羞愧。

⁴ 耶和華啊，求你將你的道指示我，

將你的路教訓我。

⁵ 求你以你的真理引導我，教訓我，

因為你是救我的神，

我終日等候你。

⁶ 耶和華啊，求你記念你的怜悯和慈愛，

因為這是亘古以來所常有的。

⁷ 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯。

耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記

念我。

⁸ 耶和華是良善正直的，

所以他必指示罪人走正路。

9	他必按公平引领谦卑人，																		
	将他的道教训他们。																		
10	凡遵守他的约和他法度的人，																		
	耶和華都以慈爱诚实待他。																		
11	耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，																		
	因为我的罪重大。																		
12	谁敬畏耶和華，																		
	耶和華必指示他当选择的道路。																		
13	他必安然居住，																		
	他的后裔必承受地土。																		
14	耶和華与敬畏他的人亲密，																		
	他必将自己的约指示他们。																		
15	我的眼目时常仰望耶和華，																		
	因为他必将我的脚从网里拉出来。																		
16	求你转向我，怜悯我，																		
	因为我是孤独困苦。																		
17	我心里的愁苦甚多，																		
	求你救我脱离我的祸患。																		
18	求你看顾我的困苦、我的艰难，																		
	赦免我一切的罪。																		

¹⁹ 求你察看我的仇敌，

因为他们人多，并且痛痛地恨我。

²⁰ 求你保护我的性命，搭救我，

使我不至羞愧，因为我投靠你。

²¹ 愿纯全正直保守我，

因为我等候你。

²² 神啊，求你救赎以色列脱离他一切的愁苦。

诗篇 第26篇

大卫的诗。

¹ 耶和華啊！求你為我伸冤，

因我向來行事純全，

我又倚靠耶和華并不搖動。

² 耶和華啊！求你察看我，試驗我，

熬煉我的肺腑心腸。

³ 因為你的慈愛常在我眼前，

我也按你的真理而行。

⁴ 我沒有和虛謊人同坐，

也不與瞞哄人的同群。

⁵ 我恨惡惡人的會，

必不與惡人同坐。

⁶ 耶和華啊！我要洗手表明無辜，

才環繞你的祭壇；

⁷ 我好發稱謝的聲音，

也要述說你一切奇妙的作為。

⁸ 耶和華啊！我喜愛你所住的殿

和你顯榮耀的居所。

⁹ 不要把我的靈魂和罪人一同除掉，

不	要	把	我	的	性	命													
和	流	人	血	的	一	同	除	掉	；										
¹⁰	他	们	的	手	中	有	奸	恶	，										
	右	手	满	有	贿	赂	。												
¹¹	至	于	我	，	却	要	行	事	纯	全	。								
	求	你	救	赎	我	，	怜	恤	我	。									
¹²	我	的	脚	站	在	平	坦	地	方	，									
	在	众	会	中	我	要	称	颂	耶	和	华	。							

诗篇 第27篇

大卫的诗。

¹ 耶和華是我的亮光，是我的拯救，

我还怕谁呢？

耶和華是我生命的保障，（“保障”或作“力量”）

我还惧谁呢？

² 那作恶的，就是我的仇敌，

前来吃我肉的时候，就绊跌仆倒。

³ 虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；

虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。

⁴ 有一件事，我曾求耶和華，我仍要寻求：

就是一生一世住在耶和華的殿中，

瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

⁵ 因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；

在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，

将我高举在磐石上。

⁶ 现在我得以昂首，高过四面的仇敌；

我要在他的帐幕里欢然献祭，

我要唱诗歌颂耶和華。

⁷ 耶和華啊，我用声音呼吁的时候，

当壮胆，坚固你的心。我再说：

要等候耶和华！

诗篇 第28篇

大卫的诗。

1 耶和華啊，我要求告你，
我的磐石啊，不要向我緘默；
倘若你向我閉口，
我就如將死的人一樣。

2 我呼求你，向你的至聖所舉手的時候，
求你垂聽我懇求的聲音。

3 不要把我和惡人并作孽的一同除掉。
他們與鄰舍說和平話，心里却是奸惡。

4 愿你按着他們所作的，
并他們所行的惡事待他們。
愿你照着他們手所作的待他們，
將他們所應得的報應加給他們。

5 他們既然不留心耶和華所行的
和他手所作的，
他就必毀壞他們，不建立他們。

6 耶和華是应当稱頌的，
因為他聽了我懇求的聲音。

7 耶和華是我的力量，是我的盾牌，

我心里倚靠他，就得帮助；

所以我心中欢乐，

我必用诗歌颂赞他。

8 耶和華是他百姓的力量，

又是他受膏者得救的保障。

9 求你拯救你的百姓，賜福给你的產業，

牧養他們，扶持他們，直到永遠。

诗篇	第	29	篇																
大卫	的	诗																	
1	神	的	众	子	啊	，	你	们	要	将	荣	耀	能	力	归	给	耶	和	华
2	要	将	耶	和	华	的	名	所	当	得	的	荣	耀	归	给	他	，		
3	耶	和	华	的	声	音	发	在	水	上	，								
4	耶	和	华	的	声	音	大	有	能	力	，								
5	耶	和	华	的	声	音	震	破	香	柏	树	，							
6	他	也	使	之	跳	跃	如	牛	犊	，									
7	耶	和	华	的	声	音	使	火	焰	分	岔	。							
8	耶	和	华	的	声	音	震	动	旷	野	。								
9	耶	和	华	的	声	音	惊	动	丹	鹿	落	胎	，						

树木也脱澈净光；

凡在他殿中的，都称说他的荣耀。

¹⁰洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；

耶和华坐着为王，直到永远。

¹¹耶和华必赐力量给他的百姓，

耶和华必赐平安的福给他的百姓。

诗篇 第3。篇

大卫在献殿的时候，作过诗歌。

¹耶和華啊，我要尊崇你，
因为你曾提拔我，不叫仇敌向我夸耀。

²耶和華我的神啊，
我曾呼求你，你医治了我。

³耶和華啊，你曾把我的灵魂从阴间救上来，
使我存活，不至于下坑。

⁴耶和華的圣民哪，你们要歌颂他，
称赞他可纪念的圣名。

⁵因为，他的怒气不过是转眼之间，
他的恩典乃是一生之久。
一宿虽然有哭泣，
早晨便必欢呼。

⁶至于我，我凡事平顺，便说：
“我永不动摇。”

⁷耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山稳固；
你掩了面，我就惊惶。

⁸耶和華啊，我曾求告你。
我向耶和華恳求，说：

⁹ “我被害流血，下到坑中，有什么益处呢？
尘土岂能称赞你，传说你的诚实吗？”

¹⁰ “耶和华啊，求你应允我，怜恤我；
耶和华啊，求你帮助我。”

“你已将我的哀哭变为跳舞，
将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，

¹² 好叫我的灵（原文作“荣耀”）歌颂你，
并不住声。

耶和华我的神啊，我要称谢你，直到永远。

诗篇 第31篇

大卫的诗，交与伶长。

¹ 耶和華啊，我投靠你，

求你使我永不羞愧，

凭你的公义搭救我。

² 求你侧耳而听，

快快救我，

作我坚固的磐石，

拯救我的保障。

³ 因为你是我的磐石，我的山寨，

所以求你为你名的缘故引导我，指点我。

⁴ 求你救我脱离人为我暗设的网罗，

因为你是我的保障。

⁵ 我将我的灵魂交在你手里。

耶和華誠實的神啊，

你救贖了我。

⁶ 我恨恶那信奉虚无之神的人，

我却倚靠耶和華。

⁷ 我要为你的慈爱高兴欢喜，

因为你见过我的困苦，

	知	道	我	心	中	的	艰	难	。										
8	你	未	曾	把	我	交	在	仇	敌	手	里	，							
	你	使	我	的	脚	站	在	宽	阔	之	处	。							
9	耶	和	华	啊	，	求	你	怜	恤	我	，								
	因	为	我	在	急	难	之	中	。										
	我	的	眼	睛	因	忧	愁	而	干	瘪	，								
	连	我	的	身	心	也	不	安	舒	。									
10	我	的	生	命	为	愁	苦	所	消	耗	，								
	我	的	年	岁	为	叹	息	所	旷	废	，								
	我	的	力	量	因	我	的	罪	孽	衰	败	，							
	我	的	骨	头	也	枯	干	。											
11	我	因	一	切	敌	人	成	了	羞	辱	，								
	在	我	的	邻	舍	跟	前	更	甚	；									
	那	认	识	我	的	都	惧	怕	我	，									
	在	外	头	看	见	我	的	都	躲	避	我	。							
12	我	被	人	忘	记	，	如	同	死	人	，	无	人	记	念	。			
	我	好	像	破	碎	的	器	皿	。										
13	我	听	见	了	许	多	人	的	谗	谤	，								
	四	围	都	是	惊	吓	。												
	他	们	一	同	商	议	攻	击	我	的	时	候	，						

就图谋要害我的性命。

¹⁴耶和華啊，我仍舊倚靠你。

我說：“你是我的神。”

¹⁵我終身的事在你手中，

求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。

¹⁶求你使你的臉光照在人，

凭你的慈愛拯救我。

¹⁷耶和華啊，求你叫我不至羞愧，

因為我曾呼吁你；

求你使惡人羞愧，

使他們在陰間緘默無聲。

¹⁸那撒謊的人逞驕傲輕慢，

出狂妄的話攻擊義人，

愿他的嘴啞而無言。

¹⁹敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，

在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

²⁰你必把他們藏在你面前的隱密處，

免得遇見人的計謀；

你必暗暗地保守他們在亭子里，

免受口舌的爭鬧。

诗篇 第32篇

大卫的训诲诗。

¹得赦免其过、遮盖其罪的，这人是有福的。

²凡心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是有福的。

³我闭口不认罪的时候，因终日唉哼而骨头枯干。

⁴黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗尽，如同夏天的干旱。细拉

⁵我向你陈明我的罪，我不隐瞒我的恶。我说：“我要向耶和华承认我的过犯。”你就赦免我的罪恶。细拉

⁶为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你，大水泛滥的时候，必不能到他那里。

⁷你是我藏身之处，你必保佑我脱离苦难，以得救的乐歌四面环绕我。细拉

⁸我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。

⁹你不可像那无知的骡马，必用嚼环辮头勒住它，不然，就不能驯服。

诗篇 第 33 篇

1 义人哪！你们应当靠耶和华欢乐。

正直人的心灵是正直的。

2 你们的应当弹琴称谢耶和华，

用十弦琴歌颂他。

3 应当向他唱新歌，

颂赞巧妙，声音洪亮。

4 因为耶和华的言语正直，

凡他所作的，尽都诚实。

5 他喜爱仁义与公平；

遍地满了耶和华的慈爱。

6 诸天藉耶和华的命令而造，

万象藉他口中的气而成。

7 他聚集海水如垒，

收藏深洋在库房。

8 愿全地都敬畏耶和华，

愿世上的居民，都惧怕他。

9 因为他说有，就有；

命定，就立。

10 耶和华使列国的君王归于无有，

使众民思念无有功效。

11 耶和华的善美非徒空言，

他心中的思念万代常存。

12 以耶和華為神的，那國即有福的！

他所藉造為自己产业的，

那國即有福的！

13 耶和華从天上觀看，

他看見一切的人。

14 从他山居的，

向外察看地上一切的居民。

15 他取那造我他众人心中的，

留意他的一切作为的。

16 勇士不碎因兵多得时，

勇士不碎因力大得救。

17 箭与强救相称时的，

马也不碎因力大救人。

18 耶和華的眼目，看破敬畏他的人

和仰靠他慈爱的人；

19 要救他的生命脱离死亡，

并使他的车在荒中存活。

20 我的心向来等候耶和華；

他是我心的幫助，我的山寨。

21 我的心仰賴他歡喜，

因為我的向來倚靠他的聖名。

22 耶和華啊！求你照著我所仰望你的，

向我的施行慈愛。

诗篇 第34篇

大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。

1 我要时时称颂耶和华，
赞美他的话必常在我口中。

2 我的心必因耶和华夸耀；
谦卑人听见，就要喜乐。

3 你们和我当称耶和华为大，
一同高举他的名。

4 我曾寻求耶和华，
他就应允我，
救我脱离了一切的恐惧。

5 凡仰望他的，便有光荣；
他们的脸，必不蒙羞。

6 我这困苦人呼求，耶和华便垂听，
救我脱离一切患难。

7 耶和华的使者，
在敬畏他的人四围安营搭救他们。

8 你们要尝尝主恩的滋味，
便知道他是美善，投靠他的人有福了！

9 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，
因敬畏他的一無所缺。

10 少壯獅子還缺食忍餓；
但尋求耶和華的，什麼好處都不缺。

11 眾弟子啊，你們當來聽我的話。
我要將敬畏耶和華的道教訓你們。

12 有何人喜好存活，愛慕長壽，
得享美福，

13 就要禁舌頭不出惡言，
嘴唇不说詭詐的話。

14 要離惡行善，尋求和睦，
一心追趕。

15 耶和華的眼目看顧義人，
他的耳朵聽他們的呼求。

16 耶和華向行惡的人變臉，
要从世上除滅他們的名號。

17 義人呼求，耶和華聽見了，
便救他們脫離一切患難。

18 耶和華靠近伤心的人，
拯救灵性痛悔的人。

19 义人多有苦难，
但耶和华救他脱离这一切，
20 又保全他一身的骨头，
连一根也不折断。
21 恶必害死恶人；
恨恶义人的必被定罪。
22 耶和华救赎他仆人的灵魂，
凡投靠他的，必不至定罪。

诗篇 第35篇

大卫的诗。

1 耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭；
與我相戰的，求你與他們相戰。

2 拿着大小的盾牌，起來幫助我。

3 抽出槍來，擋住那追趕我的。

求你對我的靈魂說：“我是拯救你的。”

4 愿那尋索我命的，蒙羞受辱；

愿那謀害我的，退后羞愧。

5 愿他們像風前的糠，

有耶和華的使者趕逐他們；

6 愿他們的道路又暗又滑，

有耶和華的使者追趕他們。

7 因他們无故地為我暗設網羅，

无故地挖坑，要害我的性命。

8 愿災禍忽然臨到他身上；

愿他暗設的網纏住自己；

愿他落在其中遭災禍。

9 我的心必靠耶和華快樂，

靠他的救恩高興。

10 我的骨头都要说：

“耶和華啊，誰能像你，

救護困苦人脫離那比他強壯的，

救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？”

11 凶惡的見證人起來，

盤問我所不知道的事。

12 他們向我以惡報善，使我的靈魂孤苦。

13 至于我，當他們有病的時候，

我便穿麻衣，禁食，刻苦己心。

我所求的都歸到自己的懷中。

14 我這樣行，好像他是我的朋友，

我的弟兄。

我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。

15 我在患難中，他們却歡喜，大家聚集。

我所不認識的那些下流人聚集攻擊我，

他們不住地把我撕裂。

16 他們如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

17 主啊，你看着不理要到几時呢？

求你救我的靈魂脫離他們的殘害；

救我的生命脫離少壯獅子

	(“生命”原文作“独一者”)				
18	我在大会中要感谢你，				
	在众民中要赞美你。				
19	求你不容那无理与我为仇的向我夸耀；				
	不容那无故恨我的向我挤眼。				
20	因为他们不说和平话，				
	倒想出诡诈的言语害地上的安静人。				
21	他们大大张口攻击我，说：“阿哈，				
	阿哈！我们的眼已经看见了。”				
22	耶和華啊，你已经看见了，				
	求你不要闭口。				
	主啊，求你不要远离我。				
23	我的神、我的主啊，求你奋兴醒起，				
	判清我的事，申明我的冤。				
24	耶和華我的神啊，				
	求你按你的公义判断我，				
	不容他们向我夸耀，				
25	不容他们心里说：“阿哈，				
	遂我们的心愿了”，				
	不容他们说：“我们已经把他吞了。”				

26 愿那喜欢我遭难的一同抱愧蒙羞，

愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱；

27 愿那喜悦我冤屈得伸的

(“冤屈得伸”原文作“公义”)

欢呼快乐；愿他们常说：

“当尊耶和華為大，

耶和華喜悦他的仆人平安。”

28 我的舌头要终日论说你的公义，

时常赞美你。

诗篇 第36篇

耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。

1 恶人的罪过在他心里说：

“我眼中不怕神。”

2 他自夸自媚，

以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。

3 他口中的言语尽是罪孽诡诈，

他与智慧善行已经断绝。

4 他在床上图谋罪孽，

定意行不善的道，不憎恶恶事。

5 耶和華啊，你的慈爱上及诸天，

你的信实达到穹苍。

6 你的公义好像高山，

你的判断如同深渊。

耶和華啊，人民、牲畜，你都救护。

7 神啊，你的慈爱何其宝贵！

世人投靠在你翅膀的荫下。

8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，

你也必叫他们喝你乐河的水。

9 因为在你那里有生命的源头，

在你的光中，我们必得见光。

10 愿你常施慈爱给认识你的人，

常以公义待心里正直的人。

11 不容骄傲人的脚踏我，

不容凶恶人的手赶逐我。

12 在那里，作孽的人已经仆倒。

他们被推倒，不能再起来。

诗篇 第37篇

大卫的诗。

¹ 不要为作恶的心怀不平，
也不要向那行不义的生当嫉妒。

² 因为他们如草快被割下，
又如青菜快要枯干。

³ 你当倚靠耶和华而行善，
住在地上，以他的信实为粮；

⁴ 又要以耶和华为乐，
他就将你心里所求的赐给你。

⁵ 当将你的事交托耶和华，
并倚靠他，他就必成全。

⁶ 他要使你的公义如光发出，
使你的公平明如正午。

⁷ 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他。
不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不
平。

⁸ 当止住怒气，离弃忿怒；
不要心怀不平，以致作恶。

⁹ 因为作恶的必被剪除，

惟有等候耶和华的必承受地土。

¹⁰ 还有片时，恶人要归于无有。

你就是洞察他的位处，也要归于无有。

¹¹ 但谦卑人必承受地土，

以丰盛的平安为乐。

¹² 恶人没谋害义人，

又向他咬牙。

¹³ 主要笑他，

因他受罚的日子将要来到。

¹⁴ 恶人已经为上弦，刀出鞘，

要打倒困苦穷乏的人，

要杀害行动正直的人。

¹⁵ 他们的刀必刺入自己的心，

他们的弓必被折断。

¹⁶ 一个义人所有的虽少，

强过许多恶人的富余。

¹⁷ 因为恶人的膀臂必被折断，

但耶和華是扶持义人。

¹⁸ 耶和華知道完全人的日子，

他们的产业要存到永远。

19 他们在急难的时候不至羞愧，
在饥荒的日子必得饱足。

20 恶人却要灭亡。

耶和华的仇敌要像羊羔的脂油

(或作“像草地的华美”)，

他们要消灭，要如烟消灭。

21 恶人借贷而不偿还；

义人却恩待人，并且施舍。

22 蒙耶和華賜福的，必承受地土；

被他咒诅的，必被剪除。

23 义人的脚步被耶和華立定；

他的道路，耶和華也喜爱。

24 他虽失脚，也不至全身仆倒，

因为耶和華用手搀扶他

(或作“搀扶他的手”)。

25 我从前年幼，现在年老，

却未见过义人被弃，

也未见过他的后裔讨饭。

26 他终日恩待人，借给人，

他的后裔也蒙福。

好像一棵青翠树在本土生发。

³⁶有人从那里经过，不料，他没有³；

我也寻找他，却寻不着。

³⁷你要洞察那完全人，观看那正直人，

因为和平人有好结局。

³⁸至于犯法的人，必一同灭绝，

恶人终必剪除。

³⁹但义人得救，是由于耶和华。

他在患难时作他们的营寨。

⁴⁰耶和华帮助他们，解救他们；

他解救他们脱离恶人，把他们救出来，

因为他们投靠他。

诗篇 第38篇

大卫的纪念诗。

¹耶和華啊，

求祢不要在怒中責備我，

不要在烈怒中懲罰我。

²因為祢的箭射入我身，

祢的手壓住我。

³因祢的惱怒，

我的肉无一完全；

因我的罪過，

我的骨头也不安寧。

⁴我的罪孽高過我的頭，

如同重担叫我擔當不起。

⁵因我的愚昧，

我的傷發臭流膿。

⁶我疼痛，大大拳曲，

終日夜痛。

⁷我滿腰是火，

我的肉无一完全。

⁸我被壓傷，身體疲倦，

因心里不安，我就唉哼。

⁹ 主啊，我的心愿都在祢面前，

我的叹息不向祢隐瞒。

¹⁰ 我心跳动，我力衰微，

连我眼中的光也没有了。

¹¹ 我的哀朋密友，

因我的灾病都躲在旁边站着；

我的亲戚本家也远远地站立。

¹² 那寻求我命的，设下网罗；

那想要害我的，口生恶言，

终日思想诡计。

¹³ 但我如聋子不听，

像哑巴不开口。

¹⁴ 我如不听见的人，

口中没有回话。

¹⁵ 耶和華啊，我仰望祢，

主我的神啊，祢必应允我！

¹⁶ 我曾说：“恐怕他们向我夸耀。

我失脚的时候，他们向我夸大。”

¹⁷ 我几乎跌倒，

我的痛苦常在我面前。

¹⁸我要承认我的罪孽，

我要因我的罪忧愁。

¹⁹但我的仇敌又恣泼、又强壮，

无埋怨我的增多了。

²⁰以恶报善的与我作对，

因我是追求良善。

²¹耶和華啊，求祢不要撇弃我；

我的神啊，求祢不要远席我；

²²拯救我的主啊，求祢快快帮助我。

诗	篇	第	3	9	篇														
大	卫	的	诗	，	友	与	伶	长	耶	杜	顿	。							
1	我	曾	说	：	“	我	要	谨	慎	我	的	言	行	，					
	免	得	我	舌	头	犯	罪	。											
	恶	人	在	我	面	前	的	时	候	，									
	我	要	用	嚼	环	勒	住	我	的	口	。”								
2	我	默	然	无	声	，	连	好	话	也	不	出	口	，					
	我	的	愁	苦	就	发	动	了	。										
3	我	的	心	在	我	里	面	发	热	。									
	我	默	想	的	时	候	，	火	就	烧	起	，							
	我	使	用	舌	头	说	话	。											
4	耶	和	华	啊	，	求	你	叫	我	晓	得	我	身	之	终	，			
	我	的	寿	数	几	何	，												
	叫	我	知	道	我	的	生	命	不	长	。								
5	你	使	我	的	年	日	窄	如	手	掌	。								
	我	一	生	的	年	数	，	在	你	面	前	如	同	无	有	。			
	各	人	最	稳	妥	的	时	候	，	真	是	全	然	虚	幻	。	细	拉	
6	世	人	行	动	突	系	幻	影	。										
	他	们	忙	乱	，	真	是	枉	然	；									
	积	蓄	财	宝	，	不	知	将	来	有	谁	收	取	。					

7	主	啊	，	如	今	我	等	什	么	呢	？								
	我	的	指	望	在	乎	你	。											
8	求	你	救	我	脱	离	一	切	的	过	犯	，							
	不	要	使	我	受	愚	顽	人	的	羞	辱	。							
9	因	我	所	遭	遇	的	是	出	于	你	，								
	我	就	默	然	不	语	。												
10	求	你	把	你	的	责	罚	从	我	身	上	免	去	，					
	因	你	手	的	责	打	，	我	便	消	灭	。							
11	你	因	人	的	罪	恶	惩	罚	他	的	时	候	，						
	叫	他	的	笑	容	消	灭	（	“	的	笑	容	”	或	作	“	所	喜	爱
	的	”	）	，	如	衣	被	虫	所	咬	。								
	世	人	真	是	虚	幻	！	细	拉										
12	耶	和	华	啊	，	求	你	听	我	的	祷	告	，						
	留	心	听	我	的	呼	求	。											
	我	流	泪	，	求	你	不	要	静	默	无	声	，						
	因	为	我	在	你	面	前	是	寄	旅	，								
	是	寄	居	的	，	像	我	列	祖	一	般	。							
13	求	你	宽	宥	我	，													
	使	我	在	去	而	不	返	之	先	可	以	力	量	复	原	。			

诗篇 第40篇

大卫的诗，交与伶长。

¹我曾耐性等候耶和华，

他垂听我的呼求。

²他从祸坑里，

从淤泥中把我拉上来，

使我的脚立在磐石上，

使我脚步稳当。

³他使我口唱新歌，

就是讚美我们神的话。

许多人必看见而惧怕，

并要倚靠耶和华。

⁴那倚靠耶和华，

不理睬狂傲和偏向虚假之辈的，

这人便为有福。

⁵耶和华我的神啊，你所行的奇事，

并你向我们所怀的意念甚多，

不能向你陈明；

若要陈明，其事不可胜数。

⁶祭物和礼物，你不喜悦，

	你	已	经	开	通	我	的	耳	朵	。														
	燔	祭	和	赎	罪	祭	非	你	所	要	。													
7	那	时	我	说	：	“	看	哪	，	我	来	了	！											
	我	的	事	在	经	卷	上	已	经	记	载	了	。											
8	我	的	神	啊	，	我	乐	意	照	你	的	旨	意	行	，									
	你	的	律	法	在	我	心	里	。”															
9	我	在	大	会	中	宣	传	公	义	的	佳	音	，											
	我	必	不	止	住	我	的	嘴	唇	。														
	耶	和	华	啊	，	这	是	你	所	知	道	的	。											
10	我	未	曾	把	你	的	公	义	藏	在	心	里	，											
	我	已	陈	明	你	的	信	实	和	你	的	救	恩	。										
	我	在	大	会	中	未	曾	隐	瞒	你	的	慈	爱	和	诚	实	。							
11	耶	和	华	啊	，	求	你	不	要	向	我	止	住	你	的	慈	悲	。						
	愿	你	的	慈	爱	和	诚	实	常	常	保	佑	我	。										
12	因	有	无	数	的	祸	患	围	困	我	，													
	我	的	罪	孽	追	上	了	我	，	使	我	不	能	昂	首	。								
	这	罪	孽	比	我	的	头	发	还	多	，													
	我	就	心	寒	胆	战	。																	
13	耶	和	华	啊	，	求	你	开	恩	搭	救	我	；											
	耶	和	华	啊	，	求	你	速	速	帮	助	我	。											

14 愿那些寻找我、要灭我命的，

一同抱愧蒙羞；

愿那些喜悦我受害的，退后受辱。

15 愿那些对我说：“阿哈、阿哈”的，

因羞愧而败亡。

16 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；

愿那些喜爱你救恩的，

常说：“当尊耶和華為大。”

17 但我是困苦穷乏的，主仍顾念我。

你是帮助我的，搭救我的。

神啊，求你不要耽延！

诗篇 第41篇

大卫的诗，交与伶长。

1 眷顾贫穷的有福了，

他遭难的日子，耶和华必搭救他。

2 耶和华必保全他，使他存活；

他必在地上享福。

求你不要把他交给仇敌，遂其所愿。

3 他病重在榻，耶和华必扶持他；

他在病中，你必给他铺床。

4 我曾说：“耶和华啊，求你怜恤我，

医治我，因为我得罪了你。”

5 我的仇敌用恶言议论我说：

“他几时死，他的名才灭亡呢？”

6 他来看我就说假话，

他心存奸恶，走到外边才说出来。

7 一切恨我的，都交头接耳地议论我。

他们设计要害我。

8 他们说：“有怪病怙在他身上。

他已躺卧，必不能再起来。”

9 连我知己的朋友，

我所依靠吃过我饭的，也用脚踏我。

¹⁰ 耶和華啊，求你怜恤我，

使我起来，好报复他们。

¹¹ 因我的仇敌不得向我夸胜，

我从此便知道你喜爱我。

¹² 你因我纯正就扶持我，

使我永远站在你的面前。

¹³ 耶和華以色列的神是应当称颂的，

从亘古直到永远。阿们，阿们！