

婚前辅导手册

徐婷

目录

第一部份：婚前辅导介绍	2
第二部份：各单元内容	3
1. 知己知彼、原生家庭.....	4
2. 婚姻的定义与期待.....	4
3. 圣经婚姻观.....	4
4. 夫妻角色的认知.....	5
5. 沟通的艺术.....	6
6. 家庭祭坛.....	8
7. 家庭预算.....	8
8. 家庭关系.....	8
9. 婚姻与性生活.....	9
10. 婚礼的筹备.....	10
参考书目	12

第一部份

婚前辅导介绍

一、婚前辅导的对象

凡适婚年龄，有固定对象，即将结婚的未婚男女。

二、婚前辅导的目的

婚前辅导的目的在於帮助即将踏入婚姻的未婚男女做好婚前准备，预备心进入二人一体的婚姻世界；并预防双方在婚姻生活中，许多不必要的冲突、争吵，什至分离。帮助婚後建立幸福美满，合神心意的基督化家庭。

三、具体目标

评估男女双方的适婚度；增加对己对彼的认识度，强化彼此的关系；提供婚姻生活的教导，建立正确的婚姻观；帮助建立基督化家庭；增加婚後辅导的机会；协助婚礼的预备等等。

四、婚前辅导的益处

1. 使男女双方在结婚之前能够知道婚姻的真相，知道婚姻的优缺点，不让当事者过份乐观或悲观，而导致不必要的婚姻适应上的困难。
2. 一起学习面对结婚之後的种种课题，事先教导当事者学得某些技巧，训练他们处理某些问题的模式，以便使他们有更好的准备来使一辈子的婚姻愈加幸福。

五、教会的责任

不只是提供婚礼的场所；传道人的角色，并非只担任婚礼的主持人，教会必须提供婚前婚後的教导与辅助，以便实际帮助信徒建立基督化家庭。

因此必须要求对方接受完整的婚前辅导之後，经评估适合现在结婚之後才予以证婚，若经评估双方不够成熟，则应建议暂缓婚礼之进行，并予以辅导，直到双方预备好为止。

六、婚前辅导主题大纲

周次	大纲	时间	辅导教材
单元一	知己知彼、原生家庭的认识	两小时	问卷、心理测验
单元二	婚姻的定义与期待	两小时	问卷、讨论
单元三	圣经婚姻观	两小时	问卷、讨论
单元四	夫妻角色的认知	两小时	问卷、讨论
单元五	沟通的艺术	两小时	问卷、讨论
单元六	家庭祭坛	两小时	书籍阅读
单元七	家庭预算	两小时	计画表
单元八	促进家人关系(婆媳问题、住处问题)	两小时	书籍阅读
单元九	性与婚姻(避孕、生育计划)	两小时	问卷、讨论、阅读
单元十	婚礼筹备	两小时	有关资料

注：正式辅导前，要求填写个人资料以及对婚前辅导的期待，以便了解双方背景资料以及最需要帮助的区域，以便在该区域加强辅导。

七、课程说明

1. 第一到第四单元的课程目标为评估适婚状况：前来接受婚前辅导的男女已决定将要结婚。不过在婚前辅导过程中仍要客观协助未

婚男女理智了解他们的状况、个人成熟度、彼此的认识与关系是否适婚。当结果出来是不适合马上结婚，辅导员不应判定他们不能结婚，而应带著关怀的心让他们了解虽然他们尚不宜匆促成婚，但他愿意提供机会与时间继续辅导帮助他们，使他们适合结婚。

2. 第五单元课程目标为强化双方的关系：婚姻关系恶化的主因是沟通失调。夫妇间若有良好沟通，他们的关系必会强化。因此沟通确为婚姻要素，良好沟通促成容易了解、接纳适应对方。本单元专注帮助未婚男女学习良好建设性的沟通方法。
3. 第六到第九单元课程目标为提供婚姻生活教导：婚姻生活现实繁琐，不是只有所谓“爱情”就够。因此辅导过程中，提供实际婚姻生活面对的问题，并给予辅导是很有帮助的。教导这些实际问题时，辅导员可以自身经验或以帮助别人处理婚姻问题的经验，以亲切非权威性的方式来教导。让参与者提出看法与问题，并互相讨论。若对部分课程经验不足或不了解，可借重参考书籍并鼓励受辅者阅读相关书籍。必要时可邀请专家协助教导，并参与讨论。
4. 第十单元课程目标为协助已通过辅导课程的准新人筹备婚礼事宜，避免手忙脚乱。

八、辅导方式

1. 小组方式—若报名人数很多则以小组方式进行。以四到六对为主。
2. 个别辅导方式—若只有一对，又必须立刻进行辅导，则采个别辅导方式。
3. 每周上课一次，每次两小时。
4. 有时可安排小组出外作周末营或假日营。(适合于沟通的单元)。

5. 使用问卷测验、彼此讨论、实际演练、阅读相关资料与书籍等方法来进行辅导课程。

九、小组规则

1. 尽量不缺席。
2. 以分享经验为原则，不公开讨论私人性问题。
3. 按时完成课外阅读。
4. 保密。

十、地点

以舒适、有家的感觉为主。

1. 传道人的家中。
2. 其他愿意开放家庭并愿意投入协助辅导的年轻夫妇的家。
3. 协谈室或传道人办公室，最好不要坐在办公桌後面辅导。可以在办公室放置沙发，营造成温馨的气氛。

第二部份 各单元内容

一、辅导资讯

1. 填表人姓名
2. 两人正式交往时间
3. 你们认识的过程
4. 交往过程中，什么是你印象最深的一件事？
5. 你最欣赏对方什么？对方什么特质最吸引你？
6. 你对参加婚前辅导有什么期待？

二、期待问卷

1. 填表人姓名：

请用具体的话写下：

2. 对课程辅导的期待
3. 对二人关系的期待
4. 对自己的期待

三、各单元内容

1. 单元一：知己知彼、原生家庭

方式：使用问卷测验

目的：透过问卷，辅导员了解受辅者，知道从哪一方面帮助对方。也能让受辅者更认识自己也更认识对方，以及对方的家庭。特别是有些领域在平常不会触及，藉问卷却可触及，达到知己知彼之目的。

使用方法：做完问卷，引导双方讨论。

a 知己知彼问卷（i-v，每项至少写5句）

- i. 请列出对方5项缺点。
 - ii. 我欣赏我……
 - iii. 我欣赏你……
 - iv. 我最怕你说我……
 - v. 当你……，我就会觉得有压力。
- b 差异问卷
- i. 你觉得你们有哪些差异？（请至少列出5项，并按强弱次序排列）
 - ii. 这些差异是引发你们争执的因素吗？为什么？在你们实际生活中，造成了哪些影响及冲突呢？
 - iii. 这些冲突让你有些什么感觉？

2. 单元二：婚姻的定义与期待

方式：问卷作答

目的：透过问卷作答方式了解男女双方结婚的动机以及对婚姻的期待，并藉以评估双方是否足够成熟承担婚姻生活。辅导双方了解彼此的看法与期待并作出适当的调适。

使用方法：问卷作答以及讨论

a 婚姻的定义

- i. 请你为婚姻下一个定义。
 - ii. 你对婚姻怀有什么恐惧和挂虑？
 - iii. 请列出10点是你认为现今就是你结婚的时候的理由。
 - iv. 请列出12点你要与对方结婚的理由。
- b 对婚姻的期望
- i. 对我来说，爱我未来的终生伴侣就是……
 - ii. 请回想在过去1个月中，你的未婚夫（妻）对你表示爱意的四件事。
 - iii. 列出在过去1个月中，你在有意无意之间，伤害了他的4件事。
 - iv. 列出你与对方不同之处。
 - v. 列出你与对方相同之处。
 - vi. 列出4件对方最近常要求你改变的事（你虽可以改过，却没有做到）请分享你的感受。
 - vii. 请解释你为什么改不过来。
 - viii. 你能给你们未来的婚姻带来最大的助力是什么？
 - ix. 你认为对方最强的一点是什么？（能力、经济、分析……）

3. 单元三：圣经婚姻观

方式：查考相关经文

目的：藉查考圣经，明白什么才是合神心意的婚姻观，并辅导、建立受辅者将婚姻观建立在神话语之上。

方法：查考太19：4-6，按讨论提纲、分享。

讨论提纲：圣经婚姻观

请由太19：4-6归纳出婚姻潜规则。

- i. 何谓离开父母？包括哪些层面？
- ii. 在离开父母这件事上，哪一层面的离开对

你而言最难？为什么？（地域上的、经济上的、心理上的……）

- iii. 婚姻的最终目标为何？
- iv. 联合的基本要素为何？
- v. 在哪几方面需要合一？如何达到合一的目的？
- vi. “婚姻的杀手”为何？如何胜过？

4. 单元四：夫妻角色的认知

方式：问卷、讨论

目的：使双方对彼此角色有进一层了解。为帮助男女在婚後的角色上有较好的适应，用问卷来帮助当事人认清他们相互之间的角色。在过去，夫妻的角色是固定的，所谓“男主外，女主内”，夫妻各自担当特定角色，只要做好本分，婚姻就可维持一辈子。但现代人的婚姻，男女角色较有弹性，因此该要了解双方对彼此角色期待是什么，如果是合理的、对方能接受的，就没有什么问题。但如果不切实际，会产生婚後的种种冲突。辅导员应帮助他们分辨与调适。

方法：让他们分开作答问卷，之後辅导员把两人的答案一起比较，计算出彼此之间的误差值，就可断定是不是两人之间的角色认知差距太大。辅导的大前提是让他们体会到夫妻之间的差异并不重要，最重要的是两个人应该学习如何面对差异。对结婚以後的角色有不同意见时，夫妻两人可开始去寻求妥协，寻求互相适应的方法。

a 夫妻角色概念对比表

你个人认为丈夫、妻子在婚姻中的角色及职责是什么？（答案指示：1.极为同意 2.颇为同意 3.不肯定 4.颇不同意 5.极不同意。说

明：1.不可以超过三题答案是（3）不肯定。
第一题和第十一题不可选答案（3）

想法	妻子/丈夫
1. 丈夫乃一家之主。	1 2 3 4 5
2. 妻子不应出外工作。	1 2 3 4 5
3. 丈夫应经常帮忙做清洗碗碟的工作。	1 2 3 4 5
4. 妻子对孩子有更大责任。	1 2 3 4 5
5. 妻子赚来的钱应归她自己所有。	1 2 3 4 5
6. 丈夫每星期最少应有一个晚上跟自己的朋友出去消遣一下。	1 2 3 4 5
7. 妻子是应该负责煮饭的。	1 2 3 4 5
8. 丈夫的责任在外工作，太太的责任是照顾家务和儿女。	1 2 3 4 5
9. 处理钱财的最佳方法是两人收入共用不分彼此。	1 2 3 4 5
10. 结婚双方是平等的。	1 2 3 4 5
11. 面临僵局的时候，应该由丈夫作出最後决定。	1 2 3 4 5
12. 每星期应该有一个晚上由丈夫看孩子，让妻子可以自由地做些她爱做的事情。	1 2 3 4 5
13. 夫妇两人应该一起做消遣的活动。	1 2 3 4 5
14. 由妻子主动跟丈夫作爱没有什么不妥。	1 2 3 4 5
15. 夫妇两人应该一起订定家庭预算和处理财物的方法。	1 2 3 4 5

16. 未经对方同意，不应私自买一千元以上的物品。	1 2 3 4 5
17. 管教孩子是父亲的责任。	1 2 3 4 5
18. 有特别专长的妻子也应该有自己的事业。	1 2 3 4 5
19. 使家里清洁整齐是妻子的责任。	1 2 3 4 5
20. 做丈夫的应该每月有两次带太太出去消遣一下。	1 2 3 4 5
21. 有关孩子的管教，母亲所负的责任跟父亲同样重要。	1 2 3 4 5
22. 倒垃圾应是丈夫的工作。	1 2 3 4 5
23. 母亲应该负责教导孩子有关价值观念的问题。	1 2 3 4 5
24. 女性比男性更情绪化。	1 2 3 4 5
25. 应该容许孩子帮忙安排家庭活动。	1 2 3 4 5
26. 注重纪律的父母能让孩子们有更好的发展。	1 2 3 4 5
27. 妻子应该常常顺从丈夫的吩咐。	1 2 3 4 5
28. 夫妻两人分别负责的范围应该由丈夫来决定。	1 2 3 4 5
29. 夫妻双方都不应把自己的父母带到家中居住。	1 2 3 4 5

b 家庭责任分担表

有些夫妻发现，写下一个互相同意的工作分配表，更能使他们成功的获得相互支持的关系。他们把所有必需作的事全部列出，再考虑谁有时间、能力和经验来负责。而且也考虑谁比较关心那事，谁最喜欢作。

下列图表能助你完成这事。图表左边列出所有重要家事。右边则写出夫妻一方的名字。

家项目	有时 间者	有经 验者	在意 并想 做	喜 欢 做
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

5. 单元五：沟通的艺术

方式：实际演练

目的：男、女在沟通与情绪表达方面是不同的，本单元主旨即在帮助男女双方了解差异，进而训练两性沟通技巧与如何正确表达情绪。

方法：藉填写问卷，了解自己的沟通风格。藉实际演练来学习如何表达与沟通。阅读相关书籍。

a 婚前沟通表

- i. 你可有把感受理藏起来的倾向？为什么？
(经常/很少/有时)
- ii. 他(她)生气时，会告诉你吗？(经常/很少/有时)
- iii. 再订定有关你们两人的计划时，他会自作主张吗？(经常/很少/有时)
- iv. 你跟他(她)家里的人来往密切吗？(经常/很少/有时)
- v. 他(她)罗唆吗？(经常/很少/有时)
- vi. 他(她)有没有等你把话讲完，才发表自己的意见？(经常/很少/有时)
- vii. 你们曾经讨论过将来为人父母的责任吗？(经常/很少/有时)
- viii. 你们曾经讨论过将来为人父母的责任吗？(经常/很少/有时)
- ix. 吵架时，如何处理怒气？(经常/很少/有时)
- x. 你们满意这种处理方式吗？为什么？
(经常/很少/有时)
- xi. 你期待对方如何处理？(经常/很少/有时)

b 四种沟通类型

- i. 社交型：一般最常见的沟通型态，如见闻交换与分享；一般性的聊天，皆属此类。故亦可称为“消息型”。
- ii. 控制型：“你……你……”——处处维护自己的权利，扮演老师、父母、指导者角色。
正面情况：单刀直入、征求意见、教导式的谈话。
反面情况：责备的、批评的、抱怨的、需求的、一切都丢给你、一切由你负责的；沉默。
- iii. 分享型：“我……我……”——以你目前的体验、感觉为中心，和对方分享你的感觉。不责备、不纠正对方、也不为自己辩解。打开自己的心，关心对方，接纳对方的感觉，并给予适当的回应。

iv. 寻求型：在彼此关系中，为了解决问题，而寻求、追究事实真相的沟通方式。就是说：每个问题、困难都有方法可以解决。但是由控制型转至寻求型，相当困难。

v. 表达情绪

人不可能一直处于积极情绪，如：快乐、满足等，也会有消极情绪如忧伤、挫败。婚姻生活中，除了分享彼此积极的情绪，也必须分担消极情绪。因此学习如何适当、正确表达自己的情绪让对方明白，是必修的一道课题。以下词汇帮助我们清楚正确表达我们正、负面情绪。

vi. 情绪感觉词汇

正面—

快乐/乐透了/愉快/高兴/很享受/喜乐/兴奋/快活/很好/温暖/平静/轻松/有信心/盼望/惊喜/欣喜若狂/感激/自由/感兴趣/很得意/释放/开心/很窝心/痛快/触电感/飘飘然/爽快/成就感/过瘾/很光荣/被振奋/刺激/被信任/被欣赏/被重视/被体谅/被关心/被呵护/被肯定/被包容/被吸引/受感动/被认同/被了解/被需要/被激励/被尊重/被鼓舞/被接纳/归属感/放心/宁静/心安/不错/蛮好/亲密/幸福满意/舒服/平安/甜蜜/贴心/很安慰/自豪/激动/快乐的不得了/喜悦/太棒了/很不错/愉悦/期待/安全感/有把握/被爱/陶醉

负面—

忐忑不安/悲伤/虚空/怨恨/惊讶/恼怒/沮丧/失望/紧张/灰心/心痛/害怕/气馁/气愤/恐惧/著急/心碎/愤怒/生气/绝望/厌恶/消沉/不爽/受伤害/惊慌/羞愧/焦虑/泄气/很糗/

挫折／忌妒／郁闷／伤心／哀伤／懊悔／
忧郁／悲伤／压迫感／丢脸／沉重／被排
斥／可怕／被冤枉／後悔／被控制／被利
用／窒息感／茫然／被出卖／被遗弃／被
拒绝／恐怖／无聊／被压抑／别扭／麻木
苦恼／痛苦／被激怒／被陷害／委屈／受
惊吓／挣扎／烦躁／没盼望／不被尊重／
不受重视／慌张／失落感／被骗／被羞辱
／被轻视／难过／急躁／惭愧／很苦／无
奈／无力感／沉闷苦闷／辛苦／孤单／为
难／不高兴／不舒服／不知所措／不被了
解／疑惑／无助／不好意思／无依无靠／
被左右／没面子／寂寞／闷闷的／莫名其
妙／想哭／想逃／想吐／无所适从／被忽
视／迷惘／矛盾／很累／愧疚／没有信心
／勉强／怪怪的／内疚／惧怕

要求受辅者，实际演练情绪的表达。

6. 单元六：家庭祭坛

方式：阅读、讨论

目的：帮助未婚夫妇婚後建立基督化的家庭。

方法：借著书籍、刊物的阅读，建立起基督教家庭的观念。同时用讨论的方式来帮助他们思想将来要如何建立家庭祭坛。

a 定义篇

- i. 何为家庭祭坛？请为家庭祭坛下一个定义。（根据你的了解和认知）
- ii. 家庭祭坛建立的先决条件是什么？
- iii. 家庭祭坛是否可以取代个人灵修时间？为什么？
- iv. 建立家庭祭坛的目的是什么？

b 实务篇

- i. 你们希望如何规划你们的家庭祭坛？多久

一次？每次多长？以何种方式、内容来敬拜神？

- ii. 若按著你们的计划进行的话，会遇见什么难处吗？如何解决？
- iii. 如何开始？有什么步骤能循序渐进建立家庭祭坛？何时开始？

7. 单元七：家庭预算

方式：预算的编列与开支的协调

目的：对於年轻人的婚姻而言，最为现实的事莫如经济状况的冲击了。新婚夫妻因经济问题起冲突不一定是因为没有钱，而是对金钱的态度和用钱的方法。所以应在婚前就开始计画，学习更有效地担负起管理家计的问题。

方法：观念的沟通以及实际执行预算的编列。

观念沟通

新婚夫妻一般在经济上容易有的争执有下列几种，可提出让双方讨论、沟通并协调：

- i. 婚後要租什么样的房子？房租大约是多少钱的？
- ii. 要花多少钱布置新房？
- iii. 每个月要给父母钱吗？要给多少？
- iv. 太太可以拿钱回娘家吗？可以拿多少？
- v. 夫妻之间能不能各存“私房钱”？平时零用钱各应该为多少？
- vi. 婚後如何行使基督徒的奉献？
- vii. 两人的收入如何处理应用？（可参考财政问卷的项目讨论）

8. 单元八：家庭关系

方式：讨论新婚之後的姻亲关系。

目的：中国人向来注重家庭，结婚的意义有时是家庭内多了一个人，而不是一对年青朋友重组一个家庭，如何帮助新婚夫妻面对两个家庭

的种种需求是非常重要的。

方法：问题讨论、观念沟通与协调。与家人同住呢？还是自己搬出去住？婆媳问题的处理。

a 住处问题

- i. 婚後要与准配偶一方的家人同住吗？理由是什么？
- ii. 你认为与父母同住的好处有哪些？
- iii. 如果与父母住在一起，家事如何分配？生活费用如何分担？
- iv. 你认为与父母同住有哪些不方便之处？
- v. 有没有什么方法，可以既照顾到父母，又有自己的生活天地？
- vi. 如果与住在家中的其他成员发生摩擦，要如何面对与处理？你希望你的配偶如何支持你的处理？或如何帮助你处理？
- vii. 婚前该如何与未来的公婆或岳父母沟通这些观念？

b 婆媳关系

几个简单参考原则（可参考其他相关书籍）

i. 婆婆应注意的事项

- ✓ 在观念中，婆婆应先体会到惟有儿子与媳妇切实相爱才是家庭幸福的主要关键。
- ✓ 让儿子独立自主，不要干涉他们夫妻之间的事。
- ✓ 主动与媳妇沟通，分工合作处理家务，媳妇家事如果做得不够理想，或过於懒散，婆婆可以善意列出应处理的家项目，提醒媳妇。
- ✓ 可能的话，不要与儿子和媳妇一起居住，婆婆将得到更多的尊重与孝顺。

ii. 媳妇应注意的事项

- ✓ 须有主动的孝顺行为。如不可太懒散，要勤劳，多沟通多问候。
- ✓ 须强化孝顺公婆的“具体行为”，孝

顺公婆远比孝顺父母更需具体的孝顺行为。如主动的聊天、表示关心、徵求意见、多赞美、表示感谢等等。

✓ 顺服心的培养。

iii. 先生应注意的事项

- ✓ 扮演一个好的“中间者”，不要偏袒任何一方。
- ✓ 行为上以父母为第一，内心中则是太太至上。
- ✓ 生活习惯上保持夫妻间应有的隐密性，但家庭活动中不要忘了让父母亲来参与。

9. 单元九：婚姻与性生活

方式：问卷作答、问题讨论、邀请专家演讲、阅读书籍

目的：建立健康的性知识与做好婚後生育计划。

a 夫妻性关系的处理

有正确性知识的人，知道性在婚姻生活中的地位而不过求或逃避它。他了解夫妇共享的性生活是正常又美好的，他们重视性却不认为性是婚姻生活的全部，婚姻不是靠性来维持，但是夫妇需要性来滋润他们的婚姻生活。对于新婚夫妻而言，“房事”果真那么简单吗？从过去一些报告看来，其实并不是那么容易。一般常见问题如下：

i. 初夜新娘没有“落红”的问题

ii. 性恐惧的问题

iii. 性器官、性姿势、与性高潮的问题

这些问题都是应该在婚前辅导之时有所了解与沟通。夫妻中的性爱关系之关键因素往往是心理因素大於生理因素。性爱的和谐与否主要因素是相爱与沟通的问题，男性应该学习如何好好的爱妻子，使妻子有被爱的感

觉；女性最主要的课题不是自己有多性感的问题，更重要的是如何使先生在性爱中有成就感的问题。

b 家庭计划

结婚成家，生儿育女是下一步该做的事情。问题是目前的新婚夫妻对于生儿育女的观念可能与以往有很大的差距，家庭计划的实施，必须依照个别家庭的状况、结婚的年龄、工作的性质而有所不同。因此夫妻双方应该要有良好沟通，彼此互相协调，共同决定：

- i. 什么时候要有第一个孩子？
- ii. 几个孩子恰恰好／有了第二个孩子怎么办？
- iii. 孩子年龄的间隔？
- iv. 与抱孙心切的父母亲做沟通，如此才能避免夫妻间或家庭内的争执与纠纷。
- v. 做好家庭计划之后，必须商讨什么是最适合二人的避孕方式。

10. 单元十：婚礼的筹备

当两个人开始为婚礼筹划的时候，便开始切身体验到婚姻生活繁琐、不罗曼蒂克的一面。筹备婚礼并不简单，不少人在步入筹备阶段，便开始心情烦躁、摩擦增加，沟通的深度也相对地退步，相信这与婚礼筹备所涉及的繁琐事务众多有关。如果再加上双方家长对婚礼的诸多要求，风俗习惯等，压力就更增加。因此教会有责任在婚礼筹备这一方面帮助新人，指导他们如何去筹备，如何作计划，以及提供一切需要的帮助，使婚礼的筹备可以尽量完备。以下是一些婚礼筹备的计划表，可以辅导新人使用。（注：此筹备细节因所处国家地区不同，使用者须根据本地情况及衡量经济条件后和未婚配偶共同讨论

然后作出改动。）

a 筹备婚礼历事表

- i. 安排双方家长见面
- ii. 与双方家长商量聘礼
- iii. 决定婚期
- iv. 找寻新居
- v. 决定婚礼形式、行礼地点及草拟婚礼场地布置
- vi. 草拟宴客名单，预订酒席（若属旺季，必须先於一年前预订）
- vii. 安排婚前健康检查
- viii. 安排婚前辅导

b 筹备婚礼

- i. 婚前 12 个月
- ii. 如选择於教堂举行婚礼，请问教会传道人是否可以在教会中举行
- iii. 婚前 6 至 4 个月

☺与传道人商量婚礼程序事宜

☺邀请亲友成立婚礼筹备委员会

☺选定礼服、婚纱、晚装、裙褂、饰物、花饰、婚戒等

☺拍摄婚纱照

☺为双方家长、伴娘、伴郎及工作人员订造或拣选礼服

☺开始计划家居布置及订购家居

iv. 婚前 3 至 2 个月

☺亲身到婚姻登记处办理登记手续

☺与牧师／传道人商量婚礼彩排程序

☺选购须送的礼物

☺购买家具及新居用品

☺计划新婚旅游行程

☺准备嫁妆

☺新娘进行试妆及发式

☺预约花车

- ☺预约摄影师
- ☺拣选喜帖，印制前须校对内文资料
- ☺筹备姊妹团午宴

v. 婚前 1 个月

- ☺确定婚礼彩排时间及地点
- ☺最后确定嘉宾及工作人员名单
- ☺制订结婚程序表及婚宴座位表
- ☺编订教堂礼仪
- ☺拣选音乐、圣诗及演辞
- ☺试吃酒席菜式
- ☺订制结婚蛋糕
- ☺试穿婚纱、晚装、裙褂、礼服、婚纱
晚装鞋，必要时作出修改
- ☺选购配件，包括头饰、面纱及饰物
- ☺购买内衣、丝袜、鞋子及手套
- ☺送礼、送嫁妆
- ☺给亲友寄发喜帖、礼饼卡
- ☺挑选结婚礼物给新郎，购买纪念品给
伴娘、姊妹团、伴郎及兄弟团
- ☺订蜜月旅行机票及酒店

vi. 婚前 2 星期

- ☺确定婚书已经送给牧师
- ☺再次试妆、试发型、试穿婚纱
- ☺确定酒席数目及菜式
- ☺购买嘉宾留名录、龙凤帐及利是封
- ☺宴请工作人员
- ☺清洁新居，购置各家居用品及安排新
居入伙

vii. 婚前 1 星期

- ☺在教堂举行婚礼者，通知有关人士出席
彩排
- ☺预早取婚纱及裙褂
- ☺检查所有婚礼及婚宴物品是否齐备
- ☺邀请一位好友在结婚当日替您携带

私人物品

- ☺新娘与姊妹午宴并致送礼物，另新郎
亦要举行全男班聚会

viii. 婚前 2 日

- ☺与牧师再确认行礼的时间与细节
- ☺准备好各项费用，如酒席数目
- ☺布置教堂／礼堂
- ☺确认花车
- ☺预订“回门烧猪”
- ☺致电提醒嘉宾
- ☺收拾旅行装备及取机票

ix. 婚前 1 日

- ☺提醒化妆师、发型师、摄影师准婚
礼时间
- ☺分发婚礼程序及座位编排图
- ☺收拾婚礼、婚宴物品、化妆箱；另
准备熨斗、熨板、镜、针线等携往
婚礼地点，以作不时之需
- ☺当晚需有充足睡眠

x. 结婚当天

- ☺保持愉快的心情准备迎娶
- ☺若兄弟／姊妹团是基督徒，可安排
一同祈祷／敬拜（若是星期日）
- ☺吃一顿丰富的早餐
- ☺请一至两位好友随旁料理杂物和协
助换礼服
- ☺男方准备结婚证书及礼品、礼金等
到女方家迎娶

参考书目

基督教出版社

- 张晓风。《二人行》。台北：校园，1987。
- 周功和。《与你同行》。台北：校园，1983。
- 杜尼耶著。周增祥译。《彼此了解》。香港：证道，1976。
- 查理·法兰丝著。黄美美译。《我要结婚》，台北：中国主日学协会，1976。
- 蔡伯吁著。王秋燕译。《他与她》。香港：证道，1982。
- 奥斯本。《了解你的伴侣》。香港：种子。
- 柯黛玲著。金培文译。《此情不渝—如何使你的丈夫快乐》。台北：中国主日学协会，1996。
- 克罗姆著。严彩琇译。《爱的生活》。台北：中国主日学协会。
- 陶德氏著。李周恩慈译。《婚姻生活指南》。香港：辅侨，1965。
- 俄戴尔著。伍惠亚译。《以爱相待》。台北：道声，1977。
- 杜德华著、伍惠亚译。《我嫁给你》。台北：道声，1974。
- 路德毕尔。《妻子的挑战》。台北：基文。
- 林意玲编。《另一半的追寻》。台湾：宇宙光，1970。
- 郑连德。《创造成熟的婚姻》。台北：三一文化，1979。
- 克柏、威廉斯著。许纯欣译。《恋爱婚姻与性生活：基督教婚姻观》。香港：文艺：1982。
- 梁望惠译。《准备结婚》。台北：长青文化：1976。
- 叶高芳编。《性与爱的世界》。台北：家协。
- 亚当杰伊著。贡岛华译。《基督徒的家庭生活》。台北：中国主日学协会，1979。
- 刘东昆、王政中。《家庭幸福之路》。台北：浸

宣，1965。

谢禧明。《建立基督化家庭》。台北：长青。

《家庭崇拜的价值》。播道会。

薛福·伊蒂丝著。严彩琇译。《甜蜜的家庭》。台北：校园，1982。

柯思本著。罗黄振池译。《了解自己》。台北：中国主日学协会，1976。

迈罗礼著。陈永禹译。《打开心结》。台北：道声，1977。

许江城译。《一个男人的成长》。香港：证道，1973。

陈婉仪译。《一个女人的成长》。香港：证道，1978。

非基督教出版社

岛影盟。《稳健的婚姻》。台北：青年。

张晓风。《地毯的那一端》。台北：大林文库，1969。

张晓风。《步下红毯之後》。湖南：文艺，1996。

曹又方。《爱的妙方》。台北：联亚。

三浦绫子著。朱颜译。《爱的箴言》。台北：出版家，1990。

文荣光。《爱与性》。台北：时报，1985。

弗洛姆著。刘福堂译。《爱的艺术》。广西：师范大学，2002。

罗洛梅著。冯川译。《爱与意志》。：国际文化，1998。

叶高芳编著。〈婚前十大难题〉。《台湾妇女杂志》，1980。

赖德勒著。贾克生、林克明译。《婚姻生活的艺术》。黄山书社，1986。

刘济生。《夫妻之间》。台北：大林文库。

蓝昭堂。《婚姻与生育》文化。

音山。《夫妻怎样相处》。星光，1993。

国家书店编辑组。《怎样做个好媳妇》。台北：
国家书店。

童尚经编。《理想丈夫》。台北：浅溪，1963。

童尚经编。《理想夫人》。台北：丰稔，1963。

黎哲野译。《性卫生》台北：文化。

大光传播。《闺房之乐》。2001。

其他

卢俊文（华神教牧专文 2003）：〈婚前辅导手册〉，指导老师：张宰金。