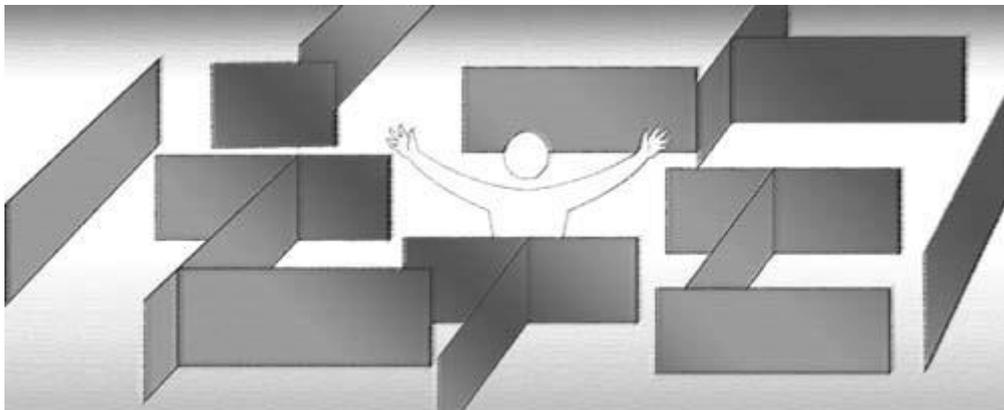


【教牧辅导】辅导(6)：辅导的意义是什么？

ds200731.mp3



过去，我们已说过辅导不是教导、不是提供解决问题的方法、也不是只逻辑性分析事件等；重点乃在助人自助。受辅者遇到问题，感到困扰，也迷失方向；借着辅导，帮助认识自己、接纳自己，并从中找到有方向的出路。

个案分享

苏姊妹

《教牧辅导》课程的学习，使我发现了不少自己在教牧辅导中存在的问题：如同情心代替了同理心；用自己主观的想法代替了神话语的带领；对辅导物件的机要立足点不清晰等等。最近一直在辅导一位因失恋想轻生的姐妹，在这次辅导过程中我归正了自己发现的一些错误，并运用了老师教导的一些正确方法，在沟通之前我分析了收集到的辅导资料。在沟通过程中以柔和谦卑的同理心接纳她被“抛弃”的痛苦感受，使她安静下来并得到了安慰。和她一起用圣经原则分析和评估“收集到的资料”，带领她自己解释问题所在，帮助她看到了自己属灵上出的问题，并和她一起根据圣经的原则提出下一步的解决方案，除了祷告和灵修外，也制定了一些具体的实施计划。

后期，我还需要靠神具备更大更多的爱心和耐心，要多的祷告，寻求圣灵的引导和帮助，使自己的辅导事工不带血气，不受自己的情绪和对方情绪的搅扰。在辅导过程中始终以神为中心，将自己和辅导物件时时带到神的面前，在苦难中始终要相信神在掌权。

辅导资深学者林孟平博士给辅导有这样的定义：

辅导是一个历程，透过受训的辅导员，与受助者建立关系，协助受助者认识和接纳自己，进而欣赏自己，到克服成长障碍，发挥个人的潜能，让生命经历丰富，迈向自我实现。

1. **辅导是神与人同工：**辅导不是单纯人的工作；在辅导室内，除了辅导员和受助者，神也坐于其中。（怎样体认？透过辅导员的爱与关怀，让受辅者感受到神的爱）基督教辅导重点也在于倚靠神和圣灵能力；但不是完全把问题归咎于罪，认罪悔放就可得到解决；我们倚靠神和圣灵的能力，也借着辅导技巧来帮助寻求改变。
2. **辅导是一个历程：**人希望从辅导中得到结果，但辅导宝贵的，是过程中的得着。历程中每人步伐不同，有走得快，也有走得慢。无论快与慢，得着的都是他们所独有。
3. **辅导是关系：**过程中建立互信的关系，让受助者在安全环境中，完全开放自己的生命。辅导会有完结，但那关系可永存在受助者的心里。
4. **辅导让人得着医治：**辅导的关系不是普通的人际关系，是带着治疗的意义，过程中让受助者经历被明白，被肯定，被接纳，以至体会过去受伤的地方可得医治。
5. **辅导是助人活出更丰盛的生命：**辅导有导向性的目标。当受助者可以面对过去伤痛的经验，也可以带着那份力量继续踏上前面的人生路，并且活得精彩，活得丰富。

可以说，辅导是有导向性，透过辅导关系和历程，帮助受助者认识自己，发挥自己内在潜能，在上帝的爱和恩典中，重建自己的生命和生活的信心；也能够为困扰的事情，找到合适可应对的方向。辅导对辅导者是有帮助，也有出路。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络