

讲员：程路加老师

讲题：出人意外的平安

经文：腓 4：6—7

1. 引言

弟兄姐妹平安。感谢主，有机会和大家分享神的话语。我们一起祷告。

今年疫情开始在达拉斯蔓延的时候，我心里非常的担心。我们住在学校的宿舍，太太和孩子的抵抗力都不太好。从禁足令开始的那天开始，我变成家里的清洁工，厨师，加警察。我每天消毒地板，消除病毒。我监督女儿太太不时的洗手，看着他们不要出门一步。当孩子们忘记洗手，或是跑到楼道里的时候，我就非常的紧张和生气。一个星期下来，全家没有病毒所侵扰，但是被我的忧虑弄得快要崩溃。神很幽默，在没过多久，在这家里我觉得抵抗力最好的，最不容易生病的，就是我自己，先病倒了。先是重感冒，然后转成支气管炎，症状和管状病毒几乎一模一样，咳嗽，发烧，胸口疼。我的担忧挂虑，一点也没有帮助我，或者我爱的家人，反而让我抵抗力下降，与家人关系紧张。很惭愧，神让我看见自己在患难中的小信，也一次再次教导了我今天要和分享给大家的信息。

弟兄姐妹，我不知道咋这过去的半年里，你是不是有和我一样的经历和感受。似乎就在一夜之间，世界就变成了另一个样子。病毒，失业，种族的冲突在我们眼前一波波的发生，让人透不过起来气来。你是不是也在问“这种情况到什么时候是个头啊？我们什么时候才能回到以前那种平静安稳的生活里面？”你是不是也在问，在这样动荡不安的环境，我们基督徒，在心里如何有真正的平安。

我们今天来看看腓立比书 4:6-7 节。腓立比教会是保罗在第二次宣教的时候所建立的第一件欧洲教会，腓立比教会忠于神的福音，支持保罗的宣教，是保罗所亲爱的教会。保罗写这封书信的时候，他关在罗马的牢狱里，教会始终都有被逼迫的危险。保罗写下这封书信，安慰教会的弟兄姐妹们，让他们不要因为他的处境而难过，要继续谦卑同心，传扬福音。今天短短的两节经文是保罗对腓立比教会最后的勉励。保罗深知道，在这样的处境里面，人们很容易忧虑，担心，恐惧。保罗给了他们两个命令，一个应许，让他们可以在人生的风浪中可以蛮有喜乐，站立得稳。这三个命令就是：避免忧虑，专心祷告，一个应许就是我们经历平安。

2. 远离忧虑

我们先来看第一个命令。避免忧虑。在第六节说：应当一无挂虑。原文的意思是，不要为了任何事忧虑，不要为了任何事担心。

什么是忧虑？忧虑是对未来的可能会发生的不好的事情过分紧张和担心，并且产生烦躁的情绪。忧愁和关心是不一样，关心是正常的反应，我们关心疫情，我们关心家人的健康，我们关心自己的工作。但是忧虑则是过分的担心，以致我们看不到希望和出路。

如果我们问你，你为什么为忧虑，你会回答什么？太多的事可能让我们担心了。健康问题，工作的困难，经济的缺乏等。最近我每次理头发，我太太都会告诉我，你的头发越来越少了。我于是开始担忧自己的头发。忧虑固然有外在的因素，但根深蒂固的愿意是来自我们的罪性。传教士 Oswald Chamber (章伯斯) 讲过一句话：所有担忧挂虑都是源于我们不依靠上帝的自我盘算。主耶稣在马太福音 6 章 30 节说：你们这小信的人啦。这里主耶稣称那些忧虑的人是“小信”的人。也是就说我们的忧虑是源自我们信心的缺乏。当我们我们还是习惯的靠着自己，人生要依靠自己，荣耀自己的时候，想要控制未来，想要眼见的确据，我们就会有忧虑。当我们忘记神的恩慈和信实，忘记了我们生命的尊贵和价值，当我们反而去追求这个世界的时候，我们就会有忧愁。

忧虑有用吗？主耶稣在马太六章 27 节说：你们哪一个能用思虑是寿数多加一刻呢？因为忧虑并不能改变事情，忧愁通常于是无补。忧虑不但无用，而且有害。有人说好像一层浓雾，虽然里面的水汽很少，但却足够使我们看不清生命的真相，使我们看不清未来的方向。忧虑会让人失去都神的信心，偏离神的心意。创世纪信心之父亚伯拉罕搬到迦南地，因为当地出现饥荒，他举家迁到埃及。在他担心自己生命的安全，怕自己的太太的美貌给自己带来杀生之活。于是让他的太太撒谎。来保存自己，他忘记神曾经应许他说：我要使你成为大国。神已经应许他有后裔，就一定会保护他的生命。但是在担忧之中，他忘记神的应许，只看环境，以至犯下大错，把自己的太太放在危险的境地当中，成为一生的污点。

保罗这里教导弟兄姐妹，他们不需要忧虑，也不可以忧虑。这里不但是一个建议，更是保罗的一个禁令。对于世人来说，面对世间的纷乱，面对我们人生的压力，忧愁是免不了的。但是神的儿女，却可以，也应该有另一种不同的反应。保罗写这封信的，一定不会忘记当年保罗第一次到腓立比的时候的情景。他和西拉救了一个被巫鬼附着的侍女，侍女的主人却控告他们，使他们被关在监狱里。半夜的时候，保罗和西拉半夜唱诗，赞美神，结果地大震动，监牢全开了，最后他们被释放，甚至连禁卒信了主。同样的事情可以说又发生了，因为他被囚禁在监狱，福音可以传到那些罗马的士兵那里。而且弟兄们因为看到神的恩典，看到神的大能，看到保罗生命的见证，他们的信心受到激励，越发放胆传神的福音。他们看到人的囚禁，并没有限制神的工作，反而福音的推手。那些假冒为善的人，尽管处于虚假的目的，破坏保罗的事工。可是福音的内容还是被传出去了。对于保罗来说，他没有任何的理由忧愁。因为他看到在他身上所发生的一切，神都有一个计划。虽然罗马帝国看是强大无比，但是他神依然在掌权。对于保罗来说，他从不回避生死，他只要荣耀主。他人生的盼望从来就不在这个世界上，他的盼望就在永恒的家乡。

亲爱的弟兄姐妹，我不知道你们的处境如何，不知道你是不是还在为了疫情担心，为了未来的工作担心，为了儿女担心。当我们心里有忧虑的时候，不要陷在忧虑里面，不要觉得忧虑是逃避不了的，更不要习惯性的忧虑。我们要逃离忧虑，就像逃避病毒一样。忧虑让我们对神失去信心，让我们内心失去平安。忧虑和平安就像水火一样，当心理存着忧虑的时候，我们就不会有真正的平安。

3. 专心祷告

可能弟兄姐妹心里想：不要忧虑，谁都会说，可是如何能做到呢？我也不想忧虑，我也知道作为基督徒，不应该忧虑，可是我就是没有办法克服忧虑。如何能克服忧虑，保罗讲了第二个命令：就是专心祷告。第六节说：你们要借着祷告，祈求和感谢，把你说要告诉神。保罗用了三个字：祷告，祈求，和你们所要的，这三个词，在原文里面都是和祷告和代求相关的。保罗用三个词来提醒我们：祷告，祷告，祷告。当你在生命遇到忧虑的时候，你说要做的发下自己的忧虑，传个身，来到神面前，祷告祈求。

保罗说凡事：意思就是所有的事情，我们把一切事情放在主面前。诗篇 62:8 说：你们众民当时倚靠他，在他面前倾心吐意，神是我们的避难所。保罗劝勉弟兄姐妹们，在环境面前，在压力面前，不要成为一忧愁的人，而是成为一个祷告的人，因为神才是我们的帮助和避难所。在主面前，把你所经历的告诉神，要把你的恐惧，你的忧伤，你的难过，一切都放到主的面前。把你所担心的事，你想要成就的事，放在主的面前，向神呼求。祷告的时候，也是我把我们生命的软弱告诉主，甚至为了我们自己的罪，求主饶恕。每次我们对于未来充满恐惧和担心的时候，就是我们来到主面前的时候。神学家 Carson: The way to be anxious about nothing is to be prayerful about everything. 如果我们像不为任何事担心，那我们就要为任何事祷告。祷告是忧虑最好的解药。

当我们祷告的时候，我们向主表明我们的完全的依靠。我们的生命其实不在我们自己的掌握之中。如果以前我们还觉得自己还能掌握自己的生命，还能掌握自己的前途，我想这次 pandemic 会让我们彻底明白，生命是何等的短暂，生命是何等的脆弱，我们掌握未来，不过是自己虚幻。一个小小的病毒扫遍全球，让无数人待在家。我自己就会毕业，在年初的时候，我已经安排了好全年的计划，暑假的三个月满满的服事，可是病毒一来，我所有的服事计划都都要改变了。我记得神学院上一门希伯来文的课，每次上课前，教授都让我们所有学生，一起跪下，一切祷告。当我们跪下我们的双膝，抱起我们的手，低下我们的头，闭上我们的眼睛，我们承认自己不过是尘土。祷告让我们重新来到神面前，告诉神，主，你才是生命的主，世界的主。如果说忧虑源自来自我们的骄傲和自我依靠，那祷告让我们重新依靠主的恩典。

我们祷告的，是表我们的顺服。我们向神祈求的，不一定会成就，神不一定照着我们的心意成就。先知以赛亚告诉我们，“耶和华说，我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念”（赛 55:8-9）。很多的事情的发生是我们所不愿意看到的，很多的事情是我们不想发生的。祷告让我们可以顺服神的旨意。如果说忧虑源自我们的自我盘算，那祷告让我们重新顺服神的旨意，顺服主的人才会有平安。

我们祷告的，是表我们我对神的信任。我们向神祈求，会因为我们相信神会听我们，他会倾听我们的祈求。彼得前书 5 章 6-7 节说：你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。诗篇 37:5 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。我们的主爱我们。他已经向我们每一个属于他的儿女显明他的爱：他来到世界上，为我们舍命。他继续的爱我们，继续带领我们走我们人生的道路，知道我们见他面的日子。虽然事情不如我们所相像的，但是神依然在掌权的人生。虽然我们人生会经历苦难，但是神会与我们同在，他神在我们身上的计划和旨意一定会成就。如果说忧虑是因为我们忘记神的慈爱和信实，那祷告就是让我们重新回到主的爱和保护。我们最近有一个新词，叫做 new norm，新的常态，因为即使肺炎过去，我们的生活也许和以前再也不一样了。我们不能再像以前一样握手了，我们见面要抱拳，或者拳头。保罗给我们每个基督徒一个新的常态，当我们心里为了我们自己的处境，因为在我们所发生的事情，我们心里又开始忧虑的时候，与其陷在忧虑里面，停在忧虑里面，让忧虑的情绪控制我们，而是来到神的面前，把我们的每一点交托仰望给主。我们应该有一个新的习惯，新的生命模式。在这个纷混乱负责的时代里，祷告才是忧虑的解药，平安的来源。

4. 经历平安

保罗讲了命令，最后他开始讲神的应许。第 7 节“神出人意外的平安，必在基督耶稣你保守你们的心怀意念”。保罗说，当我们祷告的时候，我们就会经历神的平安，而且神的平安会保守我们的心怀意念，免于忧虑。

什么是平安呢？平安这个字在希伯来是 (Shalom)，中文通常会翻译成“和平”或者“平安”。他的本意是完整，健康，稳固，和睦，安全，这个词主要是人的关系层面，包括人与神的关系，人与人的关系，人与被造物的关系，人与自己的关系。平安是神的创造的本意。在神的创造里，神与人之间有平安，人信靠神，神祝福我们，人与人之间和睦相处，人与自然之间充满和平，人享受生命的安全，内心健康稳固。

当罪来到这个世界的时候，平安就失去了。因为亚当夏娃犯罪，我们悖逆神，与神为敌。在这个被罪所污染的世界，人与人之间。人与人之间，族群与族群之间，国家与国家之间，充满了争斗，没有真正的平安。看看最近的中美贸易战，看看最近的游行示威，让人非常难过。当我们活在这世上，我们远离神的时候，我们心里也不会有真正的平安。

保罗说，神所赐的平安，原文的意思是从神的平安。保罗提醒我们，真正的平安是从神而来的，这样的平安，是世界给不了的。神是神在主耶稣里面赐给我们的。主耶稣离开世界之前对他的

门徒说：我将我的平安赐给你们，我所赐，不像世人所赐的，你们不要担心，不要忧愁。主耶稣用自己的生命完成了救赎，我们与神和好。罗马书5章一节说：“我们既因信称义，就借着我们的主耶稣，得与神相和。”我们与创造我们的主，不在为敌，神的愤怒与审判与我们无关，我们成为他的儿女，我们有了一位爱我们牧养我们一生的神，我们的父。我们找到我们生命的价值，我们生命的保护，我们生命的意义，和我们生命的永恒的盼望。因为主耶稣的救赎，我们与天父和好，我们自己的生命里才能经历真正的平安。

这种平安是，出人意外的平安。“出人意外”在原文的意思是：超过所有的思想或者是理解。神所赐下的平安是世界所不能理解的，甚至是我们自己所不能理解的。世界上人的平安永远是与处境相关的，得到平安，是因为人摆脱了困境，我毕业了，我找到工作了，或是因为的危险解除了，就好像疫苗找到了，病毒消失了。这个世界不能够理解：为什么一个深陷监牢，生死未明的囚犯，心里会有喜乐，心里会有平安？我记得很多年前，当我第一次接触基督徒的时候，我就被他们的生命深深的吸引。我自己是个悲观主义者，非常忧愁，但是这些基督徒他们身上有一种说不出的平安，那种我想得到，却又找不到的平安。虽然在我看来他们的生活很不平顺，根本没有平安的理由。

保罗说，这样的平安，是保守我们的心怀意念。心是我们全人的中心，这样的平安，就像士兵保护城墙一样保护我们的全人，保护我们的思想。这样的保护是让我们不再受这个世界的影晌，不再受我们环境的影响。就好像医护人员所传的防护服，防护镜。这些防护装备可以保护那些医护人员不被病毒侵扰。同样的，当神所赐给我们的平安，赐给我们的时候，我们就能胜过这个世界的声音。谁让这个世界充满各种不同的声音。电视、社交媒体，手机，充满了各样的信息，好的，坏的，真的，假的。我曾经看过一句玩笑的话，说不看新闻，和世界脱节，看新闻，和现实脱节。神的平安保守我们，让我们知道神在掌权。神的平安神的保守我们眼睛不再看着这个环境，而是注目在我们的书耶稣身上。神的平安保守我们的心不被魔鬼所控告，不被魔鬼所引诱，去怀疑神。当我们生命处在苦难之中的时候，魔鬼常常来试探我们，让我们怀疑神的美善，让我们怀疑神的主权，怀疑神的爱。神的平安好像头盔一样，保守我们不受魔鬼的试探的引诱。

前今天，我问我太太，你经历过那种出人意外的平安吗？她说：当然有。事实上，我们每一天都活在这样的平安总。我们的小女儿从生病到现在，已经一年多了。我们不知道她什么才能完全好。可是每天都是神出人意外的平安来保守我们，保守我们经过检查，治疗，每天的病情的起伏，让我们不会沮丧，不会失望，不会埋怨神。

5. 结论

亲爱的弟兄姐妹，这里短短的经文，保罗告诉我们在动荡不安的世界中，生命能够有平安的秘诀。是神的恩赐，是神的礼物，而不是这个世界能给我们的。我们在碰到惊涛骇浪的时候，我们不要忧虑，我们眼目不要单单看着这个世界，不要看我们自己。让我们把我们生命的一切交在主的手里，像爱我的主祷告祈求，我们就必定经历真正的平安。远离忧虑，专心祷告，经历平安！但愿这三个重点，也成为我们信徒一生的新常态，新的常态！