

## 单身共舞：难以忘怀的恩典记号—浙江张姊妹

### 一个恩典记号

我带着退修的心参加了良院首次举办的“与单身共舞”交流营，因内心非常渴望灵里被挑旺复兴、摆脱自我捆绑的枷锁、走出心灵深处的幽谷。然而，神给我的永远都是超乎所思所想所求的，藉着在营会经历的各种点滴，开拓了我的眼界和心境，是我一生难以忘怀的恩典记号。



### 从负面走出来

作为丧偶和单亲妈妈的我，会给自身贴“次等”的标签，会否定自我的价值，会逃避真实面对单身的自我等等。但是，这些负面情绪和观点在这短短的几天中，都已豁然开朗，云雾散开，突然之间找到人生的方向和动力，受益匪浅。我想从以下几方面来分享我的领受：

### 认清实况守素安常

第一，是从老师们分享的信息中得着的启发，就是“认清实况，守素安常”这8个字。周广亮牧师在哥林多前书第7章的分享，像是一把钥匙开启了心灵的旅程。我不知道童真牧师为营会取名“与单身共舞”的缘由是什么？但周牧师的引题却刻印在心，单身人士总渴望迎接积极的方面，却不敢正视、接受与负面的情感一起来舞动人生。

我看到自己总是想像“如果的事”，期盼如果的事情会更好。比如，如果我能够再婚，情况可能会好一些等等，错误的投射以致心不能够“守素安常”。其次也惊讶地认识适婚年龄范围增大，不受限于年龄的大小，而在于是否有结婚的恩赐。

罗加怡老师从心理辅导的角度来阐释剖析单身者面临的压力、情感的需要或是单身的自尊等，帮助我学习探索自我、观看反思目前的境况，认清实况后懂得要学习微笑与接纳。当我明白了这一道理，内心满有平静与安稳，抵挡了焦虑与忧愁，把当下生活中女儿的教育与工作交给主掌管，带着勇气和信心接受信心操练的功课。

文惠老师分享合乎圣经教导的单身观，让我反思到自己原来有狭隘不健全的心，回想起自己学习《单身事工》的课程时，总是从自身处境的心态，渴望在课程中得到一些来满足我的需求、来解答我的问题，却失去了全面了解单身事工的真谛。其中对“单身”和“独身”恩赐迷思的见解印象深刻，发现这两个词生活中真的常常被“圣化”、“矮化”、“滥化”。



### 喜乐的服侍

第二，从老师们流露出的生命见证给予我的冲击和动力，就是“仆人的事奉、喜乐的服侍”。虽然我不是第一次去良院，也藉着老师们的探访认识了部份良师，但是远不及几天、短暂、亲密相处的感受，更加真切和真实。童真牧师喜乐生命的流露就像一位同学所言：“只要看到她，就觉得喜乐。”

听到童牧师退休的消息虽然有些失落，但相信她喜乐的生命一直会照亮每一个她所到过的地方。陈伟老师默默地服侍我们每一个人，被他的谦和及对神学传承的心志所鼓舞，可惜来不及在他的卡片上留言“谦和的生命，一生效仿。”

阮一心老师就像我们的大家长，各个方面照顾周全，同时也被她幽默的气质深深吸引。同学们开玩笑说怕这位教务长，但不得不承认她常常带给我们欢声笑语。当然还有很多老师们的付出与摆上，生命的感染力都被我们看在眼里、感恩在心头。5天4夜的学习看到老师们真的非常辛苦，求神记念与祝福。

### 以爱为本

借用吴老师在单身事工的展望中提到“以爱为本”：备受关怀、悠然自得、投入教会生活，这已成为我当下的事奉目标。从自身改变做起，走进教会中单亲妈妈的群体中，开放自己和她们建立关系，一起领受各样的教导和恩典，一起在主里成长，喜乐自信的与单身共舞。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。